

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp



目次

- ◆最新の肺がん検診の話
- ◆医師会病院だより 腸内フローラ検査
- ◆介護センターだより 通所リハビリテーション
- ◆看護専門学校だより 入試のご案内
- ◆医師会活動案内 健康セミナーのご案内

最新の肺がん検診の話

がんは進行の程度によってステージ 0~4 に分類され、ステージ 4 が最も進行した状態になります。肺がんはステージ 4 で見つかる割合が多く、広島県では約 3 分の 1 の肺がん患者さんが、肺以外の他の臓器へもがんが転移した状態（遠隔転移によるステージ 4）で見つかっています。進行する前に肺がんを見つけるためには検診を受けることが大切です。

呉市では 40 歳以上の方を対象に胸部 X 線検査による肺がん検診を、各病院やクリニックで受ける個別検診や、保健センターなどで行っている集団検診として実施しています。集団検診の場合は下記連絡先を通じて予約することが出来ます。

肺がん検診の X 線検査は、毎年定期的に受けることが肝心です。胸部 X 線検査による放射線被ばくに関しては、私たちが普段自然界から浴びている放射線と比べてもそれほど多い量ではありませんので、安心してご受診下さい。

 予約方法	 電話で 予約する	呉市健診予約センター ☎050-3625-3019 (平日・9:00~17:30 ※土日祝除く)	 インターネットで 予約する(スマートフォン でも可能です)	呉市健診予約システム 24時間受付 (申し込み開始日は9:00~) https://go.mrso.jp/342025	
---	--	---	--	--	---



引用：呉市ホームページより

また 2022 年に日本肺癌学会の肺がん検診ガイドラインが改訂され、**喫煙指数*600 以上で 50-74 歳**の方を対象に「低線量」胸部 CT も推奨されるようになりました。低線量 CT の「低線量」とは放射線被ばくが通常の CT より少ないことを意味しています。胸部 X 線検査と比べると被ばくは多くなりますが、CT ではより小さな、早い段階の肺がんを見つけることが出来るようになります。低線量 CT は上記の呉市集団検診としては行われていませんので、ご希望の医療機関でご相談下さい。

胸部 X 線と低線量胸部 CT の長所・短所

	長 所	短 所
X 線	<ul style="list-style-type: none"> ・被ばくが少ない ・費用が安い (呉市の検診として行っている) 	<ul style="list-style-type: none"> ・がんがある程度大きくなるまで発見が困難、心臓や骨などと重なって見つけにくいことがある
低線量 CT	<ul style="list-style-type: none"> ・小さく早い段階で肺がんが見つかる 	<ul style="list-style-type: none"> ・被ばくが多い ・費用が高い (人間ドック等) ・がんともぎらわしい病変が見つかることがある

新型コロナウイルス感染症の影響でこの3年間がん検診や人間ドックを受診する機会が減っていました。改めてみなさん、検診を受けて早期発見、早期治療を心がけていきましょう。

呉共済病院 胸部外科 杉本 龍士郎

※ 喫煙指数… (タバコを 1 日に吸う本数) × (タバコを吸っている年数) のこと。
 例えば 1 日 20 本のタバコを 20 歳から 50 歳まで吸っている人の場合、喫煙指数は 20×30=600 となります。

医師会病院だより 腸内フローラ検査キャンペーン

期間
限定

2023年11月30日まで！！

通常価格 20,900円(税込)

腸内フローラ検査 **15,400円**(税込)

※本検査は自費（保険適用外）です。

近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気のリスクが高まることも分かってきています。

当院では、腸内フローラ検査「Mykinso Gut V4」(最新版)をご利用いただけます。キャンペーン価格となっておりますので、この機会にぜひ、ご検討ください。

検査で主にわかること

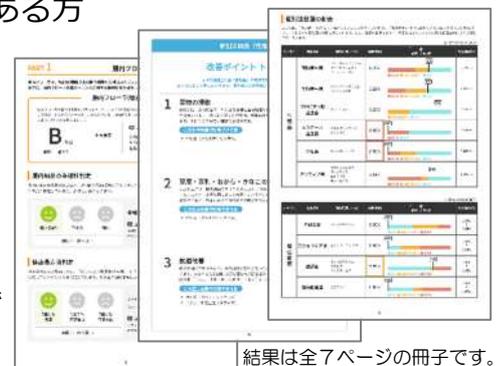
- 腸内フローラ判定
- 疾患リスク判定（糖尿病・高血圧・大腸癌）
- 有用菌の割合（痩せ菌・ビフィズス菌・エクオール菌など）
- 要注意菌（肥満菌・便秘関連菌・不摂生菌など）
- 疾患別リスクに対するアドバイス（各疾患リスクの低い腸内フローラに近づけるためのアドバイス）



こんな方におすすめ

- 生活習慣病が気になる方
- 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- 免疫機能を高めたい方
- ダイエットや美容に関心のある方

検査の流れ（自宅で行う検査です。）



結果は全7ページの冊子です。

【お問合せ先】 呉市医師会病院 地域医療連携室あくせす Tel 32-7576

好評発売中!!



