

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp>



目次

◆帯状疱疹について

◆医師会病院だより

◆介護センターだより

◆看護専門学校だより

◆医師会活動報告

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

介護保険制度改正の案内

資格試験合格発表結果

呉市医師会会長就任のご挨拶

带状疱疹について

带状疱疹は水ぼうそうのウイルスによって引き起こされる病気です。

いったん水ぼうそうにかかると一生そのウイルスが神経の根元に住み続けます。疲れたとき、体調がすぐれないときなどに免疫の力が低下すると、眠っていたウイルスが元気になり、神経をつたって増えてきます。

ほとんどの場合1本の神経で増えるので、症状は左右どちらか片方のみに生じます。ピリピリとした神経痛と同じような痛みで気づかれることがほとんどです。痛いとき冷やしたくなりますが、温めたほうが軽くなることが多いため、お風呂でゆっくりとあたたまるほうが楽になります。



皮膚の症状は初めに赤いぶつぶつができて、その後水ぶくれとなってきます。ウイルスを抑える薬があり、早めに飲むことで症状を軽く済ませることができますので、気になる場合は早めの受診をお勧めします。

带状疱疹としてほかの人にうつることはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない人には水ぼうそうとしてうつることがあります。小さなお子さんなど、水ぼうそうにかかったことのない人への接触は控えた方がよいでしょう。



带状疱疹にかかった時に日常生活の制限はありませんが、激しい運動などは避けましょう。痛みが強い時にじっとしているとかえって症状が長引くことが多いので、できるだけ普通の生活をするように心がけましょう。

带状疱疹の予防に関しては50歳以上の場合、ワクチンの接種が可能です。不安のある方は検討してみてください。

もちづき皮膚科アレルギー科 院長 望月 満

医師会病院だより ACP（アドバンス・ケア・プランニング）



『ACP（Advance Care Planning）』ってなに？

あなたが将来、自分の考えを伝えられなくなった時に備え、これから受ける医療やケアについて、あなたの考えをご家族や医療従事者に明らかにして、文書に残す手順のことです。

もし病気などで自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、意思を伝達してくれる人や医療従事者に医療やケアに対する希望や思いを伝える事ができます。重い病気にかかる前に、家族と ACP について話し合うことが重要です。受けるかもしれない医療について、自分がどう考えているかを知ってもらっておくことは、将来代わりに意思決定をしなければならない人にとって、混乱や迷いを起こさなくてすむ可能性があります。



ACP はどのように進めたらいいの？

次の5つのステップに沿って、「私のこれからの生き方」を考えてみましょう



step1 あなたの希望や思いについて考えましょう

生活で大切にしたいことや、人生の目標、希望や思いについて考えてみましょう。

step2 あなたの健康について学び、考えましょう

かかりつけ医や他の医療者に健康について相談することも大切です。もし何らかの病気がある場合にはその病気で将来どうなるか、今後どういう治療でこういった効果が期待できるのかを知ることができます。

step3 あなたの代わりに意思決定してくれる人を選びましょう

予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。あなたに代わって意思を伝えてくれる人を選んでおくことが必要です。

step4 医療に関するあなたの希望や思いについて伝えましょう

希望や思いを周りの方達に理解してもらうために最も重要なことは、あなたと家族及びあなたの代わりに意思決定をしてくれる人と医療従事者が、時間をかけて話し合うことです。

step5 あなたの考えを文章にしましょう

医療やケアに関する希望や、思いに関するどんな情報でも結構ですから書いてください。医療やケアについて意思決定が出来なくなった時に役立ちます。もちろん内容は、いつでも見直しができますので、何らかの理由で希望や思いが変わった場合には、自由に何度でも変更できます。



当院では、**入院患者さんが ACP について考えるきっかけとなるよう、「ACP の手引き」**を用いて情報提供を行い、ACP の推進に取り組んでいます。

ご存じですか？

呉市が作成している「人生の彩りノート」もあります。

このノートは、呉市役所1階高齢者支援課、各市民センター、市内医療機関・保険薬局、高齢者相談室（地域包括支援センター）、地域相談センターで配布しています。

介護センターだより 令和6年度 介護保険制度改正の案内

介護保険制度が改正されます！

令和6年6月から、介護保険法の改正に伴い利用料金が変わります。今回は、医師会病院 通所リハビリテーション（デイケア）の利用料金の変更についてお知らせいたします。



「通所リハビリ（デイケア）」の基本利用料金の変更 ～令和6年6月から～

要支援

介護区分	負担割合	新料金※1 (1か月)	新旧差額
要支援1	1割負担	2,268円	+215円
	2割負担	4,536円	+430円
	3割負担	6,804円	+645円
要支援2	1割負担	4,228円	+229円
	2割負担	8,456円	+458円
	3割負担	12,684円	+687円

