

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/>

目次

- ◆軽くても なめたらいけん 脳卒中 注意！
- ◆医師会病院だより 骨密度検査のご案内
- ◆介護センターだより 介護保険制度改正
- ◆看護専門学校だより 看護学生募集要項
- ◆医師会活動の紹介 健康セミナー報告

軽くても なめたらいけん 脳卒中 注意！

「顔がゆがむ」「片方の手足に力が入らない」「言葉がもつれる」などの症状が出たら、脳卒中と思って、すぐに対処してください。

「ゆうべ歩きにくくなって、一晚様子をみたんじゃが、治らんけえ来たんよ」という患者さんが結構多いのです。

脳卒中は脳血管障害とも呼ばれています。つまり、脳の血管が破れたり（脳出血）、詰まったり（脳梗塞）した結果、脳細胞がダメージを受ける病気で、本体は脳血管の病気です。脳は場所によって機能が異なるため、ダメージを受ける場所によって症状が違ってきます。

ですから同じ脳梗塞という病名でもダメージを受けた脳の場所と大きさによって、症状は十人十色ということです。

昨年の豪雨災害を思い出してください。山の中で人知れず起こる土砂崩れもあれば、家や道路に甚大な被害をもたらす街の機能が停止する災害もありました。症状の大小を問わず、脳血管では同じような病態が起こっているのです。たまたま症状が軽く済んでいるだけですので、大災害になる前に根本的な治療を一刻も早く始めるべきです。



脳卒中の主な症状

- 急な気分不良を伴った頭痛
- 意識がもうろうとなる
- 片方の手足に力が入らない
- 体や顔の半分がしびれる
- しゃべりにくくなって、ろれつが回らない
- 人の話が理解できない
- 片方の目が見えない
- 物が二つに見える（複視）
- けいれんがおこることもある

脳卒中は、早く適切な処置をとりましょう。
救急医療機関を受診してください。

<訂正とお詫び>

呉市医師会広報誌タンポポ夏号（No.27 2019年8月1日）で、ソフトコンタクトレンズによる眼障害の一つとして、③水泡性角膜症としておりましたが、正しくは、③水疱性角膜症でした。訂正してお詫びいたします。

骨密度検査 DXA 法



骨密度検査は、骨密度を調べて骨粗しょう症や骨折のリスクを判定することができる検査です。

DXA（デキサ）法とは、エネルギーの低い2種類のX線を測定部位に当てることにより、骨の成分をその他の組織と区別して測定する方法のことです。

当院では、**大腿骨**（太ももの付け根の骨）・**腰椎**（腰の骨）の2か所で検査を行います。



だいたいこつ
大腿骨

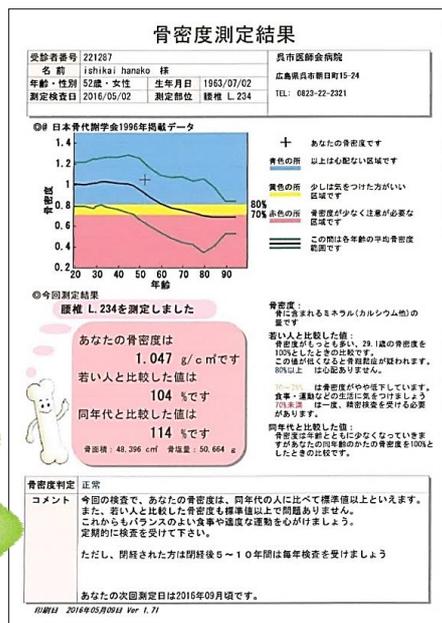


ようつい
腰椎

検査時間：10分程度
検査費用：2,700円
（3割負担の場合）
結果レポート：右図参照



若い人との比較や
同年代との比較で
自分の骨密度の状態が
わかりやすい！



骨粗しょう症とは

骨の量が減ることで骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。
「いつのまにか骨折」を引き起こす原因になります。
特に閉経後の女性は骨の形成を促進する女性ホルモンの分泌量が減少することで、急激に骨密度が低下する傾向があります。

主な原因



主な症状

身長が縮む・背中や腰が曲がる・背中や腰が痛むなど

※骨粗しょう症は深く静かに進行していきます。特に女性の場合、自覚できるほどの症状がはじめるのは、更年期を過ぎた頃からです。



※検査は原則予約制ですが、当日の検査も受付けています。

※当院での検査をご希望の方は、かかりつけ医かお近くの開業医にご相談ください。

介護センターだより 令和元年10月の介護保険制度改正

介護保険制度のここが変わりました！

消費税10%へ変更に伴い、令和元年10月1日より介護保険制度が改正されます。今回は医師会総合介護センターの「訪問看護ステーション」「通所リハビリテーション（デイケア）」の2部署の料金変更についてお知らせいたします。



