タンポポ

呉市医師会広報誌　ご自由にお持ち帰りください

春号・№22　平成 30 年5月 1 日

編集･発行

一般社団法人 呉市医師会

〒737-0056 呉市朝日町 15-24

TEL 0823-22-2326/FAX 0823-23-2120

http://www.kure.hiroshima.med.or.jp

目次

◆腎臓の病気を知ろう　多発性のう胞腎のこと

◆医師会病院だより　乳腺外来のご案内

◆介護センターだより　介護に携わる主な職種

◆医師会活動報告　呉市医師会理事就任のご挨拶

◆看護専門学校だより　オープンスクールのご案内

腎臓の病気を知ろう　常染色体優性多発性のう胞腎のこと

どんな病気なの？　腎臓にのう胞ができて腎機能が低下する遺伝性の病気

常染色体優性多発性のう胞腎は最も頻度の高い遺伝性腎疾患で、両側の腎臓にのう胞（液体のつまった袋）ができ、それらが年齢とともに増えて大きくなって腎機能（血液中の老廃物や水分をろ過、排泄する働き）が低下します。

腎臓以外の臓器にも障害（合併症）が生じる全身の病気です。

症状は？　主な症状は血尿、腹痛、腰背部痛、腹部膨満など

多発性のう胞腎の特徴には、多くの人が３０～４０歳代まで無症状で経過し、腎臓の機能が正常ということがあります。しかし、気づかないうちに腎臓ののう胞が大きくなり、腎臓の機能が次第に失われていきます。また、高血圧、肝のう胞、脳動脈瘤などの合併症にも注意が必要です。ぜひ、この病気の特徴についてよく知り、ご自身をはじめ、身近な方の状態もチェックしてみてください。

多発性のう胞腎は早期の画像検査が重要です

頭部MRアンジオグラフィ

脳動脈瘤の有無を調べます。
定期検査が推奨されています。

超音波検査（腹部）
ＣＴ（腹部）、ＭＲＩ（腹部）

腎臓や肝臓の大きさ、のう胞の数・大きさを調べます。

多発性のう胞腎に伴う合併症

◆痛み・血尿・発熱、腹部膨満を伴う腎臓の合併症

のう胞出血	のう胞の細かい血管から出血が起り、のう胞内にたまります。血尿の原因にもなります。
のう胞感染	のう胞の腎臓への細菌の侵入によって引き起こされます。痛みとともに発熱を伴います。
尿路結石	多発性のう胞腎の患者さんは、一般の人より尿路結石ができやすく、男性で21%、女性の13%に起こります。

◆腎臓以外に起こる合併症

高血圧	50～80%の患者さんが高血圧を合併し、腎機能の低下が認められない時から出現するとされています。
肝のう胞	肝臓は腎臓に次いでのう胞ができやすい部位です。約80%の患者さんで合併するといわれています。
脳動脈瘤	多発性のう胞腎の患者さんは、一般の人より脳動脈瘤ができる割合が高いといわれています。

とくに症状がない方へ　毎年の健康診断だけで終わっていませんか？

多発性のう胞腎の合併症には、高血圧や破裂すると生命にかかわる脳動脈瘤があります。このような合併症をきちんと管理するために、いま腎機能が低下していなくても画像診断を受けることが大切です。

医師会病院だより　乳腺外来のご案内

乳房の しこり 痛み 分泌物が 気になったら…

早めに受診を！

乳がんは日本では年々増加しており、女性が罹患するがんの中で最も多く、現在、毎年約７万人以上の人が乳がんにかかっています。乳がんになる年代をみると、３０歳代後半から多くなり、４０歳代後半が最も多くなっています。

ただし、乳癌は早期に発見し、早期に治療すれば、治癒が目指せる疾患です。

そのため、早期発見がとても重要です。この早期発見に有効な乳癌の検査が「マンモグラフィ検査」と「超音波検査（エコー）」です。

当院では乳腺外来を行っており、人間ドックで精密検査を勧められた方や乳房の気になる症状のある方の診察や検査をしています。かかりつけ医又はお近くの開業医へご相談ください。

【マンモグラフィ検査】

触ってもわからないような早期の小さいがんはもちろん、しこりを作らない乳がんを腫瘤影や微小石灰化として見つけることができます。悪性の病気だけでなく、良性のものも見つかります。

【超音波検査（エコー）】

乳房の内部の構造を観察しながら、触診では検出できない小さな病変を見つけることができます。閉経前で高濃度乳房の人には有用な検査で、さらに、しこりが良性か悪性かを判断するのに優れています。

