



尿ナトカリ比(Na/K 比)の検査始めます

尿ナトカリ比とは？

尿中に排泄されたナトリウム濃度とカリウム濃度の測定値を比で表したものです。

ナトリウム(食塩)の過剰摂取とカリウム(野菜や果物)の摂取不足は独立して血圧を高めることから、尿ナトカリ比が高いほど血圧が高いことが想定されます。

日本人の食習慣の特徴でナトリウム(食塩)摂取量が多く、カリウム(野菜や果物)摂取量が少ないとされています。尿ナトカリ比は高血圧の予防と管理、脳卒中・心臓病・腎臓病の予防とカリウム(野菜や果物)摂取増加の指標に用いられます。

尿 Na/K 比	
至適目標	2 未満
実現可能目標	4 未満



(特定非営利活動法人 日本高血圧学会参照 詳細は QR コードからご覧ください)

※疾患がある患者には、知見不足のためこれらの目標値は適用されません。
生理学的機序や食事の影響により、日間および日内で大きな変動があります。

	点数	料金
尿中 Na-Cl	11 点	72 円
尿中K	11 点	72 円

《ご依頼方法》

検体は随時尿で、
備考欄に尿 Na/K 比
とご記入ください。

※保険請求は、病名「高血圧」や「腎機能低下」などで行えます。

推定塩分検査と一緒にいかがですか？

推定塩分摂取量と尿 Na/K 比からおよそのカリウム摂取量を推定できます。

1 日の目標 K 摂取量：男性 3000 mg以上/女性 2600 mg以上

呉市医師会臨床検査センター
TEL:0823-25-7755

←お問合せはこちらまで

