タンポポ

呉市医師会広報誌

ご自由にお持ち帰りください

夏号・№51　令和７年８月１日

編集･発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp

目次

◆帯状疱疹ワクチンについて

◆医師会病院だより　レスパイト入院のご案内

◆介護センターだより　介護事業所のご案内

◆看護専門学校だより　入試のご案内

◆医師会活動案内　健康セミナーのご案内

帯状疱疹ワクチンについて

帯状疱疹（たいじょうほうしん）は、水ぼうそうのウイルスが原因で起こる病気です。時に強い痛みがある場合や帯状疱疹が治った後にも神経痛が続くことがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。50歳以上の方は帯状疱疹のワクチンを接種することができます。ワクチンを接種することで帯状疱疹の発症を予防する・帯状疱疹になった時でも症状が軽くなる・帯状疱疹後神経痛を予防するなどの効果があります。

帯状疱疹ワクチンは２種類あります。それぞれのワクチンについては以下の表に記します。予防効果は組換えワクチンの方がよいとされています。

ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	１回	２回（２～６か月間隔）
効果	約 50～60%の予防効果	約 90%以上の予防効果
効果の持続時間	約５年 （その後効果が減少する）	５年以上 （長期的な効果が示唆されている）
任意接種の費用	8,000 円前後	20,000 円前後×２回
呉市定期予防接種における自己負担額[1]	3,000 円	7,000 円×２回

※任意接種費用は医療機関によって異なります。

今年の４月から高齢者に対する帯状疱疹ワクチンが定期予防接種に指定されました。今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳と５歳刻みで対象の年齢になる方の接種料の助成が受けられるようになりました[2]。対象者には呉市から接種券が送付されますので、ご希望の方は接種可能な医療機関に直接連絡を取ったうえ、接種を行ってください。来年度以降も同様の助成が受けられます。その年に受けられる年齢が決まっていますのでご注意ください。

もちづき皮ふ科アレルギー科　院長　望月 満

[1] 定期予防接種における自己負担金免除については、呉市保健所地域保健課にご確認ください。

[2] 60歳以上 65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病気のある方も定期接種の対象者です。なお、対象者を 65歳以上、５歳刻みとする経過措置は、令和７年度から令和11年度の５年間となっています（令和７年度のみ101歳以上の方も対象です。令和12年度以降は、接種日時点で 65歳の方のみが対象になります。）。

呉市ホームページはこちらから

※令和７年度呉市高齢者帯状疱疹予防接種の詳細については呉市ホームページをご確認ください。

医師会病院だより　レスパイト入院のご案内

レスパイト入院をご存じですか？

レスパイトは、「休息」「息抜き」「小休止」という意味です。レスパイト入院とは、在宅介護者の事情等により一時的に介護が困難となった場合にご利用いただける**「在宅医療を支えるための入院」**です。呉市医師会病院では、レスパイト入院受け入れを通じて介護者を支援いたします。

例えば、このような時にご利用いただけます。

介護者の疲労

介護者の病気・入院

介護者の旅行

ご利用までの流れ

介護者

入院相談

かかりつけ医

紹介・予約

呉市医師会病院

レスパイト入院をご希望の場合、まずは**かかりつけ医へご相談**ください。

ご利用にあたって…

- ◆ 医療的処置が必要で、ご自宅へ退院される患者さんが対象です。
- ◆ かかりつけ医の先生からのご紹介、ご予約が必要です。
- ◆ 入院期間は原則２１日以内となります。
- ◆ ベッド調整の都合上、入院希望のご予約はお早めにお願いいたします。
- ◆ 入院期間中はご家族の代理受診も含め他医療機関への受診はできません。他の医療機関での受診が必要な場合は、入院前に受診をお済ませください。
- ◆ 在宅でご使用中の医療材料および、定期内服薬等はすべてご持参ください。
- ◆ 入院中の日用品、オムツ、寝衣等については、日額定額制でレンタルできるCS（ケアサポート）セットをご利用できます（有料）。

ご不明な点がありましたら、
呉市医師会病院　地域医療福祉連携室へご相談ください。

TEL　0823-22-2321（代表）

介護センターだより　介護事業所のご案内

呉市医師会では、「医療の後ろ盾のない福祉はない」という理念のもと、介護部門として、訪問看護ステーション、通所リハビリテーション、居宅介護支援事業所の３つの事業運営を通して、呉地域で介護を必要とする方々そしてご家族に信頼を置かれる介護サービスの提供・支援に努めています。

介護で困っている。どうしたらいいのか分らない。介護保険を使いたい。自宅療養をしているが病院にいくのが大変で困っている。リハビリをもっとしたい。入浴できていない。健康つくりに取り組みたい　など様々なご希望やご相談に、各部署が連携して対応しています。介護の事も呉市医師会にご相談ください。