当院の乳腺外来の流れ

乳房のしこり・痛み・分泌物などがある

かかりつけ医やお近くの開業医に相談

マンモグラフィ検査
※できる限り診察日までに撮影してください。

≪乳腺外来≫

春田るみ 医師

乳腺外来担当：春田 るみ 医師
日本乳癌学会乳腺認定医
日本内分泌甲状腺外科学会専門医

診 察 日 ：
- 毎週土曜日午前
- 第１・３水曜日午後

診療内容 ：
- 問診、視触診
- 超音波検査
- マンモグラフィ検査（できる限り診察日までに撮影）
- 細胞診（必要に応じて）

マンモグラフィ検査

所要時間：約 20 分
料　　金：約 3,000 円（３割負担）

- 女性技師が撮影します。ご希望の日時があれば、予約時にご相談ください。
- 気になる症状がある方は、かかりつけ医又はお近くの開業医へご相談ください。

介護センターだより　ー介護に携わる主な職種についてー

介護に携わる職種はざまざまですが、そのなかでも主な３つの職種を紹介します。

ケアマネジャー（介護支援専門員）

介護保険法では、介護支援専門員といいますが、一般的に「ケアマネジャー」、「ケアマネ」と呼ばれています。ケアマネジャーは、要介護者や家族からの相談を受け、要介護者等がその心身の状態に応じた介護サービスを受けられるよう支援します。介護サービスの選択、実施のために、市区町村、介護サービス事業者等との連絡調整を行い、要介護者等のケアプラン（サービス計画書）を作成する業務を担います。介護サービスの中から、要介護者等にあったサービスを選択、提案して実行に導く、いわば「介護のコーディネーター」ともいえます。

また、実務を経て研修を受け、主任介護支援専門員の資格を得ると、介護支援専門員の人材育成や地域包括ケアシステムの構築に向けた地域づくりといった幅広い役割が期待される重要な職種です。

ホームヘルパー・介護福祉士

ホームヘルパーは、高齢者や障害者等の居宅を訪問し、介護サービスや家事援助サービスを提供するホームヘルプ事業の第一線の職種です。

介護福祉士は、介護・福祉分野の国家資格です。利用者や家族に対して、自立支援に向けた介護の技術等、具体的な指導、助言を行うところも、この国家資格の特徴です。そのため、根拠に基づいた質の高い介護の実践を目指し、自ら知識や技術の向上に努めることが必要になります。さらには、福祉サービスが総合的かつ適切に提供されるよう、福祉サービス関係者と連携する役割も重要です。

医療ソーシャルワーカー・社会福祉士

一般的には、医療機関や障害者施設に「生活相談員」として従事しています。社会福祉の立場から、患者とその家族の抱える経済的、心理的、社会的問題の解決調整を援助し、社会復帰の促進を図ることを業務としています。

社会福祉士は、国家資格です。専門的知識や技術をもって、身体・精神上の障害や環境上の理由により日常生活に支障がある者の福祉に関する相談に応じ、助言、指導、福祉サービスを提供します。

さらに、保健医療サービス提供者との連絡調整を行う重要な役割も担っています。

呉市医師会総合介護センター

＜所在地＞呉市朝日町 19-19
総合福祉センター内
TEL 0823-20-6300
FAX 0823-20-6310

通所リハビリテーション（デイケア）	TEL 0823-20-6301
居宅介護支援事業所	TEL 0823-20-6302
訪問看護ステーション	TEL 0823-20-6303
ホームヘルプサービスステーション	TEL 0823-20-6304

医師会活動報告　呉市医師会理事就任のご挨拶

呉市医師会は、地域の医師とともに、市民のみなさまの健康を守るため、さまざまな活動を行っています。呉市医師会の活動は、地域の開業医師と勤務医師で構成する理事が中心となって推進しています。この度、理事の改選があり、新たな理事が就任いたしましたので紹介します。

市民のみなさまへ　呉市医師会理事就任のご挨拶

呉市医師会会長
玉木　正治

みなさま、こんにちは。４月より呉市医師会会長に就任した玉木正治です。

呉市医師会は医師の倫理高揚、医学、医術の発達及び公衆衛生の向上を図ることを目的とする組織です。地域の開業医と病院勤務医が一体となって地域医療に貢献するとともに、医学の振興と医師の明るい将来展望を追求し、常に地域から信頼され、期待される組織を目指しています。

今後は、2025 年の超高齢化社会の到来に向け、行政やその他関係団体と緊密に連携、協力する体制を整え、地域包括ケアの充実に努めていきます。私たち、呉市医師会執行部は、開業医及び病院勤務医の先生方と共に、医療・福祉を取り巻く様々な課題の解決に取り組んでまいります。

市民のみなさまにおかれましても、一層のご理解とご協力をいただけますよう心からお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

後列　理事 髙杉啓一郎 博愛クリニック　理事 白川泰山 ﾏｯﾀｰﾎﾙﾝﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ病院　理事 大村　泰 青山病院　理事 津賀勝利 済生会呉病院　理事 濱田郁人 浜田内科泌尿器科　理事 光野雄三 みつの内科消化器科クリニック　理事 野間裕里江 のびのびこども クリニック　理事 木村　聡 木村眼科内科病院

前列　理事 季白雅文 中国労災病院　理事 片山紀彦 呉市医師会病院　理事 吉川幸伸 よしかわ医院　副会長 西垣内啓二 山尾医院　会長 玉木正治 玉木産婦人科医院　副会長 石井哲朗 石井外科診療所　理事 今井茂郎 呉共済病院　理事 田代裕尊 呉医療センター　理事 正岡良之 正岡クリニック

看護専門学校オープンスクールのご案内

問合せ：看護専門学校
0823-25-7700

呉市医師会看護専門学校では、看護に関心のある方（高等学校 3 年生）を対象に「オープンスクール」を次のとおり開催いたします。

将来、看護専門学校への進学を考えている方のご参加をお待ちしています。

日時　平成 30 年 7 月 22 日(土)
場所　呉市医師会館(朝日町 15-24)
内容　・学校概要説明、個人進路相談
・学校見学、看護技術体験ほか

※平成 30 年 10 月 6 日(土)
看護学校祭と同時開催予定

お気軽にご参加ください。