排便ケアチーム POOP
マスコットキャラクター
うんち先生

藤森正彦医師（大腸・肛門病センター長）・排便ケアチーム POOP による本「腸、いい感じ」（南々社 税別 1600円）が出版されました！

排便やおしり・おなかの疾患について、4コマ漫画で分かりやすく解説されており、腸を元気にするレシピや、腸を変えるストレッチなど、内容もりだくさん！となっております。

近隣書店や医師会売店、Amazonなどで購入できます。ぜひ、お手にとっていただければ幸いです。



うんち先生



介護センターだより 一通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションは一般的にデイケアとも呼ばれています。

七夕☆交流会を開催しました！

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことに伴い、基本的な感染対策を行いながら、併設する保育所の園児との七夕☆交流会を3年ぶりに開催しました。



当日は、利用者の方へは、サプライズでのちびっ子たちの登場に歓声があがりました。保育所の先生のピアノ演奏に合わせて、かわいらしい鈴の音を披露してくれました。

今後も敬老の日、クリスマスに交流会を予定しています。また、春には、近くの公園へお花見🌸に行きます。

～デイケアでの1日の過ごし方～

8:30 送迎

車でご自宅まで送迎いたします。

9:30 健康チェック・リハビリ

専門のリハビリスタッフが日常生活動作の向上のため個別で対応します。

入浴

希望される方は毎回利用可能です（要介護者のみ）。

11:45 食事・休憩

温かいご飯と、お味噌汁が大好評。
可能な範囲でご希望にそえるよう対応いたします。

13:30 体操（棒体操・腰痛体操）

14:45 ティータイム

おやつをお召し上がりいただきます。
おやつと飲み物の代金はお弁当代に含まれています。

15:30 送迎

POINT

昼食前に10分程、
脳トレ始めました。

（歌、クイズ、リズム体操等）



大好評



呉市医師会病院 通所リハビリテーション

〈所在地〉 呉市朝日町 19-19 総合介護センター3階 TEL 0823-20-6301 / FAX 0823-20-6310

看護専門学校だより 看護専門学校 入試のご案内



昼間定時制で授業は午後から！
午前中は開業医などで働きながら学べます。



[医療専門課程看護学科] (昼間定時制) 4年間で看護師国家試験受験資格を取得。

入試日程		
入学試験日	区分	試験科目
令和5年10月14日(土)	推薦入試(専願)	小論文、面接
令和5年11月25日(土)	推薦入試(併願) 社会人入試(専願)	国語総合(古文漢文を除く) 小論文、面接
令和6年1月20日(土)	一般入試第1回	国語総合(古文漢文を除く) 数I、小論文、面接
令和6年2月17日(土)	一般入試第2回	小論文、面接

入学金 150,000円
授業料 400,000円(年額)
施設費 50,000円(年額)
実習費 50,000円(年額)
その他・教科書代など
250,000円程度(4年総額)

お問合せ先：電話 0823-25-7700
詳細は本校ホームページをご確認ください。
<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>

医師会活動案内 呉市医師会 第45回健康セミナー

呉市医師会では下記要領で健康セミナーを開催いたします。
多数のご参加お待ちしております。

呉市医師会 第45回健康セミナー

「腸いい感じ！」

健康な腸の育て方

10/22日

13:30~15:00

呉市医師会病院
大腸肛門病センター センター長
大腸・肛門外科主任部長
藤森 正彦 先生
& 排便ケアチームPOOP



会場

呉市医師会館 5階 講堂
(呉市朝日町 15-24)

定員

会場 120人 / WEB 200人
先着順(要申込)

楽しいリズム体操や
無料個別相談を実施予定
“腸”について
一緒に考えましょう！

排便ケアチーム
POOP



参加無料!!



排便ケアチームPOOP
マスコットキャラクター
いぶちゃん

手話通訳・要約筆記あり

※無料個別相談は会場参加の方限定です。

参加をご希望の皆様へ

正式なお申込み手順については、**8月末頃**にポスター・チラシ等にてご案内いたします。

お問合せ：呉市医師会事務局 電話 0823-22-2326