

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp



目次

- ◆「ダニ」にご注意ください！ ダニ媒介感染症
- ◆医師会病院だより 内視鏡システム更新のご案内
- ◆介護センターだより 介護に携わる職種の紹介
- ◆看護専門学校だより オープンスクールのご案内
- ◆医師会活動報告 豪雨災害 医療・保健活動報告

「ダニ」にご注意ください！ ダニ媒介感染症

山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意！

春から秋にかけて暖かく、気候がよくなると、キャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなります。野山、草原に生息するダニに咬まれると、**重症熱性血小板減少症候群(SFTS)**、**ダニ媒介脳炎**、**日本紅斑熱**、**つつが虫病**、**ライム病**などに感染することがあります。

出典：厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html>

ダニに咬まれないためのポイント！

●肌の露出を少なくする

⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等

●長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する

⇒シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中

●足を完全に覆う靴を履く

⇒ サングル等は避ける

●明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）

* 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう

* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう

特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意



ダニに咬まれたときの対処法

●無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。

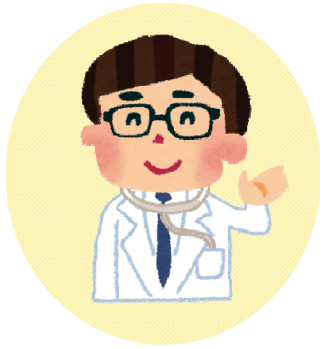
●マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

【受診時に医師に伝えること】

①野外活動の日付け、②場所、③発症前の行動



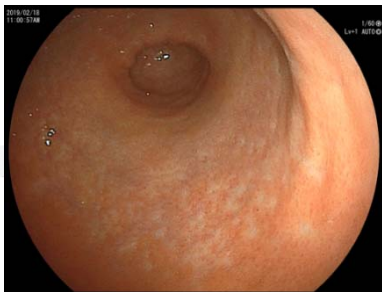
医師会病院だより 内視鏡システム更新のご案内



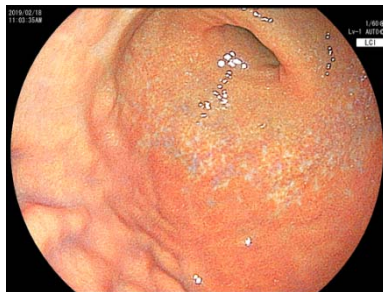
内視鏡検査こんなところが変わりました！

呉市医師会病院では、平成 30 年 9 月より「LCI」という色彩強調機能をもつ内視鏡システムを導入しました。粘膜のわずかな色の違いを強調することで、より鮮明な画像を見ることができ、微小な病変を発見しやすくなっています（画像 1、画像 2）。

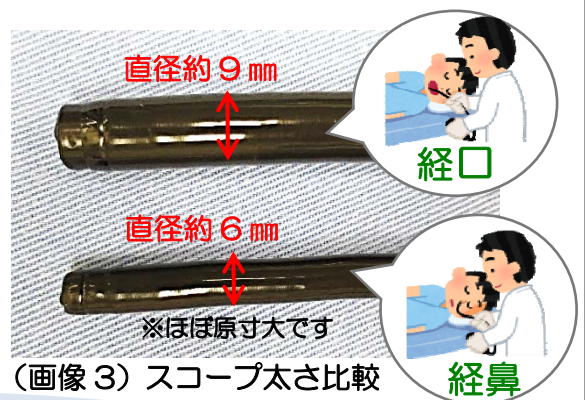
また、通常の内視鏡検査で苦痛を感じる方の負担を減らすために、径の細い経鼻内視鏡スコープの本数を増やしました（画像 3）。それでも緊張の強い方には、鎮静剤の注射や点滴を行い苦痛の緩和にも努めておりますので、ご希望の方はご相談ください。



（画像 1）通常観察



（画像 2）LCI



（画像 3）スコープ太さ比較



このような症状のある方には**内視鏡検査**をおすすめします

◆ 上部消化管内視鏡検査（食道/胃/十二指腸） ◆

胃がんや食道がんといった悪性疾患の診断とともに、胸やけや胸痛の原因となり近年増加している逆流性食道炎や、胃がんの最大の原因といわれるピロリ菌による慢性胃炎の診断を行います。血液検査や呼気試験などでピロリ菌の存在が確認された場合は、除菌を行うことで胃がん発生の危険率が下がることが期待されます。

