



## 目次

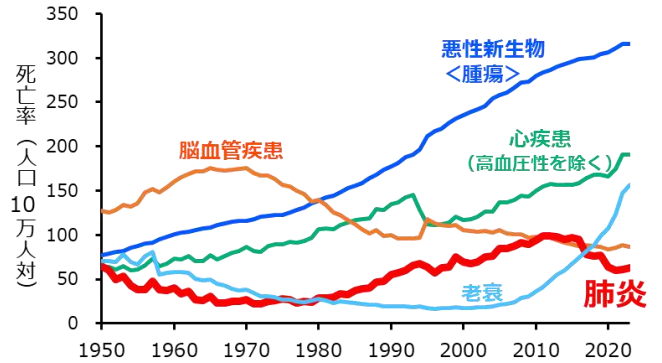
- ◆知っておきたい肺炎予防 - 65歳の肺炎球菌ワクチン
- ◆医師会病院だより おしり・排便の悩み無料相談のご紹介
- ◆医師会活動報告 呉市医師会新執行部のご紹介
- ◆介護センターだより 介護予防をご存知ですか？
- ◆看護専門学校だより 看護師国家試験結果発表・オープンスクールのご案内

編集・発行  
一般社団法人 呉市医師会  
呉市朝日町15-24  
TEL 0823-22-2326  
FAX 0823-23-2120



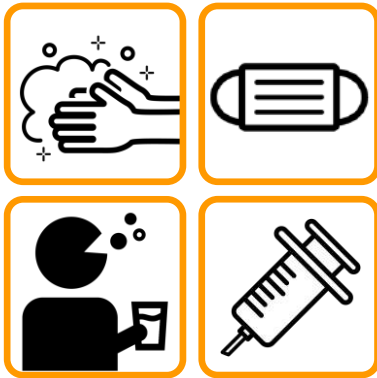
## 知っておきたい肺炎予防 - 65歳の肺炎球菌ワクチン

日本における死因別にみた死亡率の年次推移を見ると、肺炎は、現在死因第5位ですが、2010年頃の年間10万人あたりの死亡率をピークに減少に転じています。これは、これまでの予防接種の提供が一定の効果を示している可能性を示唆しています。



日本における死因別にみた死亡率の年次推移 (2023年)\*

肺炎の原因となる病原菌・ウイルスをみると、肺炎球菌が多いことが知られています。肺炎を予防するためには、手洗い、マスク、うがいはもちろんですが、ワクチン接種が重要となります。



肺炎球菌感染症のうち、重症化したものを侵襲性肺炎球菌感染症(IPD)といいます。肺炎球菌による髄膜炎や、菌血症を伴う肺炎、敗血症などがこれにあたり、特に問題とされています。高齢者は小児と比べて予後が不良で、死亡や後遺症が残る割合が約30%にのぼるとする報告もあります。またIPDの報告数は圧倒的に成人・高齢者が多いですが、若年者にも一定数みられます。

IPDを含めた肺炎球菌肺炎の発症、重症化を予防するワクチンは本年4月から定期接種の内容が変更となり、これまでのPPSV23(ニューモバックス®NP)からPCV20(プレバナー20®)へ変更されました。PCV20は従来のワクチンと比較して高い有効性が示されています。接種年齢はこれまで通り満65歳で、自己負担額も現行通り4,500円です。詳しくは呉市ホームページならびに市政だよりをご確認いただくか、かかりつけ医療機関へご相談ください。

医療法人 佐々木内科・呼吸器科クリニック 院長 佐々木 啓介

※出典・参考資料

1)厚生労働省、人口動態調査、2023(令和5年); 第6表 死亡数・死亡率(人口10万対)、死因単分類別より作図、2)厚生労働省、令和5年(2023)人口動態統計月報年計(概数)の概況、図6 主な死因別にみた死亡率(人口10万対)の年次推移より作図、3)厚生労働省「疾病及び関連保健問題の国際統計分類」第10回改訂分類(ICD-10)の一部改正の適用による死因統計への影響について [https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/icd\\_2013\\_eikyo.pdf](https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/icd_2013_eikyo.pdf) (2024/10/15アクセス)



