

検査センター トピックス

第80号 H28.8

えん

これでえ塩！？

減塩できていますか？

夏本番、熱中症対策はできていますか？
最近、夏季高血圧の人が増えています。
スポーツ飲料、塩を含む食品は高血圧の原因となります。
日常生活の水分補給なら冷水・冷茶などにしましょう。
自分の為に**塩分摂取量**を確認しましょう。

尿スピッツ1本で検査可能（尿Na・尿クレアチニンを検査し計算します）

※年齢・性別・身長・体重の記入が必要

測定は、継続することに意味があります。
めざせ！**1日8g未滿**の減塩生活！！！！

塩分制限努力中の方
塩分制限をしていない方 **も定期的に測定を！**

高血圧患者さんは、**定期的に塩分摂取量を測定**しましょう！

是非ご活用下さい！

お問い合わせ 呉市医師会臨床検査センター

TEL : 0823-25-7755

担当 : 坂野 由賀