

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp



目次

- ◆「新しい生活様式」における熱中症予防
- ◆医師会病院だより レスパイト入院のご案内
- ◆介護センターだより 感染防止の取り組み
- ◆看護専門学校だより 社会人向け学校説明会
学生募集要項一願書受付

「新しい生活様式」における熱中症予防

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。

屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症し、時に意識障害など強い症状が生じ、場合によっては死亡することもあります。

新型コロナウイルス感染症の発生により、「新しい生活様式」が求められるようになりました。熱中症について、これまで以上に正しい知識を身につけ、健康被害を防ぎましょう。

中国労災病院副院長・救急部長 中川 五男

「新しい生活様式」

1. 感染予防の基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い



2. 三密（密集・密接・密閉）を避ける

熱中症予防の留意点

1. 「新しい生活様式」における熱中症予防 適宜マスクを外すことが重要です

- ①室内など気温・湿度の高い中でのマスクの着用は気を付けましょう。
- ②屋外で他の人と距離をとることができる場合はマスクを外しましょう。
- ③マスクを着用しているときは、激しい運動やきつい作業は避け、適宜マスクを外して休憩しましょう。
- ④日頃の体温チェックを心がけましょう。
- ⑤感染症予防のためには冷房時でも換気をする必要がありますが、換気により室内の温度が高くなりすぎないようにエアコンの温度設定を調節しましょう。
- ⑥三密（密集・密接・密閉）を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子供、障害者への声かけ、目配りをするようにしましょう。

2. 従来の熱中症予防の徹底

①暑さを避ける

室内の温度を細かく調節し、エアコンを積極的に使います。外出は天気予報を参考に無理のない範囲で活動しましょう。帽子や日傘を使いましょう。

②こまめに水分補給

のどが渇く前に細かく水分補給しましょう。経口補水液やスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給しましょう。

③暑さに備えた体力づくり

暑くなり始めたら水分補給を十分に行いながら、適度（毎日30分程度）の運動を心がけましょう。

レスパイト入院とは

在宅介護をしている家族が下記のような事情で一時的に介護が困難な場合にご利用できる、「在宅医療を支えるための入院」の仕組みのことです。
レスパイトは、“休息”“息抜き”“小休止”などを意味します。

(例)



ご家族の病気



出産



冠婚葬祭



介護者の精神的・肉体的疲労 など

お申込み方法



〈患者さん・ご家族〉

①レスパイト入院をご希望の場合、まずは
かかりつけ医にご相談ください。



〈かかりつけ医〉

②医師会病院に相談の後、入院可否のご連絡・日程調整を行います。

ご利用にあたって

- ✦ 医療的処置が必要で、ご自宅へ退院される患者さんが対象です。
- ✦ かかりつけ医の先生からのご紹介、ご予約が必要です。
- ✦ 入院期間は原則 21 日以内となります。
- ✦ 入院日は月曜日から金曜日の平日のみ（祝祭日を除く）です。
- ✦ ベッド調整の都合上、入院希望のご予約はお早めをお願いいたします。
- ✦ 入院期間中の他医療機関への受診は出来ませんので、必要な場合は入院前に受診してください。
- ✦ 入院費は、通常の入院と同じ医療保険請求となります。
- ✦ 在宅でご使用中の医療材料及び定期内服薬等は全てご持参ください。
- ✦ 入院中の寝巻き・紙オムツ等についてはCS(ケア・サポート)セット(※)をご利用できます。(有料)

(※)CS(ケア・サポート)セット…入院の際に必要となる寝巻き・紙オムツ類・タオル類・日用品を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。プランや料金の詳細については、当院ホームページおよび入院の日時決定後にお渡しする資料をご参照ください。

介護センターだより

介護センターでの新型コロナウイルス感染防止の取り組み

新型コロナウイルス感染防止について

様々な機関より感染防止対策について発表されていますが「3密（右ポスター）を避ける」ことを基本に「手洗いの徹底」「マスク着用」「ソーシャルディスタンス（他の人と距離を取る）」などの対策を行わなければなりません。

