

# タンポポ

編集・発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/

呉市医師会広報誌

ご自由にお持ち帰りください

冬号・No.25 平成31年2月1日

## 目次

- ◆麻しんと風しん 大人も注意！
- ◆医師会病院だより 血圧脈波検査・肺機能検査
- ◆介護センターだより 介護保険制度改正
- ◆看護専門学校だより 31年度学生募集要項
- ◆医師会活動報告 豪雨災害時の医療支援活動

## 麻しんと風しん 大人も注意！

### 麻しん（はしか）とは？ 麻しんウイルス感染によって発症するウイルス性発疹症

麻しんは予防接種の普及により国内由来のものは見られなくなりましたが、海外から持ち込まれると流行します。特効薬はなく、約3割で肺炎や脳炎などの合併症がみられ、致死率も0.1～0.2%とされています。特に脳炎の致死率は15%と高く、回復しても中枢神経系の後遺症を残すことも少なくありません。初期には、かぜと区別がつきにくく、感染力も強いので、注意が必要な病気です。



顔面にみられる発疹  
出典：「国立感染症研究所：麻疹とは」

### 風しん（三日ばしか）とは？ 風しんウイルス感染によって発症するウイルス性発疹症

近年、風疹にかかる大人が増えています。過去に予防接種を受ける機会が無く、かかったことがない20代後半～50代の男性が多いのが特徴です。

風しんも自然治癒する病気ですが、妊娠初期の女性がかかると、生まれてくる子どもに心疾患や発達の遅れなど様々な症状（先天性風しん症候群）が出る可能性があります。



耳介後部リンパ節の腫脹が見られる  
出典：「国立感染症研究所：風疹とは」

麻しん、風しんともに予防接種ワクチンで防ぐことのできる病気です。自分自身だけでなく、大切な家族を守るためにも、予防接種をご検討ください。

### <風しん抗体検査 助成制度>

検査対象者	呉市に住民票があり、次の条件に該当する人 1. 妊娠を希望する女性 2. 「妊娠を希望する女性又は妊娠中の女性」と同居している人 ※過去に「抗体検査を受けた」「風しん予防接種を受けた」「風しんに罹患した」人を除く。
検査費用	風しん抗体検査：無料
検査場所	呉市内の協力医療機関 ※かかりつけ医又は市保健所へご相談ください。
検査結果が「抗体価不十分」であった場合	◎風しんワクチンが公費助成（一部自己負担金あり）により接種を受けられます。



調べてみませんか？

# ～健康イキイキ生活のために～

血管年齢

肺年齢

## ●血圧脈波検査●

血圧脈波検査は、血管の硬さや詰まり具合を測定し、動脈硬化の進行度を**血管年齢**で知ることができます。動脈硬化はさまざまな病気の引き金となるため、自分の血管の状態を知ることが大切です。

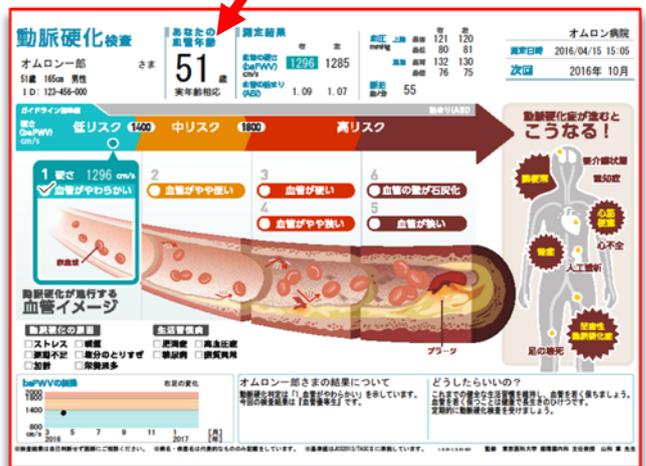
検査では仰向けに寝た状態で、両腕・両足首の血圧と脈波を測定します。検査の時間は約5分～10分です。

検査日：平日月～金曜日

検査料金：3割負担の方で約1,500円

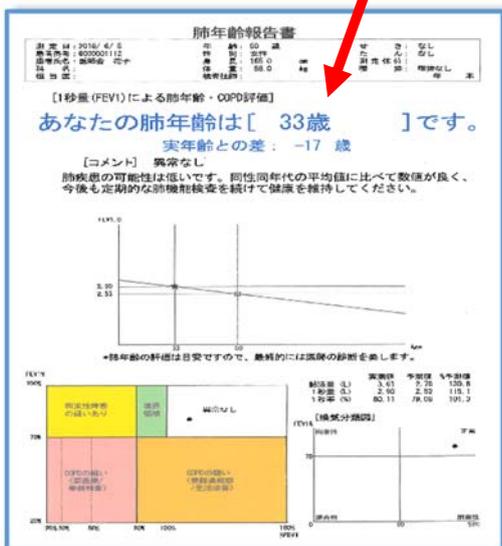
検査結果：検査2日後に紹介元にお届けします

あなたの血管年齢を表示しています



## ●肺機能検査●

あなたの肺年齢を表示しています



肺機能検査は息を吸ったり、吐いたりして、息を吸う力・吐く力を調べ、**肺年齢**を知ることができます。肺年齢とは、同性・同年代の人と比較して自分の肺の健康状態がどの程度にあるかを知る指標です。

