

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp



目次

- ◆片頭痛に悩まれている方に新たな福音
- ◆医師会病院だより 医療ソーシャルワーカーの役割
- ◆介護センターだより 訪問看護ステーション
- ◆看護専門学校だより 看護専門学校願書受付中
- ◆医師会活動報告 第44回健康セミナー

片頭痛に悩まれている方に新たな福音



みなさん、「片頭痛^{へんすつう}」ってご存知ですか？

片一方の頭痛なのかと思いがちですが、約4割は両側に起こります。ズキンズキンと脈打つような痛みが多く、ひどい時には寝込むこともあります。また、光や音が気になり、吐き気、嘔吐を伴うこともあります。

治療法としては、2001年にようやく片頭痛に効果のある鎮痛薬（痛み止め）が処方できるようになりました。この鎮痛薬で頭痛のコントロールが出来なければ、内服の予防薬を毎日飲んでもらい、痛みの程度、回数を減らします。

また、2021年には、頭痛予防の注射薬が発売されました。月に一度、注射するだけで頭痛がかなり楽になります。実は片頭痛に悩まされていた私も使用しています。さらに、2022年には、新しい片頭痛の鎮痛薬が開発されました。この2年間で頭痛の治療は大いに変わってきました。



日本には片頭痛の患者さんが800万人います。頭痛は我慢しなくても内服薬や注射でコントロールが可能となっています。頭痛が無くなり、人生が変わったと言われる患者さんも大勢います。頭痛ぐらいで病院にかかるのはどうかと思っていた方もぜひ、病院を受診して下さい。



呉共済病院 院長 寺坂 薫

医師会病院だより 医療ソーシャルワーカーの役割



「退院後の生活に不安がある…」
「施設入所の申し込みはどうしたらいいの？」
「介護保険…よくわからない。だれに聞いたらわかる？」
「在宅で利用するサービスなどの調整を、誰に相談したらいいの？」

こんなときはMSWへ！



「医療ソーシャルワーカー」(Medical Social Worker: 略してMSW)は、病院で働く福祉系の専門職で、「社会福祉士」という国家資格を取得しています。治療をしていく上で生じる患者さんやご家族の不安・心配事について解決のお手伝いをしています。

入院から自宅退院までのMSWの関わりの一例

入院時

看護師等と…

入院前の生活や退院に向けての問題点を共有
ケアマネジャーと…

入院の報告、入院前の生活の聞き取り
ご本人やご家族と…

入院後早期にご本人やご家族と面談



入院中

ご本人やご家族と…

在宅復帰に向けての思いを聞く

ご家族やケアマネジャーと…

リハビリ見学の日程調整

看護師等と…

ケアマネジャーへの情報提供や記録



退院前

かかりつけ医と…

退院後の受診について相談

在宅サービス担当者と…

在宅サービス調整について話し合いの
日程調整、当日の司会・記録作成



退院時

かかりつけ医と…

退院後の受診や訪問診療について確認

ご本人やご家族と…

退院日について相談

ケアマネジャーと…

在宅サービス調整の確認



当院は入院患者さんの平均年齢が80歳を超えており、介護保険での在宅サービス利用に向けて支援するケースが多く、かかりつけ医との連携は特に重要と考えております。お困りごとがありましたらMSWにご相談ください。

相談時間：月～金 8:30～17:15

お問合せ先：主治医や病棟ナースステーションまでお問合せいただくか、
病院代表電話にご連絡ください。

呉市医師会病院 医療ソーシャルワーカー (もりした すがわら まきはた 森下・菅原・巻幡)

☎0823-22-2321 (代表)



介護センターだより 訪問看護ステーション

訪問看護とは、ご利用者のご自宅に看護師や療法士が伺って、医療的ケアやリハビリテーションを行うサービスです。ご自宅だからこそ、一人ひとりの生活やニーズに合わせたサービスを提供することができ、より個別性の高い支援を行うことができます。