呉市ホーム  
ページは  
こちらから

# 医師会病院だより おしり・排便の悩み無料相談のご紹介

当院では、「毎月2回 水曜日 13:30~16:00」に皮膚・排泄ケア認定看護師による、おしり・排便の悩み無料相談を行っております。

無料相談は 2016 年に開始以来、これまでに、下は2歳から上は90代までの幅広い世代の方から、延べ140名以上ご利用いただいております。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

おしりや排便に関する悩みは、人にはなかなか相談しにくいものですが、お困りの方は多くいらっしゃいます。

特に、「少しもれてしまう」「出しきれた感じがしない」「ガスを我慢しにくい」といった症状は、年齢とともに起こりやすく、日常生活に不安を感じる原因にもなります。ひとりで悩まず、気になることがあればお気軽にご相談ください。



## 2026年度の日程

5月 13日(水)、27日(水)

11月 4日(水)、18日(水)

6月 10日(水)、24日(水)

12月 2日(水)、16日(水)

7月 8日(水)、22日(水)

1月 6日(水)、20日(水)

8月 5日(水)、19日(水)

2月 3日(水)、17日(水)

9月 2日(水)、16日(水)

3月 3日(水)、17日(水)

10月 7日(水)、21日(水)



※ご希望の方は予約のご連絡をお願いいたします。

ご予約・お問合せ

呉市医師会病院

☎ 0823-22-2321 (代表) (平日 8:30~17:15)

# 医師会活動報告 呉市医師会新執行部のご紹介

呉市医師会は地域の医師とともに、市民の皆様の健康を守るため、様々な活動を行っています。この度、2年に1度（任期満了に伴う）理事の改選が行われ、新執行部が発足いたしましたのでご紹介します。



後列	理事 佐々木啓介 佐々木内科呼吸器科 クリニック	理事 平田真奈 豊田内科胃腸科	理事 川合 徹 中央内科クリニック	理事 水野俊行 済生会呉病院	理事 金子真也 大矢整形外科病院	理事 木村 格 木村眼科内科病院	理事 坂部龍太郎 呉共済病院		
前列	理事 大下智彦 呉医療センター	理事 白川泰山 マッターホルン リハビリテーション病院	副会長 光野雄三 みつの内科消化器科 クリニック	副会長 先本秀人 呉市医師会病院	会長 石井哲朗 石井外科診療所	副会長 大村 泰 青山病院	理事 高杉啓一郎 博愛クリニック	理事 北村 健 中国労災病院	理事 守屋 真 もりや小児科 クリニック

## 介護センターだより 介護予防をご存知ですか？

暖かくなったので、介護予防に取り組みましょう

介護保険は要介護状態にならないと使えないと思いませんか？呉市の介護予防・生活支援サービスは、要介護状態となることを予防するために利用出来ます。

呉市医師会総合介護センターでは通所リハビリテーションで短期集中通所サービスを実施しています。対象は「要支援1」「要支援2」及び「事業対象者※」となられた方です。呉市医師会通所リハビリテーションのリハビリ専門職が、その方の状態に合わせた個別プログラムを組み、リハビリテーションを継続していけるように支援しています。利用料金は無料です。その他にも、要介護認定を受けていなくても利用できる制度があります。



ご自身の健康を守り、活動的な生活を続けていくためにも、暖かくなってきたこの時期から取り組まれてはいかがでしょうか？



ご興味のある方はお問合せください。

呉市中央地域包括支援センター

電話 0823-20-6307

呉市医師会通所リハビリテーション

電話 0823-20-6301

※ 事業対象者とは、国が示した基本チェックリストにより、生活機能の低下が見られ、要支援者に相当すると判定された方です。

看護専門学校だより 看護師国家試験結果発表

3年連続  全員合格



看護師国家試験に挑み、結果は全員合格！それぞれが新たなステージへ進んでいきました。  
ご指導いただいた皆様、誠にありがとうございました



オープンスクールの  
のご案内

日時 **令和8年7月25日(土)**

場所 呉市医師会館(朝日町15-24)  
内容 進路相談、学校見学、看護体験ほか  
申込 お電話にて(0823-25-7700)

\*開催日が近づきましたら  
ホームページでもお知らせいたします。



呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方を対象に「オープンスクール」を開催いたします。将来、看護専門学校への進学を考えている方、多数のご参加をお待ちしています。

お気軽にご参加・お問合せください。



呉市医師会 看護専門学校 問合せ先：電話0823-25-7700