検査は鼻から息が漏れないようにクリップでつまみ、マウスピースという筒をくわえ、検査技師の指示に従って息を吸ったり、吐いたりしていただきます。検査の時間は約15分です。

検査日：平日月～金曜日

検査料金：3割負担の方で約4,000円

検査結果：1週間以内に紹介元にお届けします

※当院での検査をご希望の方はかかりつけ医か、お近くの開業医にご相談ください。  
 ※検査は原則予約制ですが、当日の検査も受け付けています。

## 介護保険制度のここが変わりました！

平成30年4月に介護保険制度が改正されました。

医師会総合介護センターの「訪問看護」「通所リハビリ（デイケア）」「居宅介護支援事業所」の3部署から介護保険制度の改正について3回シリーズでお知らせいたします。

第3回は居宅介護支援事業所の利用料金についてです。



## 居宅介護支援事業所とは？

介護を必要とする方が可能な限り自立した日常生活をおくれるように、ケアマネジャーが身心の状況や置かれた環境に適したサービスが提供されるように、ケアプランの作成、関係機関との連絡・調整を行う事業所です。

## 「居宅介護支援事業所」利用料金の変更 ※平成30年4月から

居宅介護支援事業所の利用料金は取扱件数に応じて決まります。今回、件数の基準に変更はなく、利用料金のみが変更となりました。

### 居宅介護支援Ⅰ（取扱件数 40 未満）

介護度	新料金	新旧差額	介護度	新料金	新旧差額
要介護 1・2	10,530 円	+110 円	要介護 3~5	13,680 円	+150 円

### 居宅介護支援Ⅱ（取扱件数 40 以上 60 未満）

介護度	新料金	新旧差額	介護度	新料金	新旧差額
要介護 1・2	5,270 円	+60 円	要介護 3~5	6,840 円	+70 円

※料金は1ヶ月の料金となります。

**居宅介護支援事業所の利用料金は、全額介護保険より支払われます。  
利用者様の直接的な負担はありません。**

呉市医師会居宅介護支援事業所では看護師、社会福祉士、介護福祉士等の様々な職種のケアマネジャーが医療・福祉・介護、それぞれの面から細かなサービスを提供できるよう、日々取り組んでいます。

病院からの退院が決まったけれど自宅での介護に不安がある。自宅で介護したいけど、どのようなサービスがあるかわからない。このようなお悩みがある方はお気軽にご相談ください。

呉市医師会  
居宅介護支援事業所  
TEL 0823-20-6302  
FAX 0823-20-6310

## 呉市医師会総合介護センター

〈所在地〉呉市朝日町 19-19 総合福祉センター内  
TEL 0823-20-6300/FAX 0823-20-6310

- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーション
- ・ホームヘルプサービスステーション



呉市医師会総合福祉センター

# 看護専門学校願書受付中 問合せ：看護学校 0823-25-7700

## [医療専門課程看護学科] (昼間定時制)

本学科は看護師3年課程です。4年間で看護師国家試験受験資格が得られます。

◎入学定員 40名 ◎試験日 一般入試[第2回] 平成31年2月23日(土)

入学金 150,000円	授業料 400,000円(年額)
施設費 50,000円(年額)	実習費 50,000円(年額)
教科書等 約200,000円※4年間総額	その他教材費等 約50,000円(年額)

## [医療高等課程准看護科] (昼間定時制)

本科は准看護師課程です。2年間で准看護師検定試験受験資格が得られます。

◎入学定員 40名 ◎試験日 一般入試[第3期]※ 平成31年3月2日(土)

※一般入試[第3期]は[第2期]までの合格者が定員に達した場合、実施しません。実施の有無については平成31年2月1日に本校ホームページでお知らせいたします。

入学金 50,000円	授業料 300,000円(年額)
施設費 30,000円(年額)	実習費 20,000円(年額)
教科書等 約50,000円※2年間総額	その他教材費等 約30,000円(年額)



昼間定時制で、午前中は開業医などで働きながら学ぶことができます。

出願方法や試験科目など詳細については呉市医師会看護専門学校ホームページをご確認ください。

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/kango/>

## 医師会活動報告 豪雨災害時の医療支援活動

豪雨災害発生直後の7月7日から12日までは、災害派遣医療チーム(呉共済病院・呉医療センター・中国労災病院)により、主に天応及び安浦まちづくりセンター避難所での医療救護活動が行われました。

その後、日赤医療救護班により7月13日から8月3日まで避難所の救護所での医療支援が行われ、呉市医師会医療救護班に引き継がれ、8月4日から12日までの9日間、医療支援活動を行いました。

具体的には、医師・看護師・薬剤師・事務員の医療救護班による天応及び安浦まちづくりセンター避難所救護所での応急診療を実施しました。

医療支援活動の終了後は、呉市医師会に呉市行政、広島県西部保健所、災害拠点病院救護班、呉精神科医会、呉市医師会で構成する「災害合同復興会議」を設置し、適宜開催して関係者間の情報共有を図っています。



日赤救護班から医師会救護班への引き継ぎ式



呉市医師会病院医療救護班

