

あくせす news

第 244 号
2022 年 10 月 14 日
発行 者
呉市医師会病院
地域医療福祉連携室
あくせす



秋麗の候、静夜に聞こえる虫の音や風に揺れるコスモス、少し色づいた街路樹など、日に日に深まりゆく秋を感じる今日この頃です。
さて、会員・登録医の先生方にはいつもあくせすをご利用いただき、誠にありがとうございます。あくせすでは土曜日も 12 時 30 分まで予約を受付けております。引き続き一層のご利用・ご紹介のほど、よろしくお願いいたします。

呉市医師会病院 栄養科 嚥下困難食 食べやすく美味しい安全な食事!

	メニュー	特色	栄養成分
嚥下困難食 A	<ul style="list-style-type: none"> ・エンゲリード(グレーゼリー) 	離水が少なく、スライス状にすくえる開始食・訓練用食 (残留した場合に吸引が容易にできる)	エネルギー 130kcal 蛋白質 0g 脂質 0g 炭水化物 38.8g 水分 124g
嚥下困難食 B	<ul style="list-style-type: none"> ・アイオールソフトの銀箔かけ ・アインカルゼリー(ストロベリー味) 	ゼリーをスプーンですくい、そのまま口の中に運び咀嚼を要せずに嚥下できる	エネルギー 510kcal 蛋白質 17.4g 脂質 16.1g 炭水化物 79.6g 水分 258g
嚥下困難食 C	<ul style="list-style-type: none"> ・まぐろの煮ごり ・おかゆゼリー* ・アインカルゼリー 	口腔外で既に適切な食塊状となっている(少量をすくってそのまま丸呑み可能)	エネルギー 950kcal 蛋白質 28.9g 脂質 24.4g 炭水化物 151.8g 水分 756g
嚥下困難食 D	<ul style="list-style-type: none"> ・ささみの卵とじ かぼちゃの含め煮 ・ナスのみそ漬 ・おかゆゼリー* ・アインカルゼリー(ストロベリー味) 	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの(咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの)	エネルギー 1200kcal 蛋白質 65g 脂質 30g 炭水化物 160g 水分 1400g

*おかゆゼリー=全粥にでんぷん分解酵素入りゲル化剤を加えミキサーにかけたもの

当院の食事形態には普通食、きざみ食、みじん切り食、ミキサー食、嚥下困難食があり、食事をおいしく安心して食べていただけるよう、患者さんの「嚥む力」や「飲み込む力」に合わせて対応しています。

『嚥下困難食』は摂食・嚥下障害のある患者さんが安全に口から食べることができ、「食事をする楽しみ」のサポートができるよう、食材や調理法、市販品の導入を検討し提供しています。また、栄養科では『嚥下困難食』の栄養指導を行っています。自宅で調理する際の食べやすい食材や嚥下食作りのポイントなどを説明いたします。対象の患者さんがおられましたらご紹介のほど、よろしくお願いいたします。

栄養科 主任 原 七恵

■外来栄養指導

【予約申込み先】TEL：32-7576（地域医療福祉連携室あくせす）

呉市医師会ひだまり保育所 お月見会 かわいいお団子ができました!

今年の中秋の名月は 9 月 10 日でしたが、ひだまり保育所では一日早く、9 月 9 日（金）に『中秋の名月・お月見会』を行いました。

はじめにお月見団子に見立てて小麦粉粘土でお団子を作りました。小さな手で小麦粉粘土独特の感触を楽しみながらコネコネとこねたり、まるめたり、小さくちぎったり、指でたくさん穴をあけたりといろんな形のお団子が出来上がりました。その後、うさぎやお月さまの頭飾りとともにそれぞれ手作りしたお団子を手（潰れて原型は失われましたが）飾り付けをした壁の前で記念撮影をしました。

最後は童謡の『月』、「で～たあで～たあつきが～」の曲にのってタンバリンや鈴などの楽器を手にお月見ダンス?で今年のお月見会を締めくくりました。

ひだまり保育所 副主任 下睦 祐子

■在園児童（9/9 現在） 2 歳児 6 名、1 歳児 3 名、0 歳児 1 名■



呉の保健衛生統計から みえること

片山 紀彦 (呉市医師会病院 副院長)

