

目次

- ◆白内障手術と3焦点眼内レンズを用いた老視矯正
- ◆医師会病院だより 腸内フローラ検査について
- ◆介護センターだより 料金変更について
- ◆看護専門学校だより 看護専門学校願書受付中
- ◆医師会活動報告 健康セミナー報告

いよいよ老眼を治せる時代の到来

～白内障手術と3焦点眼内レンズを用いた老視矯正～

「手元を見るのにメガネを探さず、いつでもパッと本や新聞が読めるようになりたいね～」

老眼の状態にある患者様からよくお聞きするご意見です。

老視は加齢に伴う水晶体の弾性的変化が原因で起こり、読書・洋裁・パソコンなど手元から中間距離における多くの日常生活に影響を与えます。また、加齢に伴い白内障が併発すると水晶体が濁ることにより、手元、中間距離のみならず、遠方もかすんで見えにくくなります。

白内障の治療は日々進歩しており、昨年、遠方・近方（約40cm）、そして中間（約60cm）の3ヶ所にピントが合う3焦点眼内レンズが発売されました。3焦点眼内レンズを希望される方が増えています。

木村眼科内科病院 木村 格

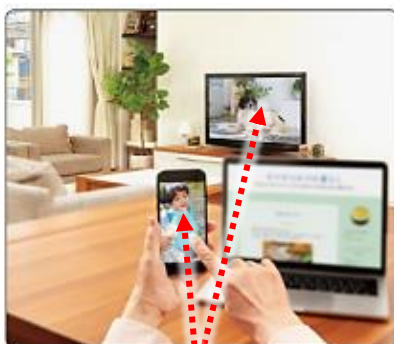


単焦点レンズ



ピントを合わせた距離のものが、非常にクリアに見える

2焦点レンズ



2つの焦点距離にあるものが、同時にクリアに見える

3焦点レンズ



3つの焦点距離にあるものが、同時にクリアに見える

従来の単焦点眼内レンズでは1ヶ所にピントを合わせるため、ピントを遠方に合わせた場合は術後に老眼鏡が必要になります。一方、3焦点眼内レンズは近方のスマホや読書、中間距離のパソコンやカーナビの画面、遠方の運転、ゴルフ等のスポーツにも対応でき、眼鏡の使用頻度を減らし生活の質の向上が期待されます。ただし、多焦点眼内レンズは全ての方に挿入できるレンズではなく、眼の状態や生活スタイルによって向き不向きがあります。眼の状態を詳しく検査し、多焦点眼内レンズに適応があるかどうかの診断が必要です。白内障と診断され、老眼治療にもご興味をお持ちの方は眼科医療機関へご相談ください。

医師会病院だより

腸内フローラ検査 スタート！！

最新
バージョン！

腸内フローラ検査

マイキンソー ガット
「Mykinso Gut V4」を導入！

今話題の腸内フローラ検査！このような方におススメです♪

- 生活習慣病が気になる方
- 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- 免疫機能を高めたい方
- ダイエットや美容に関心のある方

もしかしたら腸内フローラの乱れを整えることで解決できるかも…？

腸内フローラ検査でわかること

ここが最新！

- 腸内フローラ判定
- 疾患リスク判定（糖尿病・高血圧・大腸癌）
- 有用菌の割合（痩せ菌・ビフィズス菌・エクオール菌など）
- 要注意菌（肥満菌・便秘関連菌・不摂生菌など）
- あなたに合った改善方法のアドバイス（管理栄養士監修）

腸内フローラとは、腸内に生息する約100兆個以上の常在細菌の集合体のことです。近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気のリスクが高まることも分かってきています。

（腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、糖尿病、動脈硬化、認知症、自閉症など）
まずはご自身の腸内フローラの現状と自分に合った改善方法を知ることから始めましょう！



検査の流れ

誰でも

検査できます！
ご希望の方はスタッフに
お声かけください



検査の説明 &
キット購入



ご自宅で採便



ポスト投函



最長 6 週間程度で
結果をお渡し

検査料金：20,900 円（税込）

※本検査は自費（保険適用外）です

2022 年 7 月 31 日まで限定！！

導入キャンペーン価格 **15,400 円**（税込）

さらに！検査を受けられた方は当院にて腸活排便指導が受けられます



専門医である
藤森正彦医師による
腸内環境を整える前に
知っておきたい
排便のお話



管理栄養士による
腸活に必須な
正しいお食事
についてのお話



理学療法士による
腸の動きを促進させる
簡単な体操の指導

※自費（保険適用外）

日時：毎週水曜日 14 時～16 時（30 分程度） 料金：期間限定 3,300 円（税込） 要予約！

お問合せ先：Tel（0823）22-2321（代表）

介護センターだより 訪問看護、デイケアの料金変更について

令和3年4月に介護保険制度が改正されました。昨年のタンポポ、夏号で訪問看護の料金変更、秋号でデイケアの料金変更についてお知らせいたしました。これらの記事に記載しなかった一定条件下での料金変更について、この度、お知らせいたします。

