

あくせす news

第 256 号
2023 年 10 月 16 日
発行者
呉市医師会病院
地域医療福祉連携室
あくせす

清秋の候、日毎に朝晩が過ごしやすくなってまいりました。病院辺りの街路樹も少しずつ色づき始め、吹く風とともに季節の移ろいを感じる今日この頃です。さて、先生方にはいつも **あくせす** をご利用いただき、ありがとうございます。この度、内科の大谷一郎医師が退職し、新しく **大谷里奈** 医師が着任しましたのでご紹介いたします。一層のご利用のほど、よろしくお願い申し上げます。



呉市医師会病院 関係医師懇談会

会員と職員の集い REIWA5

ご案内

■日時: 2023 年 **11 月 16 日**(木) 19:00~ 呉市医師会館 5階講堂

コロナ禍以前にご好評いただいております「会員と職員の集い」を4年ぶりに開催いたします。厳選した『**地酒の試飲コーナー**』や『**医師会名物のカレー**』、『**お楽しみ抽選会**』など、先生方に楽しんでいただける催しを企画し、職員一同、会員の先生方との親睦を深め、顔の見える関係づくりができますことを楽しみにしております。多くの先生のご参加を心よりお待ちしております。

〈問い合わせ先〉呉市医師会 総務課 ☎ (0823) 22-2326

新任医師 紹介

■名前

おおたに りな
大谷 里奈
(内科主任医長)



■専門分野

消化器内科
内視鏡内科

■取得資格

日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医

■趣味

バイオリン演奏



10月1日より呉市医師会病院に赴任致しました内科の大谷里奈と申します。

川崎医科大学を卒業後、広島大学病院で初期臨床研修を、県立広島病院で後期研修をさせていただき、その後、広島大学病院、木村胃腸科病院などに勤務させて頂いておりました。至らぬ点も数多くあると存じますが、少しでも病院に貢献できるよう尽力して参ります。会員の皆様には今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い致します。

腸内フローラ検査

期間限定キャンペーンは **11 月末 まで!!**

<本検査は自費(保険適用外)です>

通常 **20,900 円**(税込)



15,400 円(税込)

当院では腸内フローラ検査「Mykinso Gut V4」を導入しており、受検者のみなさんから好評をいただいています。現在、お得な期間限定キャンペーンを行っておりますが、終了時期が近づいてまいりました。ご興味のある患者さんがおられましたら是非ご案内のほど、よろしくお願いいたします。

〈問い合わせ先〉地域医療福祉連携室あくせす ☎ (0823) 32-7576

★9 月 1 日 ~ 9 月 30 日★

※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
100.8 人	50.9%	16.0 日	80 人	98 件



「下肢静脈瘤のお話」

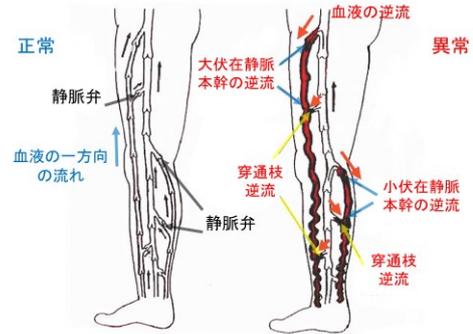
呉市医師会病院 外科部長
小川 尚之



下肢静脈瘤は下肢に存在する静脈弁の弁不全によって血液が逆流して生じる病気であり **〈図1〉**、日本血管外科学会の報告では日本人の40%以上に認められるとされています。症状としては瘤が認められるだけで無症状の場合もありますが、進行してくるとむくみやこむら返りを生じ、さらに進行すると下腿うっ滞性皮膚炎や下腿潰瘍を生じることがあります。

静脈瘤の分類は慢性静脈疾患の一部ととらえてCEAP分類により詳細な状態を表現できます。CEAP分類におけるClinical分類は、クモの巣状静脈瘤・網目状静脈瘤(C1)・側枝型静脈瘤・伏在型静脈瘤(C2)のみならず下腿うっ滞性皮膚炎(C4a)や下腿潰瘍(C6)も含まれ、C1~C6に分類されます **〈図2〉**。

下肢静脈瘤の原因は弁不全による逆流 **〈図1〉**



CEAP分類におけるClinical分類 **〈図2〉**

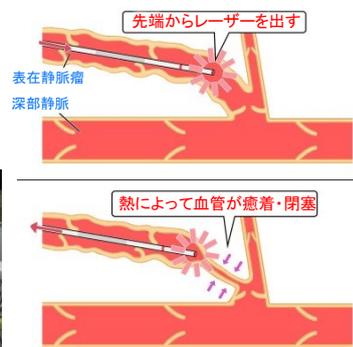
- C1 : クモの巣状静脈瘤、網目状静脈瘤
- C2 : 側枝型静脈瘤、伏在型静脈瘤
- C3 : 浮腫
- C4a : 色素沈着、静脈性湿疹 (=うっ滞性皮膚炎)
- C4b : 脂肪硬化性皮膚炎
- C5 : 下腿潰瘍の既往
- C6 : 下腿潰瘍

Kure City Medical Association Hospital

下肢静脈瘤の予防・改善法としては足を高くしたり足の筋肉運動をするのが有効で、弾性ストッキングの装着は治療の面でも非常に有効な手段です。

下肢静脈瘤の治療は、伏在静脈・不全穿通枝・側枝静脈瘤に分けて行います。伏在静脈に対する治療は、近年ではレーザー治療やラジオ波治療が行われ、最新のものとしては医療用接着剤によるスーパーグルー治療も行われています。レーザー治療は先端部付近からレーザーを照射して熱によって血管を癒着・閉塞させる治療で **〈図3〉**、現在ではあらゆる状態でも治療が可能となっています。不全穿通枝に対する治療はSEPS(subfascial endoscopic perforator surgery)と言われる内視鏡下での筋膜下不全穿通枝切離術の登場により劇的な治療効果をあげるようになりました。SEPSは、小さな正常皮膚の傷(2箇所)から確実に不全穿通枝を切離できます **〈図4〉**。また、レーザーの進化とともに、現在はPAPS(percutaneous ablation of perforators)と呼ばれるレーザーでの不全穿通枝焼灼術が行われています。当院では手術は行っておりませんが、下腿うっ滞性皮膚炎や下腿潰瘍に対する保存的治療を行い、適応に応じて手術が出来る病院へ紹介させていただきますので、お困りの際はご相談ください。

レーザー治療 **〈図3〉**



TPS-SEPSの手術方法 **〈図4〉**



Kure City Medical Association Hospital

呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 あくせす

電話 (0823) 32-7576 (直通) 院長 中塚
FAX (0823) 32-7507 室長 中間

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

MSW 森下 MSW 菅原 MSW 巻幡
事務 中野 事務 向井 事務 井上 事務 岩畔

