

あくせす news

第 289 号
2026 年 7 月 14 日
発 行 者
呉市医師会病院
地域医療福祉連携室
あくせす

紺碧の空に朝顔が映える盛夏の候となりました。
夏を満喫したい反面、涼風が恋しくなる今日この頃です。
さて、先生方にはいつもあくせすをご利用いただき、ありがとうございます。
入院・外来・特殊外来（検査のみ）とともに電話またはFAXで受付けております。
引き続き一層のご利用・ご紹介のほど、よろしくお願いいたします。



ご案内

呉市医師会病院

関係医師懇談会

- 演題: 『睡眠時無呼吸症候群の診断と治療』
- 講師: 川本 数真 (呉市医師会病院 内科主任医長)
- 日時: 令和 8 年 7 月 28 日(火) 19 時 00 分
- 場所: 呉市医師会館 5 階講堂

美味しい医師会カレー
を準備しております！
多くの先生方のご参加
をお待ちしています！



Zoom up!

呼吸リハビリテーション

呼吸リハビリテーションは、呼吸器に関連した病気を持つ患者さんを対象に行うリハビリテーションであり、その有益性として『呼吸困難・運動耐容能・不安・抑うつの改善、健康関連QOL・ADLの向上』が期待されています。呉市医師会病院では 2026 年 4 月から呼吸器内科の川本 数真 医師を常勤医に迎え、積極的に呼吸リハビリテーションを行っています。

入院後に医師の指示のもと、作業療法士または理学療法士が息切れ・咳などの呼吸困難感や身体機能のリハビリ評価を行い、計画を立案します。その立案をもとに呼吸練習、ストレッチ、筋力トレーニング、歩行練習を行い、さらに経皮的酸素飽和度や呼吸困難感を評価しながら日常生活動作練習などのリハビリプログラムを実施します。また、退院後の生活を見据えた在宅酸素療法（HOT）の使用指導や環境整備など、多職種によるカンファレンスを行い、より良い退院支援に努めています。

呼吸器疾患の患者さんや咳・痰による息切れ等で日常生活や歩行に不安のある患者さんがおられましたら、ご紹介をよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科 副士長 石寺 愛



起立練習
の様子

〈対象疾患〉

- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)
- 肺炎
- 間質性肺炎
- 誤嚥性肺炎
- 慢性呼吸不全
- 肺がん
- 術前、術後
- 心不全

.... 等

〈呼吸リハビリテーションの評価〉

- ・ フィジカルアセスメント
関節可動域、MMT(上肢筋力、下肢筋力)
- ・ 胸部単純X線写真、心電図
- ・ 呼吸困難(安静時、日常生活動作時、歩行時等)
修正Borg scale
- ・ 経皮的酸素飽和度(SPO2)
安静時、運動時
- ・ ADL
Barthel Index
- ・ フィールド歩行試験(6分間歩行試験等)
- ・ 握力
- ・ 栄養評価(BMI 等)
食事摂取状況

〈呼吸リハビリテーションのプログラム〉

- ①コンディショニング
呼吸練習、胸部可動域練習、ストレッチ
リラクゼーション、排痰療法等
- ②運動療法
全身持久力トレーニング
筋力(レジスタンス)トレーニング
- ③ADLトレーニング
- ④多職種介入
栄養療法や口腔ケア、摂食・嚥下リハ
- ⑤セルフマネジメント教育

Topic!

呉市手をつなぐ育成会 60 周年

6 月 20 日(土) 於 呉市役所新日本造機ホール

記念講演会

報告

「呉市手をつなぐ育成会」は、障がいのある人もない人も共に豊かに暮らしていける社会をつくるための啓発活動や、呉市立小中学校特別支援学級の教育的諸行事、障がい児者の社会参加活動への支援を行っています。このたび、「呉市手をつなぐ育成会」の発足 60 周年記念行事での講演依頼をいただき、藤森 正彦 医師（副院長・大腸肛門病センターセンター長）が『たかがうんち、されどうんち ～うんち先生が伝えたい 10 のこと～』と題した講演を行いました。



講演では排便のしくみや大切さ、排便コントロールやケアについてたくさんのイラストと写真を用いたわかりやすい説明があり、時々笑いがおきる中、参加された方々は熱心に傾聴されていました。また、講演の終盤では排便ケアチーム POOP メンバーとマスコットキャラクターのぷぷちゃんが登壇し、毎回好評を得ている「より良い排便のための呉 POOP 体操（リズム体操）」を参加者と一緒に行いました。

排便は日々の生活の中でとても大切なことであり、心身の健康のバロメーターにもなります。今後も様々な活動を通じて地域の小児から高齢者まで幅広く、排便の正しい知識と大切さを伝えてまいりたいと思います。



Topic! ふれあい看護体験

7 月 8 日(水)、ふれあい看護体験を行い、今年度は県内の高校生 4 名の参加がありました。

午前はユニフォームに着替えて院内の様々な部署の見学、午後からは手術室にて藤森副院長から「手術器具の使い方」の説明があり、実際に器具を触っていただきました。続いての病棟見学では、バイタルサインの測定や車イス・ストレッチャー移動などを体験しました。普段あまり入れない場所や専門的な仕事を見学し、キラキラとしたまなざしで質問している様子が印象的でした。

この体験を通じ、「医療」や「看護」の魅力ややりがいを通して少しでも感じてもらえたらうれしく思います。

看護部 福利厚生教育委員
樋口 由希美 (6 階病棟課長)



Information! 通所リハビリテーション



見学・体験 受付中!

呉市医師会病院通所リハビリテーションではリハビリ専門職による個々の利用者に合わせたリハビリを行っており、美味しいお弁当や楽しいレクリエーションなど利用者さんにご好評いただいています。また、8 月からは短時間利用サービスの開始を予定しており、リハビリのみ（食事・入浴無し）の 2 時間利用が可能となります。

先生方の患者さんやそのご家族で興味のある方がおられましたらご紹介いただきますよう、よろしくお願いいたします。



集団体操



個別リハビリ



マシントレーニング

【お問合せ先】 呉市医師会病院 通所リハビリテーション
TEL(0823)20-6301 担当:加川

★6 月 1 日～6 月 30 日★

※届出日数（一般病床）

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
106 人	70.6%	17.1 日	108 人	176 件



呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 あくせす

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

電話 (0823) 32-7576 (直通)
FAX (0823) 32-7507

院長 先本 MSW 森下 MSW 竹場 MSW 野瀬 MSW 菅原
室長 中間 事務 井上 事務 岩畔 事務 村田 事務 石丸