

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp>



目次

- ◆新型コロナウイルスワクチンについて
- ◆医師会病院だより 腸内フローラ検査
- ◆介護センターだより 通所リハビリテーション
- ◆看護専門学校だより 入試のご案内
- ◆大腸肛門病センター10周年記念イベントのご報告

新型コロナウイルスワクチンについて

新型コロナワクチンの特例臨時接種は令和5年度末までで終了し、令和6年度以降はインフルエンザワクチンと同様、B類疾病の定期接種となります。目的としては新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐことで、対象者を限定した定期接種となります。対象は65歳以上の方もしくは60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の障害があるかたになります。

今回は、これまでと異なり、呉市で行う集団接種は実施されません。接種を希望される方は、かかりつけ医等の医療機関に定期接種の可否等について相談してください。（ワクチンの製造メーカーに関しましても、かかりつけ医にお問い合わせください。）

今回は呉市から接種券の発送はありません。接種の際は住所、氏名、年齢が確認できるもの（マイナンバーカード、保険証、運転免許証等）を医療機関に提示してください。

接種は強制ではなくあくまでご本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

医療法人佐々木内科呼吸器科クリニック
院長 佐々木 啓介



「B類疾病の定期接種」とは？

予防接種法に基づいて、市町村が実施主体となり行う予防接種は、「A類疾病」と「B類疾病」に分けられます。

「B類疾病」は個人の発病または重症化の予防に重点を置き、本人が接種を希望する場合に実施されるもので、接種の努力義務は課せられていません。費用の一部を市が負担しますので、個人負担があります。

B類疾病の主な予防接種

高齢者のインフルエンザ、高齢者用肺炎球菌、新型コロナウイルス



定期接種の対象者以外の方で接種を希望する方は、予防接種法に基づかない任意接種として接種できます。実施医療機関情報を呉市医師会ホームページに掲載しています。 [こちらから](#)



呉市予防接種情報
インフルエンザ・新型コロナ



厚生労働省
コロナワクチンQ&A



医師会病院だより 腸内フローラ検査を受けてみませんか？

腸内フローラ検査について…

このような方におすすめ！！

- 生活習慣病が気になる方
- 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- 免疫機能を高めたい方
- ダイエットや美容に関心のある方

検査で分かること

- 腸内フローラ判定（5段階）
- 疾患リスク判定（糖尿病・高血圧・大腸癌）
- 疾患別リスクに対するアドバイス
- 有用菌の割合（痩せ菌・ビフィズス菌・エクオール菌）

検査の流れ（自宅で行う検査です。）



呉市医師会病院オリジナル 検査を受けられた方だけ！！

3分野の専門職による個別「腸活排便指導」

日時：毎週水曜日 14時～16時の間で個別設定（30分程度） 料金：3,300円（税込）＊自費（保険適応外）

専門医 藤森 正彦 医師



正しい排便についてのお話

排便に大事な基本知識や、腸内環境を整えるためにどのようなことに気を付けて生活したら良いか、個別に指導します。

また、排便に関する悩みについてアドバイスをを行います。



排便に関することなら
おまかせを！！

排便ケアチームPOOP
マスコットキャラクター いぶちゃん

うち先生

管理栄養士



腸活に必須な 正しいお食事についてのお話

管理栄養士が、腸内フローラ検査の結果をもとに、食生活に関する悩みにお答えし、アドバイスをを行います。

腸内環境を整えるための食生活に関するリーフレットをお渡ししています。

理学療法士



腸の動きを促進させる 体操の指導

排便を促すためのぜん動運動の指導を主に行っています。他にも、排便姿勢のポイントや、いきむ時の腹式呼吸の指導を行います。

ぜん動運動の方法についてわかりやすくまとめたリーフレットをお渡ししています。

《検査を受けられた方の声》



「簡便な検査で詳細な結果が分かり、腸内環境に影響する食生活への関心が高まった。
（60歳代女性）」



「日頃から食生活に気を付けてはいるが、思ったより結果が良くなかったので、今後の生活習慣を見直すきっかけになった。
（30歳代女性）」

通常検査料金 20,900円（税込）のところ

大腸肛門病センター
開設10周年記念キャンペーン価格

13,200円（税込）

＊本検査は自費（保険適応外）です
2024年**12月27日まで！！**

【お問合せ先】 呉市医師会病院 地域医療連携室あくせす TEL 32-7576

介護センターだより 通所リハビリテーション(デイケア)

