

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp>



目次

◆皮膚がんと紫外線について

◆医師会病院だより 病棟リハビリテーション

◆介護センターだより デイケアのリハビリテーション

◆看護専門学校だより 合同卒業式・試験結果発表

皮膚がんと紫外線について

皮膚がんのうち代表的なものに有^{ゆう}棘^{きょく}細胞^{さいぼう}がん、基底^{きてい}細胞^{さいぼう}がん、悪性^{あくせい}黒色^{こくしよく}腫^{しゅ}の3種類があります。

「ほくろのがん」といわれる悪性黒色腫は最も悪性度の高いがんとして有名ですが、日本人には比較的少なく足の裏などにできることが多いため、紫外線の関与はないと考えられています。あとの2種類のがんはその発症に紫外線が関係しています。

基底細胞がんは黒い盛り上がったほくろのような「できもの」です。悪性度は低く転移することはまれですが、放置しておくとなくなるため切除が必要です。

有棘細胞がんは初期には赤い湿疹のような症状から始まり、徐々に盛り上がってきたり、傷がでたりします。進行してくると転移する可能性があり、早めに切除する必要があります。

紫外線に当たると細胞が障害され、壊された細胞が再生して元に戻ります。再生するときに遺伝子に異常を生じるとがんが発生します。繰り返し紫外線を浴びることで異常を生じる可能性が高くなるため、できる限り長時間の直射日光を避けることが重要です。外出時には日焼け止めを使ったり、日傘をさすことをお勧めします。



高齢者の顔面にがんができることが多いのですが、いわゆる「年よりいぼ」と見分けがつかないことも多く、不安であれば早めに皮膚科を受診してください。

もちづき皮膚科アレルギー科 院長 望月 満

医師会病院だより 病棟リハビリテーションのご紹介

こんにちは！呉市医師会病院リハビリテーション科です！！

運動機能や日常生活動作能力の改善を目指して、患者さんやご家族の思いに寄り添い、一人ひとりの病状や生活背景に合わせてプログラム立案を行っています。

また、定期的なリハビリ回診やカンファレンスで多職種連携を行い、患者さんの退院後の生活に向けた支援を行っています。

笑顔で退院してもらえよう明るく元気なスタッフがリハビリテーションを提供しています。



新人2人も加わりました。
患者さんに満足していただけるリハビリを提供します。

病棟リハ一同

Q どんな病気が対象なの？

A

- 圧迫骨折、手や足の骨折
- がん、肛門疾患等の術前・術後、または呼吸器疾患
- 脳梗塞、パーキンソン病などの脳血管疾患

上記以外の病気の方も対象となります。かかりつけ医の先生にご相談ください。

※厚生労働省より疾患などの条件や入院期間が定められています。詳しくは主治医やソーシャルワーカーにご相談ください。

Q どんなことをするの？

A

主治医の指示でリハビリを開始します。担当療法士が患者さんの心身機能、活動性などを把握した後、目標に向かって必要なプログラムを立てます。そして、リハビリを行い、退院に向けて患者さんの運動機能、日常生活動作能力の回復を図ります。



リハビリの様子を一部ご紹介します



▲歩行練習



▲階段昇降練習



▲上肢機能練習
▼関節可動域練習



*** 当院のリハビリ入院をご希望の場合は、かかりつけ医へご相談ください ***

介護センターだより デイケアのリハビリテーション

医師会介護センターでは、**デイケア(通所リハビリ)**の施設としてリハビリを行っています。最近、「パワーリハ型デイ」といった名前の**デイサービス(通所介護)**の施設が増えています。では、**デイケア**と**デイサービス**の違いは何でしょうか？



一番大きな違いは、**デイケア**は「**医師、リハビリ専門職がいること**」です。

医師の指示のもとでリハビリの専門職が計画を作り、利用者一人ひとりに合わせた医学的リハビリのプログラムが提供されます。

一方で**デイサービス**は、医師やリハビリ専門職の配置が義務付けられていません。

医師の指示



医師の医学的な判断のもと、リハビリテーションが行われます。

個別リハビリの内容は、医師の指示のもとで必要なものが提供されます。また、常勤の医師、看護師が勤務しているため、医療的ケア（退院直後や慢性疾患で経過観察や服薬管理など）が必要な方でも安心して利用できます。

リハビリ担当者



リハビリ専門職の運動指導や生活上のアドバイスが受けられます。

理学療法士や作業療法士が、利用者本人の状態に応じてプログラムを提供します。また、リハビリ専門職が自宅を訪問し、家屋環境や福祉用具のアドバイスを行ったり、日常生活動作の方法を助言します。入院中にリハビリをしていた方には、リハビリの内容について医療機関との連携も行っています。



デイケアでは、医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士等の専門資格を持つ多職種のスタッフが、リハビリを中心にご利用様の身体機能の維持・回復をお手伝いします！

さらに、医師会デイケアでは・・・

リハビリ以外に、送迎、入浴、食事の提供などの他、おやつを召し上がっていただくティータイム、散髪理容サービス、年間行事として併設する保育所の園児との交流会などがあります。

呉市医師会病院 通所リハビリテーション

（所在地）呉市朝日町 19-19 総合福祉センター TEL0823-20-6301 / FAX0823-20-6310

看護専門学校だより 両課程合同卒業式・試験結果発表

令和7年3月5日(水)、両課程合同卒業証書授与式を執り行い、医療専門課程第5回生15名、医療高等課程第70回生12名が無事に卒業いたしました。

医療高等課程准看護科は今年度を持って閉科となりました。石井校長より、「これからもうれしいこと、報告したいことがあったら遠慮なく訪ねて来てください。」とのお言葉をいただき、卒業生からは「70年と歴史のある学校の最後の回生として、これからも日々努力を続け、立派な准看護師となります。」との答辞がありました。



令和6年度 看護師国家試験・広島県准看護師試験 結果



オープンスクールの
ご案内

日時 **令和7年7月26日(土)**

場所 呉市医師会館(朝日町15-24)
内容 進路相談、学校見学、看護体験ほか
申込 お電話にて(0823-25-7700)

*開催日が近づきましたら
ホームページでもお知らせいたします。



呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方を対象に「オープンスクール」を開催いたします。将来、看護専門学校への進学を考えている方、多数のご参加をお待ちしています。

お気軽にご参加・お問合せください。

