

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp>



## 目次

- ◆インフルエンザと予防について
- ◆医師会病院だより 大腸内視鏡検査について
- ◆介護センターだより 訪問看護ステーション
- ◆看護専門学校だより 入試のご案内・学校祭報告

## インフルエンザと予防について



インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによって発生する急性の呼吸器感染症です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状と合わせて、普通の風邪のように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。急性脳症や二次性の肺炎等、重症になることがありますので注意が必要です。



新型コロナウイルス感染症と症状が共通しているものが多く、症状だけでは区別することが困難です。迅速検査などで診断することができますのでかかりつけ医にご相談ください。

ただし、発症早期に検査しても陽性率が低く、また、タミフルなどの抗インフルエンザ薬は 48 時間以内に内服することで効果が発揮されます。熱が出てから 12 時間から 48 時間の間に病院を受診するのが良いでしょう。

## 予 防 に つ い て

- こまめなうがい、手洗いを行い、室内ではこまめに換気しましょう。
- 適度な湿度を保持しましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取しましょう。
- 人混みや繁華街への外出を控えましょう。



インフルエンザの予防接種は重症化の予防につながるため有効とされています。

2024 年より鼻の中へ吹き付けるタイプのワクチンが国内で承認・発売されました。対象年齢は 2 歳以上 19 歳未満です。鼻腔内にスプレーを吹きかけるだけなので、注射のような痛みがないのが特徴です。副反応として接種後に軽い風邪のような症状が出現することがあります。また、重症喘息や免疫不全、重度のアレルギーの方は接種できません。詳細はかかりつけ医にご相談ください。いずれの予防接種もインフルエンザが流行する前、できれば 12 月初旬までの接種が望ましいです。



かじまクリニック 副院長 梶間 理人

# 医師会病院だより 大腸内視鏡検査について

大腸内視鏡検査とは、先端にカメラが付いた細長い管（内視鏡）を肛門から挿入し、大腸の粘膜を直接観察する検査です。これにより、ポリープ・がん・炎症・出血などの病変を早期に発見、特定できます。

## 【申込方法】

- ① かかりつけ医に相談
- ② かかりつけ医が予約を行います。
- ③ かかりつけ医から検査当日までの流れについて説明があります。



## POINT!

便に血液が混じったり、付着する時や便潜血検査が陽性の時、原因不明の下痢や便秘・腹痛がある時は大腸内視鏡検査を検討しましょう。

## 【検査の流れ】

- ① 検査前日の夕食後に下剤を飲む（その後は絶食）。
- ② 検査当日は 8:30 に来院。ゆっくりと下剤を飲んで大腸がキレイになったら、昼ごろより検査を開始。
- ③ 後日かかりつけ医を受診し、結果説明。

来院後は前処置室で液体の下剤（1ℓ）を飲んで、腸をキレイにします。



## 大腸内視鏡検査 Q&A

### Q 検査ではどのようなことをしますか？

- A まず、太さ 10mm 前後の内視鏡を肛門から挿入し、大腸の一番奥である盲腸まで内視鏡を進めます。盲腸に到達した後、内視鏡を徐々に抜きながら観察を行っていきます。

### Q 検査中に痛みはありますか？

- A 大腸の長さや形状は個人差があるため、腹部の不快感程度の方から、かなり強い痛みを感じる方まで、痛みの出方や強さも人それぞれです。送気※には二酸化炭素を使用し、鎮痛剤や鎮静剤も併用し、痛みのない内視鏡検査を心がけています。

## POINT!

※送気とは、検査中に空気やガスを送り込み、胃や腸といった消化管を膨らませることで、こうすることで、ヒダやシワに隠れた部分を詳しく観察できます。二酸化炭素は空気より吸収が早いため、お腹の張りが大幅に軽減されます。



### Q 検査中に異常が見つかった場合、どうなりますか？

- A ポリープや癌を疑うような病変があった場合には、必要に応じて病変の組織を一部採取したり、ポリープ切除処置などを行うこともあります。病変によっては後日、内視鏡治療入院になります。

当院では、従来のポリープ切除（内視鏡的粘膜切除術）に比べ、術後出血や穿孔（腸に穴が開く）などの合併症が比較的少ないと報告されている、熱を使わないコールドポリペクトミーも可能です。