介護センターでの取り組み

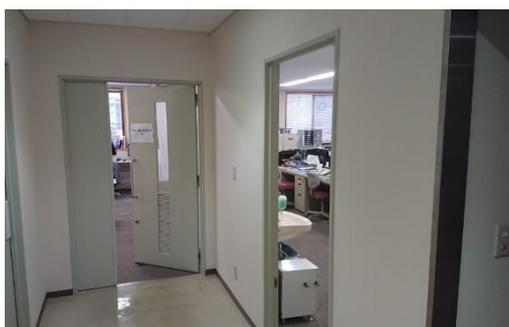
新型コロナウイルス感染防止のため、介護センターでは上記の対策を元に、以下の対策を講じています。

- 1) 職員のマスク装着を実施
- 2) 常時換気を行う
- 3) 手洗いしやすいようにアルコール手指消毒薬の設置
- 4) 事務所内でのソーシャルディスタンス
 - ・居宅介護事業所は事務所が狭かったため、空き部屋を利用し2部屋に人員を分散配置
 - ・食事時も距離を取り、会話を慎む
- 5) 環境清掃・消毒の回数を増やす
- 6) 密になるミーティング等の業務を短縮もしくは中止
- 7) 職員の日常生活においても3密を避け、可能な限り行動自粛を要請

感染防止へのご協力のお願い

上記の対策を続け、職員及び利用者様の感染防止を図ってまいります。ただし、職員だけの対策では感染を完全に防ぐことはできません。介護センターをご利用の皆様にも、可能な限り同様の対策を心がけていただくことで、より強固な感染防止対策となります。

当介護センターをご利用の際には、マスクの着用や手洗い、手指消毒へのご協力のほど、何卒お願いいたします。



各事務所の出入口を常時換気



出入口にアルコール手指消毒剤を設置

厚生労働省 啓発ポスター

呉市医師会
総合介護センター
＜所在地＞呉市朝日町 19-19
総合福祉センター内
TEL 0823-20-6300
FAX 0823-20-6310

- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーション

看護学校だより 社会人向け看護学校説明会のご案内

呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方（社会人）を対象に「学校説明会」を次のとおり開催いたします。看護専門学校（看護師養成課程、准看護師養成課程）への進学を考えている方のご参加をお待ちしています。

日時 令和2年9月19日(土)14時～15時

場所 呉市医師会館4階視聴覚教室(朝日町15-24)

内容 学校概要説明・個人面談(希望者)・学校見学等

*参加申込は、学校までお電話ください(当日受付可能)。

*新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる場合もあります。本校ホームページかお電話でご確認ください。

問い合わせ:呉市医師会看護専門学校 0823-25-7700

詳しい情報はホームページをご参照ください。

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>



看護専門学校 令和3年度学生募集要項-願書受付

[医療専門課程看護学科] (昼間定時制)

本学科は看護師3年課程です。4年間で看護師国家試験受験資格が得られます。

◎入学定員 35名 ◎試験日 一般入試[第1回] 令和3年1月23日(土)
[第2回] 令和3年2月20日(土)

入学金150,000円

施設費 50,000円(年額)

教科書等 約200,000円※4年間総額

授業料400,000円(年額)

実習費 50,000円(年額)

その他教材費等 約50,000円(年額)

[医療高等課程准看護科] (昼間定時制)

本科は准看護師課程です。2年間で准看護師検定試験受験資格が得られます。

◎入学定員 40名 ◎試験日 一般入試[第1期] 令和2年12月5日(土)
[第2期] 令和3年1月30日(土)

入学金50,000円

施設費30,000円(年額)

教科書等 約50,000円※2年間総額

授業料300,000円(年額)

実習費 20,000円(年額)

その他教材費等 約50,000円



昼間定時制で、午前中は開業医などで働きながら学ぶことができます。

問い合わせ：看護専門学校 電話25-7700
出願方法や試験科目など詳細については本校ホームページをご確認ください。
<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>