通所リハビリテーションは一般的にデイケアとも呼ばれています。

🍁 保育所交流会 ♪敬老会♪ を開催しました！ 🍁

基本的な感染対策をしながら、併設する保育所の園児との交流会を定期的を開催しています。

可愛らしいちびっこたちの登場にいつも歓声があがります。ちびっこたちは保育所の先生のピアノにあわせ、歌や踊りを披露してくれました。利用者の方々は、かわいい子供たちの前で、目じりが下がりっぱなしでした。

デイケアでは今後も、ハロウィンやクリスマス、七夕に交流会を予定しています。



🍎 🍌 デイケアのお弁当がリニューアルしました！ 🍌 🍎



温かいごはんとみそ汁、おかずは和洋中と味付けが豊富、いろんなおかずが楽しめます。ごはんの量も増え、ボリューム感があります。

ティータイムのお菓子代等含めて

1日 600円



ごはんはお粥に、おかずは刻み食(中・小)に対応可能です。ご相談下さい。

帰りの送迎前のティータイムで、おやつとお飲み物をお召し上がりいただきます。飲み物も昆布茶やジュース、コーヒーや紅茶等充実しています。リハビリ後のティータイムをゆっくり楽しまれてはいかがでしょうか？

ご利用をお考えの方は、ぜひ、お電話ください。



呉市医師会病院 通所リハビリテーション

(所在地) 呉市朝日町 19-19 総合介護センター3階 TEL0823-20-6301/FAX0823-20-6310

看護専門学校だより 看護専門学校 入試のご案内

🌸🌸 昼間定時制で授業は午後から！午前中は働きながら学べます。🌸🌸

[医療専門課程看護学科]（昼間定時制）4年間で看護師国家試験受験資格を取得。

🌟🌟 **2023年度 看護師国家試験合格率100%** 🌟🌟

入試日程		
入学試験日	区分	試験科目
令和6年11月30日(土)	推薦入試(併願) 社会人入試(専願)	国語総合(古文漢文を除く) 小論文、面接
令和7年1月18日(土)	一般入試第1回	国語総合(古文漢文を除く) 数I、小論文、面接
令和7年2月15日(土)	一般入試第2回	小論文、面接

入学金 150,000円
 授業料 400,000円(年額)
 施設費 50,000円(年額)
 実習費 50,000円(年額)
 その他・教科書代など
 250,000円程度(4年総額)

お問合せ先：電話 0823-25-7700 お気軽にご相談ください

詳細は本校ホームページをご確認ください。http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/



呉市医師会病院 大腸肛門病センター 開設10周年記念セミナーを開催 10/19

去る10月19日(土)、呉市医師会病院 大腸肛門病センター開設10周年記念セミナー「ようこそ！開うんスポットへ！おなかとおしりの健康を考える～あなたの知らないトイレの世界～」を呉市医師会館講堂およびWEB(Zoom)のハイブリット形式で開催しました。

第1部では「自宅でも避難所でも困らないトイレ対策」と題して、特定非営利活動法人 日本トイレ研究所 加藤 篤代表理事に、続く第2部では、「みんなで楽しく♪『腸いい感じ!』」と題して、大腸肛門病センター センター長 藤森正彦 医師よりご講演いただきました。会場には災害時のトイレ対策に役立つ展示物や、医師会オリジナルレシピ、医師の個別相談コーナーなどを設置し、多くの方々にぎわいました。

当日は会場とWEB合わせて188名の方にご参加いただき、大変好評をいただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

参加者アンケート結果を一部ご紹介します。

- トイレ対策、切実な問題・課題について考えさせられました。腸に関しても高齢になり、いろいろ支障をきたすことも増え、栄養面・生活習慣・運動など気を付けたいと思います。(70歳代)
- 災害に備えて携帯トイレは必須アイテムであると学びました。(50歳代)
- 携帯トイレを10年以上前に購入していましたが使ったことがないので、帰ったら実際に使ってみようと思いました。(50歳代)



今後も大腸肛門病センターをよろしく願います。