

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp>

目次

- ◆知っておきたい耳の病気 中耳炎
- ◆看護専門学校日より オープンスクールのご案内
- ◆医師会病院日より 大腸肛門病センター出前講座
- ◆介護センター日より 訪問看護ステーション
- ◆医師会活動報告 呉市医師会理事就任のご挨拶

知っておきたい耳の病気 中耳炎

中耳炎とは？

中耳炎とは、耳の鼓膜の奥にある
中耳が炎症を起こす病気です。



急性中耳炎、慢性中耳炎、滲出（しんしゅつ）性中耳炎、
真珠腫（しんじゅしゅ）性中耳炎に分かれます。

この中で、急性中耳炎は、鼻と中耳をつなぐ耳管や外傷などで破れた鼓膜の
穴から細菌やウイルスが中耳に侵入し感染することが主な原因で起こります。
鼻、喉などの上気道の炎症に続いて起こります。特に子どもは耳管の通気性が
悪く、感染を起こしやすい傾向にあります。

症状

急性中耳炎は、耳が痛い、声が聞こえづらい、発熱、耳漏（じろう。
耳から液が流れ出てくること）などが見られます。症状を言葉で伝えるに
くい小児の場合、耳を押さえる、引っ張るといった行動が見られます。

急性中耳炎が疑われる場合、耳鏡検査で鼓膜の状態を確認すると、鼓
膜が腫れて炎症を起こしているといった症状が認められます。

治療

治療ですが、軽症であれば最初の3日間は経過を観察し
ます。治癒しない場合や悪化が疑われる場合は、抗生物質
を使用して症状を抑えます。上気道感染から生じることが
ほとんどなので、せきなど感冒症状が認められたら早期の
治療をすることが肝要です。



看護専門学校オープンスクールのご案内

問合せ：看護専門学校
0823-25-7700

呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方（高等学校3年生）を対象に
「オープンスクール」を次のとおり開催いたします。将来、看護専門学校への進学
を考えている方のご参加をお待ちしています。

日時 令和2年7月18日（土）

場所 呉市医師会館（朝日町 15-24）

内容 進路相談、学校見学、看護体験ほか

※令和2年9月26日（土）学校祭同時開催予定



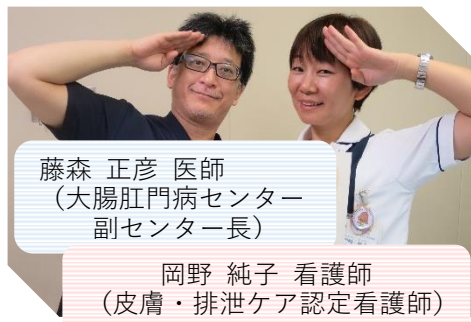
お気軽にご参加
ください。



医師会病院だより 大腸肛門病センター 出前講座



あなたの街へ 出張！出前講座！



藤森 正彦 医師
(大腸肛門病センター
副センター長)

岡野 純子 看護師
(皮膚・排泄ケア認定看護師)

2019 年度は呉市内から東広島市までの 13 施設を訪問しました。

老人会や自治会だけでなく、小学生対象の出前講座も行い、より幅広い年代の方に排便についてのお話を聞いていただきました。

うんちは体からの大きな便り、とても大切なことです。そこで、大腸肛門病センターは街に飛び出し出前講座を行っています。

排便をこよなく愛する藤森医師は、便が出るからだの仕組みや便秘・便失禁の治療についてなど熱く語り、大変好評いただいています。また、排便障害ケアチームPOOPメンバーの看護師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、薬剤師などが同行し、それぞれの専門に特化した役立つ情報を楽しくお話をいただいています。

「その人にとっての気持ちの良い排泄ケアと一緒に考える！」をモットーに、今年もワゴン車に乗り込み、みなさんのところへ伺います！是非お声掛けください！

参加者のみなさんに、よりよい排便につながる**食生活のポイント**をお話しています。

また、快便に重要な食物繊維の摂取を促すために、水溶性・不溶性食物繊維を多く含む食品を使用した**献立のレシピ**も紹介しています。



栄養科

便秘や便失禁等の予防・改善にぴったりの**便秘体操**や**骨盤底筋体操**を紹介します。

自宅でも継続して行っていくために簡単な動きにして、実際にその場で参加者のみなさんと楽しく体操し、やり方をお伝えしています。



リハビリテーション科

排便改善薬や整腸剤などについてお話しています。そして現在様々な作用機序の便秘改善薬がある中、「**日々の排便コントロールに使用する薬**」と「**便秘時に頓用する薬**」を区別して上手に使っていただけるよう、わかりやすく説明しています。



薬剤科

↓ 詳細につきましてはお気軽にお問合せください！ ↓

★お申込・お問合せ：呉市医師会病院 代表電話 (0823) 22-2321
月～金曜日 8:30～17:00 (担当者：中^{なか}間^ま・金^{かね}行^{ゆき})

介護センターだより 訪問看護ステーション

訪問看護とは

病気や障害を持った人が住み慣れたご家庭で、その人らしく療養生活を送れるようにするため、看護師などがお住まいへ訪問して看護ケアを提供し、療養生活を支援するサービスです。いずれの援助も主治医の指示のもとに行います。