〔運動器機能向上加算が廃止され、基本報酬へ包括化されるようになります。〕

※1：要支援の新料金は1か月分の金額です。



◇その他◇

状況に応じた加算（追加料金）があります。

要介護

介護区分	負担割合	新料金※2 (1回当たり)	新旧差額
要介護1	1割負担	715円	+5円
	2割負担	1,430円	+10円
	3割負担	2,145円	+15円
要介護2	1割負担	850円	+6円
	2割負担	1,700円	+12円
	3割負担	2,550円	+18円
要介護3	1割負担	981円	+7円
	2割負担	1,962円	+14円
	3割負担	2,943円	+21円
要介護4	1割負担	1,137円	+8円
	2割負担	2,274円	+16円
	3割負担	3,411円	+24円
要介護5	1割負担	1,290円	+9円
	2割負担	2,580円	+18円
	3割負担	3,870円	+27円

※2：要介護の新料金は1回当たりの金額です。

◎医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士等の専門資格を持つ専従スタッフがリハビリを中心にご利用の皆さんの身体機能の維持・回復をお手伝いいたします。

◎介護度決定前の暫定利用も可能です。

◎見学・体験利用も受け付けています。

医師会病院に併設しています。

呉市医師会病院
通所リハビリテーション
〈所在地〉 呉市朝日町 19-19
総合介護センター3階
TEL 0823-20-6301
FAX 0823-20-6310

お気軽にお問合せください。



看護専門学校だより 看護師国家試験・准看護師試験結果発表

医療専門課程
第113回看護師国家試験
(全国平均合格率 87.8%)

全員合格

合格率

100%

ご指導いただき
誠にありがとうございました

医療高等課程
広島県准看護師試験
(全国平均合格率 97.3%)

全員合格

医師会活動報告 呉市医師会会長就任のご挨拶

呉市医師会は地域の医師とともに、市民の皆様の健康を守るため、様々な活動を行っています。この度、理事の改選が行われ、新執行部が発足いたしましたのでご紹介します。

— 市民の皆様へ —

呉市医師会理事就任のご挨拶

呉市民の皆様、こんにちは。今年4月に呉市医師会会長に就任した石井哲朗です。

呉市医師会は、医師の倫理高揚、医学・医術の発達及び公衆衛生の向上を図り、社会福祉を増進することを目的とした組織です。呉市医師会病院をはじめとして、総合介護センター・看護専門学校・休日急患センターの運営、学校医や産業医活動の支援、各種健診など、医療・介護事業を幅広く行っております。呉市内の病院・診療所・その他施設の多くの医師が加入し、呉市行政や各関係団体と連携しながら、呉市民の皆様が安心して生活するための医療提供体制を構築するサポートを行っています。

呉市民の皆様には、呉市医師会の活動に一層のご理解とご協力をいただきたいと思います。



呉市医師会
第20代会長
石井 哲朗



後列	理事 坂部龍太郎 呉共済病院	理事 川合 徹 中央内科クリニック	理事 守屋 真 もりや小児科 クリニック	理事 佐藤克至 済生会呉病院	理事 白川泰山 マッターホルン リハビリテーション病院	理事 金子真也 大矢整形外科病院	理事 平田真奈 豊田内科胃腸科		
前列	理事 季白雅文 中国労災病院	理事 佐々木啓介 佐々木内科呼吸器科 クリニック	副会長 光野雄三 みつの内科消化器科 クリニック	副会長 吉川幸伸 よしかわ医院	会長 石井哲朗 石井外科診療所	副会長 大村 泰 青山病院	理事 高杉啓一郎 博愛クリニック	理事 先本秀人 呉市医師会病院	理事 立川隆治 呉医療センター