介護料金変更の条件 前提条件として要支援1又は2であることがあります。その上で、

- 1) 訪問看護で理学・作業療法士によるリハビリをしていること（看護師によるリハビリは除く）。又はデイケアを利用していること。
- 2) 1) のいずれか利用開始より12か月（利用開始月含めて）経過したこと。
- 3) 令和3年3月までに既に利用開始されていた方は、令和3年4月より12か月経過したこと。

開始月	令和3年 3月以前	令和3年 4月	令和3年 6月	令和4年 3月	令和4年 4月	令和4年 6月	令和6年 7月以降
旧料金	→	→	→	→	→	→	→
新料金	→	→	→	→	→	→	→

※途中、入院等による中断があり、医師の指示内容が変更された場合は、新しく利用開始したものとされます。

※要介護から要支援へ移行した場合は、中断がなくても新しく利用開始したものとされます。

「訪問看護」料金 理学療法士・作業療法士の場合（利用1回につき、要支援1又は2に限る）

訪問時間	利用開始月から12か月以内			利用開始月から12か月超過		
	1割負担	2割負担	3割負担	1割負担	2割負担	3割負担
20分未満	283円	566円	849円	278円 -5円	556円 -10円	834円 -15円
20分以上40分未満	566円	1,132円	1,698円	556円 -10円	1,112円 -20円	1,668円 -30円

※看護師は別の料金体系になります。看護師で訪問している場合は12か月超過しても変更はありません（看護師の料金については令和3年8月1日発行のタンポポ夏号を参照ください）。

※この他に各種加算の料金が発生します。詳しくは担当ケアマネジャー等にお尋ねください。

「デイケア」料金 1か月利用の場合

介護区分	利用開始月から12か月以内			利用開始月から12か月超過		
	1割負担	2割負担	3割負担	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	2,053円	4,106円	6,159円	2,033円 -20円	4,066円 -40円	6,099円 -60円
要支援2	3,999円	7,998円	11,997円	3,959円 -40円	7,918円 -80円	11,877円 -120円

※この他に各種加算の料金が発生します。詳しくは担当ケアマネジャー等にお尋ねください。

呉市医師会総合介護センター

＜所在地＞呉市朝日町 19-19 総合福祉センター内
TEL 0823-20-6300/FAX 0823-20-6310

- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーション



看護専門学校だより

看護専門学校願書受付中

[医療専門課程看護学科] (昼間定時制)

本学科は看護師3年課程です。4年間で看護師国家試験受験資格が得られます。

◎入学定員 35名 ◎試験日 一般入試[第2回] 令和4年2月19日(土)

入学金150,000円

施設費 50,000円(年額)

教科書等 約200,000円(4年間)

授業料400,000円(年額)

実習費 50,000円(年額)

その他教材費等 約50,000円(年額)

[医療高等課程准看護科] (昼間定時制)

本科は准看護師課程です。2年間で准看護師検定試験受験資格が得られます。

◎入学定員 40名 ◎試験日 一般入試[第3期]※ 令和4年2月26日(土)

※一般入試[第3期]は[第2期]までの合格者が定員に達した場合、実施しません。実施の有無については令和4年2月1日に本校ホームページでお知らせいたします。

入学金50,000円

施設費50,000円(年額)

教科書等 約50,000円(2年間)

授業料300,000円(年額)

実習費 40,000円(年額)

その他教材費等 約60,000円(年額)

呉市医師会 看護専門学校 医療専門課程看護学科 / 医療高等課程准看護科

＜所在地＞ 呉市朝日町15-24 お問い合わせ先：電話 0823-25-7700

昼間定時制で午前中は開業医などで働きながら学べます。出願方法や試験科目など詳細は本校ホームページをご確認ください。

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>



医師会活動報告 第43回健康セミナーを開催 11月3日

去る11月3日(水)、「呉のみんなで健康づくり-うつ病と認知症」をテーマに第43回健康セミナーを呉市医師会館で開催しました。初めに「これって、うつ病？」を、国立病院機構呉医療センターの町野 彰彦(まちの あきひこ)先生に、次いで「認知症について～予防、最新情報など～」を、ふたば病院の高見 浩(たかみ ひろし)先生にご講演いただきました。当日は感染症対策を講じた上で、会場68名・WEB70名のご参加をいただき、2つの講演に大変好評をいただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。皆様の感想の一部を掲載させていただきます。



- ・両講演とも、ていねいに分かり易くお話いただき、ありがとうございました。60代・女性
- ・うつ病の講演が分かり易かった。認知症予防に向け頑張ります。70代・男性