訪問看護師の代表的な役割は、「療養上の世話」と「地域との多職種連携」です。

職員の1日のスケジュール例



8:30

1 出勤、訪問準備

- 本日のスケジュールの確認
- 訪問予定のお宅の記録確認、情報収集
- 利用者に合わせた必要物品を整える



訪問



9:00

2 1件目の訪問 独居の90歳女性（要支援2）

全身の観察、生活状況の把握
リハビリテーションを実施



リハビリ



10:30

3 2件目の訪問 頸椎損傷の利用者宅（要介護4）

排便コントロール（摘便・浣腸）、褥瘡処置
訪問介護員と一緒に全身清拭



12:30

4 帰社

- ステーションに戻って昼食



13:30

5 3件目の訪問 70歳代の女性（摂食困難で中心静脈栄養施行中）

中心静脈栄養の交換、輸液ポンプの管理、家族への指導
清拭、陰部洗浄
主治医へ状態報告



看護



15:00

6 4件目の訪問 独居で認知症と慢性呼吸不全がある利用者宅

在宅酸素の管理、シャワー浴、膀胱留置カテーテル交換
内服の確認とお薬カレンダーへの内服セット



16:15

7 帰社

- 管理者および関連機関へ業務報告
- スタッフとの情報交換
- 物品片付け



帰社



17:15

8 勤務終了

訪問看護について詳しく知りたい方、ご利用希望される方は、まずはかかりつけ医か担当ケアマネジャーへご相談下さい。



看護専門学校だより 看護専門学校願書受付中

昼間定時制で午前中は開業医などで働きながら学べます。

【医療専門課程看護学科】（昼間定時制）

本学科は看護師3年課程です。4年間で看護師国家試験受験資格が得られます。

◎入学定員 35名 ◎試験日 一般入試[第1回] 令和5年1月21日（土）

入学金150,000円

施設費 50,000円（年額）

教科書等 約200,000円（4年間）

授業料400,000円（年額）

実習費 50,000円（年額）

その他教材費等 約50,000円（年額）

【医療高等課程准看護科】（昼間定時制）

本科は准看護師課程です。2年間で准看護師検定試験受験資格が得られます。

◎入学定員 40名 ◎試験日 一般入試[第2期] 令和5年1月28日（土）

※医療高等課程准看護科は令和6年度より募集停止といたします。

入学金50,000円

施設費50,000円（年額）

教科書等 約50,000円（2年間）

授業料300,000円（年額）

実習費 40,000円（年額）

その他教材費等 約60,000円（年額）

呉市医師会 看護専門学校 医療専門課程看護学科 / 医療高等課程准看護科

<所在地> 呉市朝日町15-24 お問い合わせ先：電話 0823-25-7700

出願方法や試験科目など詳細は本校ホームページをご確認ください。

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>

医師会活動報告 第44回健康セミナーを開催 10月16日

去る10月16日（日）、「新型コロナウイルス感染症対策」をテーマに第44回健康セミナーを呉市医師会館講堂およびWEB（Zoom）のハイブリット形式で開催しました。今回は「感染症対策の考え方」と題して、広島大学病院 感染症科の大毛 宏喜（おおげ ひろき）先生にご講演いただきました。

当日は会場とWEB合わせて130名の方にご参加いただき、大変好評をいただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

ご参加いただいた方の声を一部ですが掲載させていただきます。



<参加者の声>

- ・ ユーモアを交えて、解りやすく話されて、楽しく聞けました。70代・女性
- ・ 大毛先生のととてもわかり易い説明と丁寧な回答に感動いたしました。60代・男性
- ・ 大変分かりやすく、コロナ対策として何が重要なのがよく理解出来ました。70代・女性
- ・ マスクと手指衛生の大切さについてわかりやすい講演でした。50代・女性

今後も市民の皆様にとって有意義な健康セミナーを開催していきたいと考えています。

ご意見、ご要望は呉市医師会事務局まで。電話 0823-22-2326