

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/>



目次

- ◆本当は怖いコンタクトレンズ障害
- ◆医師会病院だより 人間ドックのご案内
- ◆介護センターだより 通所リハビリ(デイケア)
- ◆看護専門学校だより 社会人向け学校説明会
- ◆医師会活動報告 健康セミナー9月23日

本当は怖いコンタクトレンズ障害

国内で約 1,700 万人の方がコンタクトレンズを使用している現在、コンタクトレンズ使用に伴う目のトラブルは年々増加していて、年間100万件以上発生しています。

特に多いのは、使い捨てソフトコンタクトレンズによる眼障害で約半数を占めています。具体的には、以下の4つの眼障害が挙げられます。



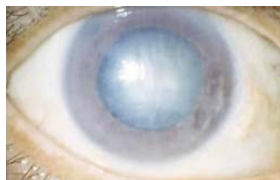
①**結膜炎**：アレルギーや物理的な刺激が原因の炎症。



②**角膜潰瘍**：角膜表面の傷に感染症が起こり最悪失明する可能性もある。



③**水泡性角膜症**：長期装用による酸素不足が原因。角膜内皮細胞が障害されて起こる。



④**点状表層角膜炎**：自覚症状はありませんが、重篤な眼障害につながる角膜の炎症。



注意 現在、インターネットで簡単にコンタクトレンズを購入することができ、医師の診察を受けないままに使用の方も少なくありません。

異常を感じてからの診察では障害が残る場合があります。眼科への定期的な受診を心がけましょう。



医師会病院だより 人間ドックのご案内

「早期発見」「早期治療」があなたの健康を守ります！

Step.1

コース選択

	日帰り(半日)			1泊2日
	Aコース ¥29,400	Bコース ¥34,500	Cコース ¥40,600	Gコース ¥52,500
尿検査	●	●	●	●
便潜血反応	●	●	●	●
身体測定	●	●	●	●
視力・聴力	●	●	●	●
血圧測定	●	●	●	●
血液検査	●	●	●	●
胸部X線検査	●	●	●	●
胃部X線検査	●	●	●	●
心電図検査	●	●	●	●
腹部超音波検査		●	●	●
肺機能検査			●	●
眼底検査			●	●
糖負荷検査				●
外科診察(直腸診)				●

※胃部X線検査(バリウム)から胃カメラへの変更は可能です。
ご希望の方は、予約時にお申し出ください。
(追加料金¥3,000)



胃部X線検査

胃カメラ

Step.2

オプション選択

上記全てのコースに追加可能です。
ご希望の方は予約時にお申し出ください。

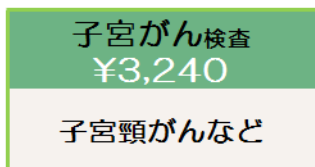
腹部超音波検査
¥5,400

肝臓・胆のう・
脾臓・腎臓の疾患



子宮がん検査
¥3,240

子宮頸がんなど



乳がん検査
¥5,400

乳がんなど



おすすめ
年代と比較した
骨密度の数値も
わかります！

骨塩定量検査
¥2,000

骨粗しょう症



動脈硬化検査
¥1,500

動脈硬化度や
血管のつまり程度



↓ 採血による検査 ↓

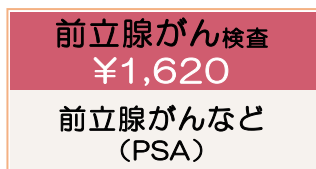
甲状腺検査
¥3,670

甲状腺ホルモンの
分泌状態



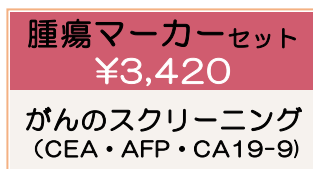
前立腺がん検査
¥1,620

前立腺がんなど
(PSA)



腫瘍マーカーセット
¥3,420

がんのスクリーニング
(CEA・AFP・CA19-9)