◆ 大腸内視鏡検査 ◆

出血や便秘の原因を調べたり、ポリープや早期がんなどの腫瘍性病変に対する内視鏡治療を行います。



我が国では、胃がんと大腸がんは男女とも最も多いがんの一つとして知られています。がんができたとしても早期に診断できれば、体への負担の少ない内視鏡治療につなげることが可能です。一度は、内視鏡検査で現在のご自身の状態を知ることをお勧めします。

※当院での検査をご希望の方はかかりつけ医、またはお近くの開業医にご相談ください。

介護センターだより ー介護に携わる主な職種についてー

介護に携わる職種はさまざまありますが、今回は「リハビリ」に関わる職種「理学療法士」「作業療法士」を紹介します。

理学療法士：Physical Therapist (PT)

理学療法士は、ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気などの物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。

理学療法士は、歩く・立つ・座るなどの活動の元となる基本的な動きの中の問題を探し、対象者に合った形で運動を指導します。



作業療法士：Occupational Therapist (OT)

作業療法における「作業」とは、着替えやトイレなど生活に必要な動き、家事、仕事、趣味など対象者の生活にかかわるすべての活動のことです。作業療法士は、これらの作業を通して、活動できるように援助する医学的リハビリテーションの専門職です。

作業療法士は、理学療法士と同様に運動機能に対してもプログラムを考えますが、これに加えて実際に料理をする、買い物へ行くなど、より生活に沿った形の作業を通じてリハビリテーションを提供します。

作業療法は、トイレをする、着替える、料理をする、買い物へ行くなどの基本的な動きを使った活動の中で問題を探し、対象者に合った形の作業を通じて指導するといった違いがあります。



呉市医師会病院通所リハビリテーションは、医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護職員、事務職員の14名で安全を最優先に考え、満足いただけるよう一丸となって取り組んでいます。

呉市医師会病院
通所リハビリテーション
電話 0823-20-6301
FAX 0823-20-6310

呉市医師会総合介護センター

＜所在地＞呉市朝日町 19-19 総合福祉センター内
TEL 0823-20-6300/FAX 0823-20-6310

- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーション



看護専門学校オープンスクールのご案内

問合せ：看護専門学校
0823-25-7700

呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方（高等学校 3 年生）を対象に「オープンスクール」を次のとおり開催いたします。

将来、看護専門学校への進学を考えている方のご参加をお待ちしています。

日時 2019 年 7 月 20 日(土)

場所 呉市医師会館(朝日町 15-24)

内容 ・学校概要説明、個人進路相談
・学校見学、看護技術体験ほか



お気軽にご参加
ください。



※2019 年 9 月 28 日(土)

看護学校祭と同時開催予定



医師会活動報告 豪雨災害 医療・保健活動検証会

本年3月16日(土)に呉市医師会館で関係者87名の参加のもと、昨年の豪雨災害における呉市内の医療・保健活動を振り返る検証会が開催されました。

まず、呉市危機管理課及び呉市消防局から被災状況と復旧・復興に向けた対応が報告され、当医師会の今井茂郎理事から災害時地域コーディネーターとしての活動、高杉啓一郎理事から呉市医師会の活動が報告されました。

災害発生直後の初動対応では、昨年7月7日から12日までは災害派遣医療チーム（呉共済病院・呉医療センター・中国労災病院）により、主に天応及び安浦まちづくりセンター避難所で医療救護活動が行われました。その後、日赤医療救護班により7月13日から8月3日まで避難所の救護所での医療支援が行われ、8月4日から12日までの9日間は呉市医師会医療救護班に引き継がれました。具体的には、医師・看護師・薬剤師・事務員から成る医療救護班による天応及び安浦まちづくりセンター避難所救護所で応急診療を実施しました。



日赤救護班から医師会救護班への
引き継ぎ式(平成30年8月3日)

医療支援活動の終了後の復旧期の対応として、呉市医師会では、呉市行政、広島県西部保健所、災害拠点病院救護班、呉精神科医会、呉市医師会で構成する「災害合同復興会議」を設置し、適宜開催して関係者間の情報共有を図りました。また、保健師の救護所支援活動を支援するため、呉市医師会に専用相談窓口を設けて対応したことが報告されました。

次に、呉市歯科医師会、呉市薬剤師会、広島県看護協会呉支部、呉市社会福祉協議会、広島県西部保健所呉支所、呉市保健所から復旧・復興に向けた対応と被災者支援活動が報告され、各機関の活動を振り返るとともに課題を協議しました。

最後に、参加者で質疑応答も行っており、今後の災害対応にあたって、医療・保健関係者の連携が一層重要になることを確認して検証会を終えました。



豪雨災害における医療・保健活動
検証会の様子(平成31年3月16日)