

あくせす news

第 266 号
2024 年 8 月 16 日
発 行 者
呉市医師会病院
地域医療福祉連携室
あくせす

今年の秋はまだ遠く、しばらくは厳しい残暑が続きそうです。
適切なエアコンの使用や小まめな水分補給など、体調管理に気を付けながら
『暑い日本の夏』を楽しんで過ごしたいものです。
さて、先生方にはいつもあくせすをご利用いただき、ありがとうございます。
引き続き一層のご利用・ご紹介のほど、よろしくお願いいたします。

ご案内

呉市医師会病院 大腸肛門病センター開設 10 周年記念セミナー

ようこそ! 開うんスポットへ! **おなかとおしりの健康を考える会**
～ あなたの知らないトイレの世界 ～

2024 年 10 月 19 日(土) 13:30～15:30

【会場】呉市医師会館 5 階講堂 【定員】会場 180 人・WEB 200 人

第 1 部 〈特別講演〉

『自宅でも避難所でも
困らないトイレ対策』

特定非営利活動法人 日本トイレ研究所
加藤 篤 代表理事



第 2 部

みんなで楽しく♪

『腸いい感じ!』

大腸肛門病センター センター長
藤森 正彦



先生の患者さんやスタッフの方など、興味のある方がおられましたら是非ご案内
のほど、よろしくお願いいたします。

また、チラシやポスターがご入用であれば下記までご連絡をお願いします。

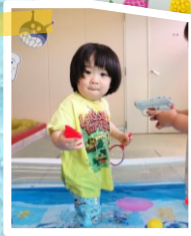
【お問合せ先】呉市医師会 ☎0823-22-2326



こちらのQRコード
からもお申込みできます

■□■ 呉市医師会保育所 ひだまり 写真館 ■□■

猛暑の毎日が続いていますが保育所ひだまりのこどもたちは元気いっぱい!
テラスのプールで玩具やじょうろを使いながら水遊びを楽しみました!



『腹部救急あれこれ』

呉市医師会病院 院長 先本 秀人

当院は令和 5 年 1 月から、日本腹部救急医学会の「腹部救急認定医・教育医制度認定施設」に認定されております。腹部救急疾患の症例数は少ないものの、経験豊富な医師による的確な診断と治療必要性の判断を行う能力が認められたものと考えます。

急性腹症診療ガイドライン (2015 年) において、急性腹症とは、発症 1 週間以内の急性発症で、手術などの迅速な対応が必要な腹部 (胸部等も含む) 疾患であるとされています。ただ、実際の臨床の場では、『急激に発症する腹痛を主訴とし、緊急手術の必要性が即座に判断されなければならない腹部疾患群』といったところでしょうか。

ガイドラインにて急性腹症の初期治療アルゴリズムが提示されておりますが、クリニックでも行えることに絞り簡略化すると、図 1 のようになります。バイタルサインを見て酸素投与と補液、腹部所見を診て血算・X 線・US (CT) までで、必要ならすぐに転送しましょう。

急性腹症を臨床的に 3 つに分類すると、①緊急の手術・内視鏡治療・IVR の適応となる疾患 (図 2)、②経過を見た上で手術などの適応となる疾患 (図 3)、③手術適応はないが入院を考慮する疾患、となります。これらの中で実際に遭遇する可能性の高い疾患を提示しました。

呉市医師会病院は呉市民と会員のための地域医療支援病院として、これからも呉市の医療を支えてまいりたいと思います。何卒よろしくお願いいたします。



図 1

急性腹症の初期治療アルゴリズム

ステップ1 (バイタルサイン)

・ Vital signs (ABCD) の評価
気道 (A: Airway) ・ 呼吸 (B: Breath) (パルスオキシメーター、呼吸回数) ・ 循環 (C: Circulation) (脈拍、血圧測定) ・ 意識 (D: Dysfunction of central nervous system) の評価

異常なし

異常あり

・ 気道・換気の確保 (酸素投与)
・ 静脈路確保 (急速輸液)

ステップ2 (病態・身体所見、検査)

1. 病歴 (激痛、突然発症、進行性増悪)
2. 腹部理学的所見
腹膜刺激兆候の有無
3. 治療と並行し、最小限の検査を行う
血液検査・胸部腹部X線
ECG/ECGモニター
腹部US/CT検査

手術/IVRの必要性の評価

- ・ 出血
- ・ 臓器の虚血
- ・ 汎発性腹膜炎
- ・ 臓器の急性炎症

図 2

急性腹症の分類

A. 緊急手術・消化管内視鏡治療・IVR の適応となりうる疾患

1. 腹腔内臓器の穿孔または破裂
胃・十二指腸潰瘍穿孔、結腸憩室穿孔、肝臓癌破裂
2. 急性炎症
急性虫垂炎 (蜂窩織炎性)、Meckel 憩室炎
3. 腸管通過障害
絞扼性イレウス、腸重積、
ヘルニア嵌頓 (腹壁瘻管、串径、大腿、閉鎖孔など)
4. 軸捻転
S状結腸捻転、卵巣腫瘍捻転など
5. 血管の閉塞、破綻
腹腔内動脈破裂、腸間膜動脈急性閉塞

図 3

急性腹症の分類

B. 経過をみた上で手術適応・IVRとなりうる疾患

1. 胆石発作、急性胆嚢炎
2. 急性脾炎、慢性脾炎急性増悪
3. 急性虫垂炎 (カタル性)
4. 結腸憩室炎
5. 慢性腸間膜動脈閉塞症

呉市医師会病院 関係医師懇談会は会員の先生方と当院を結ぶ、歴史ある会です。
今回は 9 月 24 日 (火) を予定しています。
詳細が決まり次第ご案内いたしますので、是非ご出席のほど、よろしくお願いいたします。

★ 7 月 1 日 ~ 7 月 31 日 ★

※ 届出日数 (一般病床)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
111.4 人	56.3%	17.6 日	99 人	130 件

呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 あくせす

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

電 話 (0823) 32-7576 (直通)
FAX (0823) 32-7507

院長 先本 室長 中間 MSW 森下 MSW 菅原 MSW 巻幡
事務 中野 事務 向井 事務 井上 事務 岩畔 事務 村田