通所リハビリテーション（デイケア）　TEL：0823-20-6301

自宅まで送迎し、事業所で体調管理を行いながら医師の指示のもと、理学療法士・作業療法士等のスタッフが身体機能・生活状況に合わせたリハビリテーションを行います

訪問看護ステーション　TEL：0823-20-6303

要支援・要介護認定を受けた方等で医師が訪問を必要と判断した場合に看護師・理学療法士が訪問し看護及びリハビリを行います

居宅介護支援事業所　TEL：0823-20-6302

自宅で生活されている要支援・要介護認定を受けた方のケアプランの作成や、介護保険・その他の制度について説明・利用手続きの代行を行います

さらに、呉市からの委託を受け、高齢者相談室（中央地域包括支援センター）を運営しています。

高齢者相談室（中央地域包括支援センター）　TEL：0823-20-6307

高齢者（65 歳以上）の総合相談窓口として①介護保険の制度やサービスの説明、手続きの代行 ②介護保険以外の公的・私的サービスの説明や紹介　③権利擁護（金銭管理、成年後見制度、虐待など）に関する相談　④介護認定を受けていない方に対する介護予防・健康づくり教室の運営や紹介　⑤居宅介護支援事業所　ケアマネジャーの支援　などを、中央地域にお住いの方を対象に行っています。他の地域にお住まいの方は、各地域の高齢者相談室にご相談下さい。

呉市内の高齢者相談室（地域包括支援センター）

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターについて、その業務を分かりやすく、かつ親しみやすくするため、「高齢者相談室（地域包括支援センター）」という愛称が 2023 年 12 月に制定されました。呉市内には下記の８箇所に設置されています。

詳しくはこちら
（呉市ホームページ）

中央地域包括支援センター　（中央）	天応・吉浦地域包括支援センター　（天応・吉浦）
昭和地域包括支援センター　（昭和）	宮原・警固屋地域包括支援センター（宮原・警固屋）
東部地域包括支援センター　（阿賀・広・仁方・郷原）	川尻・安浦地域包括支援センター　（川尻・安浦）
安芸灘地域包括支援センター（下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊）	音戸・倉橋地域包括支援センター　（音戸・倉橋）

看護専門学校だより　看護専門学校　入試のご案内

昼間定時制で授業は午後から！午前中は働きながら学べます。

［医療専門課程看護学科］（昼間定時制）４年間で看護師国家試験受験資格を取得。

２年連続　看護師国家試験合格率＆就職率100％

入試日程

入学試験日	区分	試験科目
令和7年10月11日(土)	推薦入試（専願）	小論文、面接
令和7年11月29日(土)	推薦入試（併願） 社会人入試（専願）	国語総合（古文漢文を除く） 小論文、面接
令和8年 1月17日（土）	一般入試第１回	国語総合（古文漢文を除く） 数Ⅰ、小論文、面接
令和8年 2月14日（土）	一般入試第２回	小論文、面接

入学金　１５０,０００円
授業料　４００,０００円（年額）
施設費　　５０,０００円（年額）
実習費　　５０,０００円（年額）
その他・教科書代など
２５０,０００円程度（４年総額）

親睦会にスポーツ交流大会、呉市内の探索など
楽しい行事もたくさん！

在校生に聞きました。
“働きながら学んでよかったこと”

- 学んだことがすぐに実践に活かせる！
- 仕事で教えてもらった知識が実習でも活かすことができる
- 多くの出会いがあり、学校にも職場にも仲間がいる

お問合せ先：電話 0823-25-7700
詳細は本校ホームページをご確認ください。
http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/

医師会活動案内　健康セミナーのご案内

呉市医師会では下記要領で第47回健康セミナーを開催いたします。多数のご参加お待ちしております。

「HPVワクチン」と「成人・高齢者の肺炎ワクチン」

知らないまま後悔しないで。HPV ワクチンによる子宮頸がん予防と高齢者の肺炎予防

第一部（60分）

「知らないまま後悔しないで。医療系学生が伝えたい子宮頸がん予防」

若者に HPV ワクチンについて広く発信する会 Vcan
代表　中島　花音さん、江南　匡駿さん、東　優里さん

第二部（30分）

「成人・高齢者のワクチンで肺を守る。救える命を考える」

医療法人　佐々木内科呼吸器科クリニック　院長　佐々木　啓介　先生

令和7年 11月 3日［月・祝］

会　　場　呉市医師会館５階講堂/Zoom ウェビナー
参 加 費　無料　　開催時間　13時30分～15時15分
要事前申込　　手話通訳・要約筆記あり

参加をご希望のみなさまへ
お申込み方法については、8月末頃からポスター・チラシ等にてご案内いたします。
お問合せ：呉市医師会事務局　電話 0823-22-2326