「訪問看護」の利用料金の変更

訪問者	時間	負担割合	要支援		要介護	
			新料金	新旧差額	新料金	新旧差額
看護師	30分未満	1割負担	449円	+1円	467円	+2円
		2割負担	898円	+2円	938円	+4円
		3割負担	1,347円	+3円	1,407円	+6円
	30分以上 60分未満	1割負担	790円	+3円	819円	+3円
		2割負担	1,580円	+6円	1,638円	+6円
		3割負担	2,370円	+9円	2,457円	+9円
	60分以上 90分未満	1割負担	1,084円	+4円	1,122円	+4円
		2割負担	2,168円	+8円	2,244円	+8円
		3割負担	3,252円	+12円	3,366円	+12円
理学療法士	20分未満	1割負担	287円	+1円	297円	+1円
		2割負担	574円	+2円	594円	+2円
		3割負担	861円	+3円	891円	+3円
	20分以上 40分未満	1割負担	574円	+2円	594円	+2円
		2割負担	1,148円	+4円	1,188円	+4円
		3割負担	1,722円	+6円	1,782円	+6円
	40分以上 60分未満	1割負担	774円	+2円	801円	+2円
		2割負担	1,548円	+4円	1,602円	+4円
		3割負担	2,322円	+6円	2,403円	+6円

「通所リハビリテーション（デイケア）」の利用料金の変更

要支援（1ヶ月の料金）

介護区分	負担割合	新料金	新旧差額
要支援1	1割負担	1,721円	+9円
	2割負担	3,442円	+18円
	3割負担	5,163円	+27円
要支援2	1割負担	3,634円	+19円
	2割負担	7,268円	+38円
	3割負担	10,902円	+57円

要介護（1回の料金）

介護区分	負担割合	新料金	新旧差額
要介護1	1割負担	670円	+3円
	2割負担	1,340円	+6円
	3割負担	2,010円	+9円
要介護2	1割負担	801円	+4円
	2割負担	1,602円	+8円
	3割負担	2,403円	+12円
要介護3	1割負担	929円	+5円
	2割負担	1,858円	+10円
	3割負担	2,787円	+15円
要介護4	1割負担	1,081円	+5円
	2割負担	2,162円	+10円
	3割負担	3,243円	+15円
要介護5	1割負担	1,231円	+6円
	2割負担	2,462円	+12円
	3割負担	3,693円	+18円

呉市医師会 総合介護センター

<所在地>

呉市朝日町 19-19 総合福祉センター内
TEL 20-6300 / FAX 20-6310

- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーション

令和2年度 学生募集要項 看護専門学校 電話 0823-25-7700

詳しい情報はホームページをご参照ください。 <http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>

別	修業年限	入学金 授業料	入学 定員	試験区分	試験期日	願書受付[自～至]	試験科目
呉市医師会 看護専門学校 医療高等課程 准看護科	2年・ 准看護師 課程 昼間 定時制	入学金 50,000円 授業料(年額) 300,000円	40名	学校長推薦入試【専願】	令和元年 12月7日(土)	令和元年11月18日(月) ～ 令和元年11月29日(金)	国語・数学・ 作文・面接
				一般入試【第1期】			
				一般入試【第2期】	令和2年 1月18日(土)	令和元年12月23日(月) ～ 令和2年1月10日(金) ※12/29～1/3除く	
				一般入試【第3期】	令和2年 2月29日(土)	令和2年2月10日(月) ～ 令和2年2月21日(金)	
呉市医師会 看護専門学校 医療専門課程 看護学科	4年・ 看護師 3年課程 昼間 定時制	入学金 150,000円 授業料(年額) 400,000円	40名	推薦入試【併願】	令和元年 11月30日(土)	令和元年11月11日(月) ～ 令和元年11月22日(金)	国語総合(古文漢 文除く)・小論文 ・面接
				社会人入試【専願】			
				一般入試【第1回】	令和2年 1月25日(土)	令和2年1月6日(月) ～ 令和2年1月17日(金)	国語総合(古文漢 文除く)・小論文 ・数学I・面接
				一般入試【第2回】	令和2年 2月22日(土)	令和2年2月3日(月) ～ 令和2年2月14日(金)	小論文・面接

呉市医師会 第42回健康セミナーを開催 9月23日

去る9月23日(月)、「呉のみんなで健康づくり-糖尿病と認知症」をテーマに第42回健康セミナーを広市民センターのホールで開催しました。はじめに「もっと知ろう 糖尿病について」を、国立病院機構呉医療センターの久保田 益巨(くぼた みつお)先生に、次いで「認知症が私たち家族にくれたギフト」を、映画「ぼけますから、よろしくお祈りします。」の撮影監督 信友 直子(のぶとも なおこ)さんにご講演いただきました。当日は336名のご来場をいただき、2つの講演に大変好評をいただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。なお、10月3日、信友さんは、優れたドキュメンタリー映画に贈られる〈2019年文化庁映画賞〉の大賞をこの映画で受賞されました。まことにめでたうございました。

皆様の感想の一部を掲載させていただきます。

<参加者の声>

- ・ 介護の心構えが聞けて、気持ちが楽になった。50代・女性
- ・ 認知症の家族の介護の参考になりました。60代・女性
- ・ 大変参考になりました。継続してください。60代・男性
- ・ 分かり易く、丁寧にお話をしていただき、ありがとうございました。次回も楽しみにしています。70代・女性
- ・ 毎回参考になっています。続けてください。70代・女性
- ・ 両方分かり易く、とても勉強になりました。80代・女性
- ・ とても良い話でした。認知症にならないよう外出して皆さんと一緒に頑張りたいと思います。80代・女性
- ・ 字幕が出て、大変良かった。分かり易かった。80代・男性



今後も市民の皆様にとって有意義な健康セミナーを開催していきたいと考えています。ご意見、ご要望は呉市医師会事務局まで。電話 0823-22-2326