

2022年2月1日より

# 腸内フローラ検査

マイキンソー ガット  
「Mykinso Gut V4」を導入！！

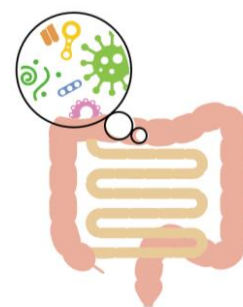
最新  
バージョン

## 【腸内フローラ検査とは】

腸内には数百種類の細菌が数十～数百兆個住み着いており、その細菌叢さいきんそうの様子が「お花畑」のように見えることから“腸内フローラ”と呼ばれています。腸内細菌はその重さだけで1～1.5kgになるともいわれており、1つの臓器に匹敵するほどの働きと影響力があります。

腸内フローラ検査は、これらの腸内細菌を分析することでご自身の現在の腸内環境や様々な病気のリスクを調べることができます。

当院では、株式会社サイキンソーの腸内フローラ検査「Mykinso Gut V4」を採用しています。



## 【こんな方におすすめの検査です】

- ✓ 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- ✓ 生活習慣病が気になる方
- ✓ 免疫機能を高めたい方
- ✓ ダイエットや美容に関心のある方
- ✓ 健康意識の高い方
- ✓ 現在の食生活が適切か知りたい方 など

## 【腸内フローラと病気の関係について】

近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係している事が研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気にかかる危険が高まることも分かってきました。

(糖尿病、大腸がん、高血圧、肥満、乳がん、アレルギー、自閉症、うつ病、腸炎、認知症、など)  
ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分にあった生活習慣の改善をすることが重要です。

## 【腸内フローラ検査でわかること】

- 腸内フローラバランスの総合判定（A～E 判定）
- 腸内フローラの菌の多様性判定
- 健康長寿の方に多い菌の判定
- 下痢型 IBS（過敏性腸症候群）・高血圧  
・糖尿病・大腸がんのリスク判定
- 有用菌の割合
- 要注意菌の割合
- 改善方法のアドバイス（管理栄養士監修）

今話題の**痩せ菌**や**肥満菌**、  
また**免疫力**や**便秘**などに関連する  
菌の割合もわかります



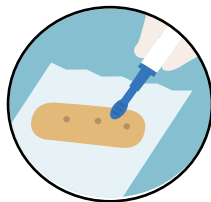
## ※腸内フローラ検査結果サンプル（PDF 形式）

## 【検査の方法】

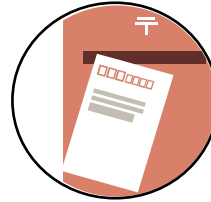
検査はこれまでの当院ご利用の有無を問わずどなたでも申し込むことができます。申し込みは予約なしで可能ですので、当院 1 階受付にお声掛けください。スタッフより検査の説明を行った後、検査キットをお渡しします。採便はご自宅にてご自身のタイミングで行っていただきますので、負担が少なく簡単に検査することができます。



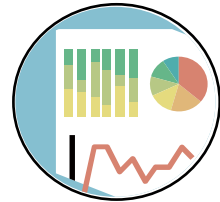
① アンケート・同意書  
記入



② 自宅で採便

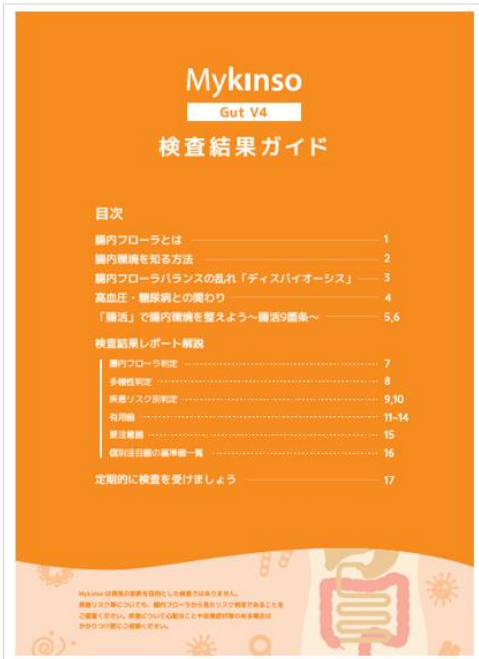


③ ポスト投函



④ 最長 6 週間程度で  
当院にて検査結果のお渡し

## 【良い腸内フローラを育てるためには】



腸内フローラは食事をはじめとする生活習慣の影響を大きく受けています。腸内フローラ検査を実施したあとは、これまでの生活習慣を振り返り、できることから取り入れて食事改善、生活習慣改善を行いましょう。検査結果冊子と共に、お持ち帰り用として検査結果の解説や生活習慣アドバイスが載った検査結果ガイドの冊子もお渡しますので、ご自宅でも参考にしてご覧ください。

腸内フローラ検査を受けられた方へ **事前予約制**

### 腸活ご相談コールのご案内

検査を受けたけど、結果の見方が分からない？

結果について、より詳しく聞きたい。

自分に合った腸活プランについて相談したい。

そのご質問、管理栄養士がお答えします！  
ネットまたはお電話にてご予約ください

ネット予約  <https://coubic.com/cykinso/541500>

電話予約 **050-3627-0725**  
予約受付時間 10:00～17:00  
(土日、祝日、年末年始除く)

ご相談コールの予約枠は平日10時～17時、各枠15分程度となります  
ご予約のお時間になりましたら、弊社管理栄養士よりお電話を差し上げますので、お手元に検査結果をご用意してお待ち下さい。

 Cykinso

当院では結果説明は行っておりません。

当院で検査結果をお渡しの際に検査結果の見方をご説明します。

検査結果の内容についてのお問い合わせは、株式会社サイキンソーの管理栄養士が対応している「腸活ご相談コール」をご利用ください。

## 【検査料金】

**20,900 円 (税込)**

※本検査は自費（保険適用外）です

# さらに！ 腸内フローラ検査を受けられた方限定で 専門職による腸活排便指導 が受けられます！！

## 【腸活排便指導とは】

当院の大腸肛門病センターは、2018年12月に多職種連携によるチーム医療を行うべく排便ケアチーム「チームPOOP」を立ち上げました。この腸活排便指導では、そのうち3人の専門職がそれぞれの専門性に特化した内容で指導を行います。

### ● 藤森 正彦 医師 (大腸肛門病センター副センター長)

腸内環境を整える前に知っておきたい排便の話



腸内フローラの乱れで  
色々な病気に  
かかりやすくなります。  
正しい排便も学びつつ  
腸を整えましょう！

### ● 管理栄養士

腸活には必須！

正しい食生活についてのお話

(あなたの検査結果に基づいた

お食事のアドバイスも行います)

腸内環境を整えて  
バナナうんちを  
目指しましょう！



## ● 理学療法士

腸の動きを促進させる！簡単な運動の指導



一緒にうんちの悩みを  
解決しましょう！

### 【対象者】

腸内フローラ検査を受けられた方が対象です。

正しい排便について専門医の話が聞きたい方、生活習慣の改善をして腸活に取り組みたい方、普段から便秘や下痢でお悩みの方などにおススメです。お気軽にご連絡ください。

### 【日時】

毎週水曜日 14:00~16:00

1回約30分（医師約10分、管理栄養士約10分、理学療法士約10分）

指導は完全予約制です。

ご希望日の2週間前までにご連絡ください。 Tel (0823) 22-2321 (代表)

### 【料金】

導入キャンペーン価格 **3,300円** (税込)

※腸活排便指導は自費（保険適用外）です