### Q 検査費用はいくらぐらいですか？

- A 3割負担の方で、7,000 円程度です。  
組織採取などの追加処置が行われた場合は、13,000～20,000 円程度となります。

医師会院での大腸内視鏡検査をご希望の方は、**かかりつけ医**にご相談ください。  
検査は**月曜日～金曜日まで毎日**行っております。

# 介護センターだより 呉市医師会訪問看護ステーション

## 地域医療を支える訪問看護

訪問看護では、医師からの指示を受けて、在宅でその人らしい生活を実現するために、暮らしを支える看護を提供しています。

### サービスのご案内

#### 医療的処置の実施

- 点滴、在宅酸素療養の管理等
- 褥瘡の予防、処置

#### 健康状態・症状の観察

- 身体観察

#### ターミナルケア

- 終末期の看護

#### リハビリテーション

- 歩行、寝返りなどの機能訓練

#### 日常生活の支援

- 清潔の援助

#### その他

- 療養相談、介護方法の指導

### 体制

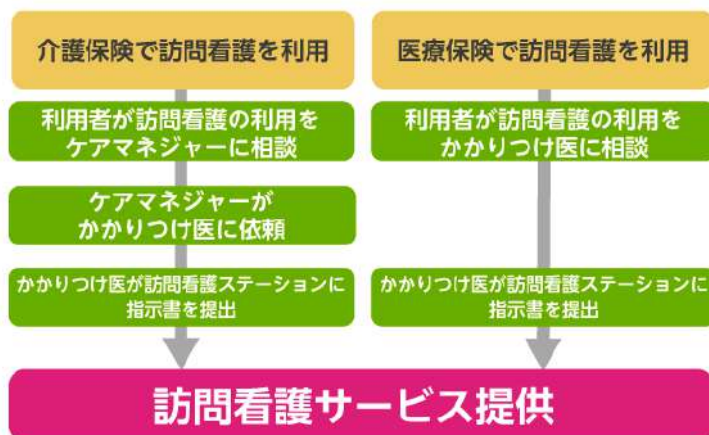
現在、看護師13名（感染認定看護師1名・排泄専門看護師1名）、理学療法士4名、事務員1名が在籍しています。

経験年数 平均20年

### ご利用料金

例えば、要支援1の方で、看護師が30分未満訪問した場合の基本料金は、1割負担で1回あたり451円です。料金は、介護度や負担割合、援助時間等により異なります。お気軽にお問い合わせください。

### ご利用までの流れ



#### 勉強会の様子

事業所内で、質を高めるための勉強会を行っています。



#### 担当者会議の様子

併設の呉市医師会病院やケアマネジャー等と連絡を取り合い支援に努めています。



#### 電気自動車

呉市内は狭い道が多いため、コンパクトな電気自動車を購入しました。





# 看護専門学校だより 看護専門学校 入試のご案内

🌸🌸 昼間定時制で授業は午後から！午前中は働きながら学べます。🌸🌸  
[医療専門課程看護学科]（昼間定時制）4年間で看護師国家試験受験資格を取得。

🌟 **2年連続 看護師国家試験合格率 & 就職率100%** 🌟

入試日程		
入学試験日	区分	試験科目
令和7年11月29日（土）	推薦入試（併願） 社会人入試（専願）	国語総合（古文漢文を除く） 小論文、面接
令和8年 1月17日（土）	一般入試第1回	国語総合（古文漢文を除く） 数Ⅰ、小論文、面接
令和8年 2月14日（土）	一般入試第2回	小論文、面接

在校生に聞きました。  
“働きながら学んでよかったこと”

- 学んだことがすぐに実践に活かせる！
- 仕事で教えてもらった知識が実習でも活かすことができる
- 多くの出会いがあり、学校にも職場にも仲間がいる
- 年齢層が幅広く、コミュニケーション能力があがる

入学金 150,000円  
授業料 400,000円（年額）  
施設費 50,000円（年額）  
実習費 50,000円（年額）  
その他・教科書代など  
250,000円程度（4年総額）

お問合せ先：電話 0823-25-7700  
詳細は本校ホームページをご確認ください。  
<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>

## 10月4日 看護専門学校 学校祭

### 令和7年度 学校祭テーマ：「Ignite ～心を燃やせ～」

この度は、第9回学校祭の運営にご協力をいただき誠にありがとうございました。  
地域の皆様との交流を通じて、学生たちは学びの場を広げ、社会とのつながりの大切さを実感することができました。今後もより一層、地域で活躍できる看護師の育成に取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

