

あくせす news

第 252 号
2023 年 6 月 14 日
発行者
呉市医師会病院
地域医療福祉連携室
あくせす

梅雨を迎え、山々の緑が色濃くまぶしい季節となりました。
青葉の香りを含む風に、初夏を感じる今日この頃です。
さて、先生方にはいつもあくせすをご利用いただき、ありがとうございます。
この度、休養をしておりました大本俊文医師（放射線科）が復帰いたしました。
引き続き、CT・MRI 検査を含め、入院および外来のご利用・ご紹介のほど、
よろしくお願い申し上げます。

腸内フローラ検査 期間限定キャンペーン中

こんな方に
おすすめの
検査です！



- * 下痢や便秘など、お腹の症状でお悩みの方
- * ダイエットや美容が気になる方
- * 忙しくて生活が乱れがちの方
- * 免疫機能を高めたい方

採便してポストに投函するだけです！



腸内フローラ（腸内に生息する細菌）は、ヒトの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、多くのメディアで取り上げられ話題となっています。

当院では 2022 年 2 月から腸内フローラ検査「Mykinso Gut V4」を導入し、好評をいただいています。更に多くの方に腸内フローラについて関心をもってもらい、受検していただくため、このたび期間限定キャンペーンを行うことになりました。腸内細菌バランスや腸活に興味のある患者さんやスタッフの方がおられましたら是非ご案内のほど、よろしくお願いいたします。



6 月 1 日～11 月 30 日 の期間内にお申込みいただいた方

通常 20,900 円(税込)



15,400 円(税込)

※本検査は自費(保険適用外)です

【問い合わせ先】あくせす (☎32-7576)

接遇研修に参加して

6 月 1 日（木）、呉市医師会主催の接遇研修『アンガーマネジメント～怒りの感情と上手に付き合う心のトレーニング～』に参加しました。

私たちは日常生活の中で「イラッ」とするなど小さな怒りの感情を抱くことがあり、そのたびにエネルギーを消費し、疲労を感じる場合があります。怒りの性質やメカニズムを理解し、怒りの感情と上手に付き合うためには「自分は何に対して怒っているのか」を常に自身に問うことが重要であるとお話がありました。また、対人関係において、「こうあるべきなのに…」と怒りを感じるがありますが、「〇〇すべき、というのは過去の経験で形成された自分の価値観であり、その時は正しかったことが今で

も正しいことなのか、自身の価値観を見直す必要がある」とお話があり、ものの見方やとらえ方を変化させることもアンガーマネジメントにおいて有用であることがわかりました。

これまでの経験で身に付いた価値観を変えることや、怒りの感情をコントロールするトレーニングは容易ではありませんが、自分自身や周りの人たちのため、また、円滑な連携業務のためにアンガーマネジメントを意識して過ごすよう心掛けて参りたいと思います。



地域医療福祉連携室 あくせす
巻幡 成実 (MSW)



肛門疾患の治療について

大腸・肛門外科主任部長
藤森 正彦

肛門疾患に対する診療と痔核・裂肛・痔瘻・直腸脱の治療について話をさせていただきました。

肛門疾患は、3大疾患と言われる痔核・裂肛・痔瘻だけでなく直腸脱・肛門そう痒症・肛門管癌・直腸癌などがあります。大半が良性の疾患ですが悪性の可能性もあるのでその都度注意が必要です。

当院では2020年まで年間230~250件の手術を行っていました。2021年はコロナ禍の影響で180件まで減少するも、昨年2022年は210件まで回復しております。それぞれの疾患に対し様々な治療法があり、必要であればそれを組み合わせて患者さんにあった治療を選択し、患者さんに満足していただくように努めています。

また、最近当院では経肛門的洗腸法(TAI)の施設認定を受けました。現在はまだ脊椎損傷の患者さんにのみの適応ですが、今後幅広く適応されると思われれます。肛門の症状や排便の障害などで困られている患者さんがおられましたら是非ご紹介いただければと思います。

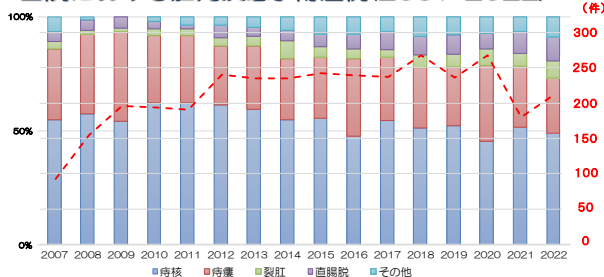
最後に今年12月9日(土)と10日(日)に日本うんこ文化学会第3回学術集会を呉市医師会館で開催予定です。準備が整いましたらご案内いたしますので第3回学術集会へのご協力・ご参加をお待ちしております。

藤森医師の外来診察日
月曜日・水曜日・金曜日

【予約受付先】
☎32-7576 (あくせす)



当院における肛門疾患手術症例(2007-2022)



肛門の診療

- ①問診
大事であり、症状である程度想像がつかます。症状は、出血・疼痛・脱肛・かゆみなど認めます。
- ②肛門の診察はSimus位で行っています。
- ③視診
ポリープ・癌・肛門周囲瘻痒症・裂肛・痔瘻・肛門周囲膿瘍・血栓性外痔核・skin tagなど
- ④指診
狭窄・腫瘍・便塊の有無など確認。
- ⑤肛門鏡・吸角・怒責診

手術治療の紹介

- ①痔核
ALTA注・EA法・LE法・ACL法
- ②痔瘻
(結紮切除術)
切開開放術(Lay open)、Seton法
- ③裂肛
LSIS(内括約筋側方切開術)、肛門形成術(SSG、VY plasty)
- ④直腸脱
経肛門的手術・・・Delorme
経腹的手術・・・LSR 及び LVR
(直腸後方固定術)(直腸前方固定術)

第3回学術集会 日本うんこ文化学会第3回学術集会

日本うんこ文化学会
「世界の片隅で広々と語ろう！呉発「うんこ文化学会」の発進」

日時: 2023年12月9日(土)~12月10日(日)
場所: 呉市医師会館 5階講堂

会長: 藤森正彦 (大腸・肛門外科 医師)
副会長: 岡野純子 (4階病棟看護師 WOCN)
特別講演: 子供の排便について(市民公開セミナー予定)

関係医師懇談会

ご案内

■演題 『ウイルス性肝炎診療の update』

■講師 柘植 雅貴 先生 (広島大学大学院 医系科学研究科 消化器内科学 准教授)

■日時 2023年8月3日(木) 19:00~ 呉市医師会館 5階講堂

★5月1日~5月31日★

※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
101人	51.0%	19.1日	91人	87件



呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 あくせす

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

電話 (0823) 32-7576 (直通) 院長 中塚 MSW 森下 MSW 菅原 MSW 巻幡
FAX (0823) 32-7507 室長 中間 事務 中野 事務 向井 事務 井上 事務 岩畔