どんな人が受けられるの？

赤ちゃんからお年寄りの方まで、何らかの疾患や障害をお持ちの方、訪問看護を必要とするすべての人が対象です。

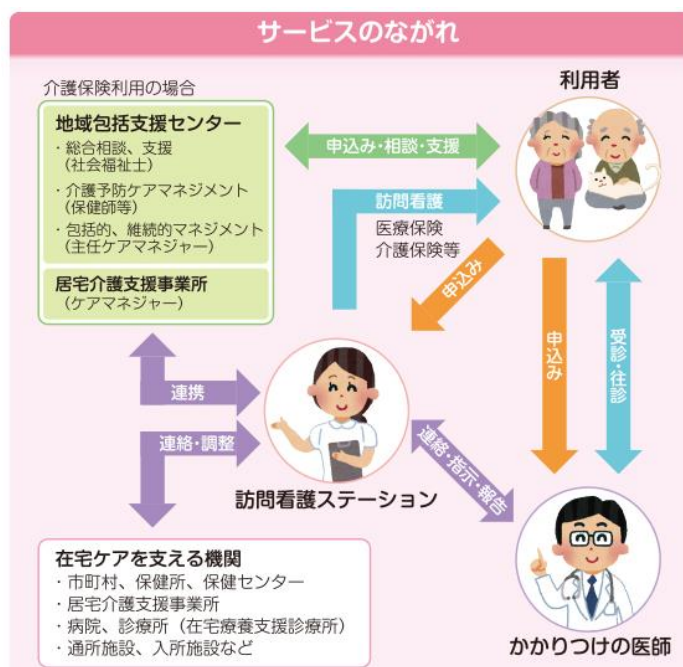
医師の指示があれば、かかっている疾患等により右記の保険で訪問が可能です。

対象者	保険
1) 介護認定で要介護・要支援と認定されている人	介護保険
2) 厚生労働大臣が定める疾病に罹患している人	医療保険
3) 医師が在宅での点滴など訪問が必要と判断した場合	医療保険

援助内容

かかりつけ医の指示のもと、連携して心身の状態に応じた以下のようなケアを行います。

援助内容	病状・障害の観察
	褥瘡の処置・予防
	清拭・洗髪などによる清潔の保持
	食事及び排泄など、日常生活の世話
	リハビリテーション
	終末期のケア
	認知症患者の看護
	療養生活や介護方法の指導
	カテーテル（管）などの管理
	その他医師の指示による医療処置
	生活の相談・指導
	かかりつけ医との連携



利用料金

利用料金は回数や時間、利用する保険、負担割合により変わります。目安として以下に介護保険での1回あたりの利用料金を記載します。実際にはこれらのほかに各種加算などが付きます。

訪問者	時間	要介護1～5			要支援1～2		
		利用料金			利用料金		
		1割負担	2割負担	3割負担	1割負担	2割負担	3割負担
看護師	30分未満	496円	992円	1,488円	449円	868円	1,347円
	30分以上 60分未満	819円	1,638円	2,457円	790円	1,580円	2,370円
理学療法士	40分未満	594円	1,188円	1,782円	574円	1,148円	1,722円
	60分未満	801円	1,602円	2,403円	774円	1,548円	2,322円

訪問看護を利用したいとき

訪問看護の利用をご希望の方は、「かかりつけ医」か「担当ケアマネジャー」に、どちらもない場合は、お住まいの地域にある「地域包括支援センター」へご相談ください。

呉市医師会は地域の医師とともに、市民のみなさまの健康を守るため、さまざまな活動を行っています。呉市医師会の活動は地域の開業医師と勤務医師で構成する理事が中心となって推進しています。

この度、理事の改選があり、新たな理事が就任いたしましたので紹介します。

市民のみなさまへ 呉市医師会理事就任のご挨拶

呉市民の皆様、こんにちは。

今年1月に始まった新型コロナウイルス感染症は全世界を巻き込み、現時点で日本でも感染者が増加の一途をたどっており、政府は特措法に基づく「緊急事態宣言」を全国に発令しました。医療的問題もそうですが、経済的にも大きな打撃を受けており、先が見通せない状況で全国民が不安に陥っています。

呉市医師会は2年おきで役員が変更となり、今年4月から新執行部が発足しました。我々の業務は、医療面で市民の皆様が安心して暮らしていただけるように地域の医療機関を通じてサポートしていくことにあります。

新型コロナウイルス感染症が収束の兆しを見せない現在、PCR検査を含めた長期的視野に基づいた対応を、呉市や広島県の行政機関と協力の元進めていきます。

市民の皆様には、これまで以上のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。2020年5月3日 呉市医師会会長 玉木 正治



呉市医師会会長
玉木 正治

令和2年4月15日、臨時総会を開催。理事選挙が行われ、17名の理事が選任されました。

役職	名前	所属施設名	担当	別
会長	玉木 正治	玉木産婦人科医院		再任
副会長	西垣内 啓二	山尾医院	病院	再任
副会長	石井 哲朗	石井外科診療所	災害	再任
理事	吉川 幸伸	よしかわ医院	経理 医療行政	再任
理事	先本 秀人	呉市医師会病院	情報HMネット	新任
理事	季白 雅文	中国労災病院	学術	再任
理事	繁田 正信	国立病院機構 呉医療センター	専門医	新任
理事	正岡 良之	正岡クリニック	看護学校 広報	再任
理事	佐藤 克至	済生会呉病院	スポーツ医 勤務医	新任

役職	名前	所属施設名	担当	別
理事	大村 泰	青山病院	総務	再任
理事	光野 雄三	みつの内科消化器科 クリニック	救急 地域医療支援	再任
理事	白川 泰山	マッターホルンリハビリ テーション病院	医療事故 医事紛争 会員福祉	再任
理事	守屋 真	もりや小児科 クリニック	小児保健 餘韻	新任
理事	高杉 啓一郎	博愛クリニック	介護センター 介護保険 地域包括ケア	再任
理事	坂部 龍太郎	呉共済病院	がん登録 警察医	新任
理事	佐々木 啓介	佐々木内科呼吸器科 クリニック	産業医 感染症 予防接種	新任
理事	木村 聡	木村眼科内科病院	検査センター 医療保険	再任