

推定塩分摂取量

簡便な随時尿を用い、推定1日食塩摂取量を計算して求めます。

【計算式（参考） 高血圧治療ガイドライン2014より】

- ・ 24時間尿 Na 排泄量 (mEq / 日) = $21.98 \times [\text{随時尿 Na (mEq / L)} \div \text{随時尿 Cr (mg / dl)} \div 10 \times \text{24時間尿 Cr 排泄量予測値}]^{0.392}$
- ・ 24時間尿 Cr 排泄量予測値 (mg / 日) = $\text{体重 (kg)} \times 14.89 + \text{身長 (cm)} \times 16.14 - \text{年齢} \times 2.04 - 2244.45$
- ・ 推定1日食塩摂取量 (g / 日) = $\text{24時間尿 Na 排泄量 (mEq / 日)} \div 17$
食塩 1g = Na17mEq (17mmol)