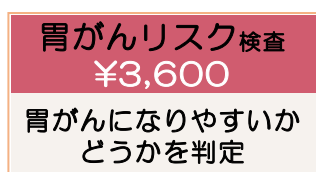
ピロリ菌検査
¥800

ヘリコバクターピロリ
感染の有無



胃がんリスク検査
¥3,600

胃がんになりやすいか
どうかを判定



診察の様子



待合室の様子

診察までの待ち時間は
お菓子や飲み物で
ゆっくりくつろげます♪

【お申込み・お問合せ先】 呉市医師会病院 健診係 ☎(0823) 22-2321 (代表)
【予約受付時間】 月～金曜日 9:00～17:15

介護センターだより 一通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションは一般的にデイケアとも呼ばれています。



通所リハビリテーションとは？

機器や専門職によるリハビリ中心の専門的なケアに重点を置いています。

サービスの利用により外出の機会を増やすことで、ご家族の介護負担の軽減にもなります。



リハビリ風景

<デイケアの流れ>

・送 迎（8:20～9:30）

・リハビリ（9:30～12:15）

リハビリプログラムにそって機器を使い、下肢筋力や体力強化を目指します。



・入浴ケア（9:30～12:15）

希望される方は毎回利用可能です（要介護者のみ）。

・個別リハビリテーション（随時）

専門のリハビリスタッフが日常生活動作の向上のため個別で対応します。



・食事、休憩（12:15～13:45）

温かいご飯と、お味噌汁が大好評。おかわり自由です。可能な範囲でご希望にそえるよう対応いたします。



・棒 体 操（13:45～14:45）

身体状況に配慮しながら、無理のないようご自身のペースで体操をしていただきます。



・腰痛体操（14:50～15:00）

・送 迎（15:30～16:30）

呉市医師会病院

通所リハビリテーション

<所在地> 呉市朝日町 19-19

総合介護センター3階

電話 0823-20-6301

FAX 0823-20-6310

◎医師、作業療法士、看護師等の専門資格を持つ専従スタッフがリハビリを中心にご利用の皆さんの身体機能の維持・回復をお手伝いします。

◎介護度決定前の暫定利用も可能です。

◎併設する保育所の園児との交流もあります。

◎見学・体験も随時受付けています。

社会人向け看護学校説明会 看護専門学校 電話 0823-25-7700

詳しい情報はホームページをご参照ください。 <http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>

呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方（社会人）を対象に「学校説明会」を次のとおり開催いたします。

看護専門学校（看護師養成課程、准看護師養成課程）への進学を考えている方のご参加をお待ちしています。

日時 第1回 令和元年8月29日(木)19時～20時

第2回 令和元年9月14日(土)14時～15時

場所 呉市医師会館 4階視聴覚教室(朝日町 15-24)

内容 学校概要説明・個人面談(希望者)・学校見学等

*お気軽にご参加ください。参加申込は、学校まで
お電話ください(当日の受け付けも可能)。

問い合わせ:呉市医師会看護専門学校 0823-25-7700



医師会活動案内 呉市医師会第42回健康セミナー

呉市医師会では下記要領で健康セミナーを開催いたします。多数ご参加ください。

呉のみんなで健康づくり

呉市医師会 第42回健康セミナー

講演Ⅰ (60分) 糖尿病

「もっと知ろう糖尿病について」

国立病院機構 呉医療センター 内分泌・糖尿病内科科長 久保田 益亘氏

講演Ⅱ (60分) 認知症

「認知症が私たち家族にくれたギフト」

ドキュメンタリー監督 信友 直子氏

手話通訳 要約筆記 あり

入場無料 参加申込不要

どなたでもご自由にご参加いただけます。多数のご参加お待ちしております。

©映画「びけすから、よろしくお願ひします。」 製作・配給委員会

日時 令和元年
9月23日(月)
13時～15時

場所 広市民センター
3階 ホール



共催 呉市

入場無料
参加申込不要

<お問合せ> 呉市医師会
電話 0823-22-2326