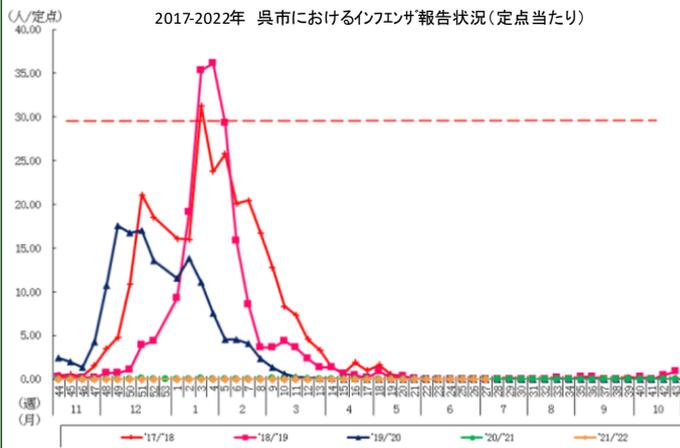


2020年1月中旬、COVID-19の本邦第1例が報告され、マスク着用・換気・環境や手指の消毒といった感染対策が拡がり感染症動向に変化がみられた。呉市において、インフルエンザは、2020年1月上旬までは例年並みの発生をみたが、2月は警報の発令なく収束し2020年2021年シーズンには定点報告はみられていない。

五類感染症のA群溶連菌性咽頭炎・手足口病・水痘・感染性胃腸炎は2019年を境に激減したが、マイコプラズマ肺炎・突発性発疹・流行性耳下腺炎・髄膜炎には変化なく、四類感染症のツツガムシ病・日本紅斑熱・重症熱性血小板減少症(STFS)は漸増傾向が続く。

二類感染症の結核は、2010年前後に年間50~100件あった報告が2018年には35件まで漸減しており、COVID-19の出現後に急減した印象はない。2020年呉市の結核罹患率は12.6で、国内的には依然やや高い状況にある。

2017-2022年 呉市におけるインフルエンザ報告状況(定点当たり)



主要死因別死亡者数

区分	実数	2019年		
		呉市 人口10万対死亡率	広島県 人口10万対死亡率	全国 人口10万対死亡率
総数	3,231	1458.2	1131.4	1116.2
結核	4	1.8	1.4	1.7
悪性新生物	798	360.2	300.3	304.2
糖尿病	25	11.3	11.8	11.2
高血圧性疾患	26	11.7	7.1	7.7
心疾患	511	230.6	181.6	167.9
脳血管疾患	239	107.9	81.9	86.1
大動脈瘤および解離	34	15.3	14.2	15.2
肺炎	281	126.8	79.9	77.2
慢性閉塞性肺疾患	40	18.1	13.5	14.4
喘息	3	1.4	1.5	1.2
肝疾患	44	19.9	13.7	14
腎不全	83	37.6	23.6	21.5
老衰	295	133.1	103.5	98.5
不慮の事故	112	50.5	33.3	31.7
自殺	52	23.5	14.8	15.7

広島県令和元年人口動態統計年報第48号及び政府統計の総合窓口による

呉市の標準化死亡比(2019)

	総数	男性	女性
総数	106.5	108.8	105.4
結核	108.6	126.5	89.3
悪性新生物	99.3	101.7	98.4
糖尿病	100.1	94.9	106.9
高血圧性疾患	118.5	87.5	137
心疾患	110.6	114.6	107.8
急性心筋梗塞	137.7	152.3	122.3
心不全	105.9	105.6	105.9
脳血管疾患	102.6	107.9	98.7
くも膜下出血	90.9	99.6	85.4
脳内出血	127.5	133.4	122.5
脳梗塞	94.3	96.7	93.2
大動脈瘤及び解離	95.7	95.6	96.5
肺炎	113.4	115.9	113.5
COPD	109.1	110.5	121.3
喘息	90.5	111.2	78.4
肝疾患	98.3	96.8	102.4
腎不全	146.0	146.3	147.7
老衰	104.5	99.4	104.9
不慮の事故	133.1	137.5	129.8
交通事故	120.8	133.6	96
自殺	101.1	109.3	82.9

結核新規登録者数(2020)

全国	12,739
広島県	254
広島市	94
呉市	27

結核の罹患率(2020)	/10万人
全国平均	10.1
広島県	9.1
広島市	7.8
福山市	10.7
呉市	12.6
北広島町	33.8
大崎上島	27.3
江田島市	4.6

全結核の死亡率(2020)	/10万人
全国平均	1.5
広島県	1.7
広島市	1.3
呉市	1.8

広島県における結核の現状、2021

2019年の人口10万あたりの疾患別死亡率は、呉市では悪性新生物・心疾患・脳血管疾患・肺炎・腎不全で、全国平均(ほぼ広島県平均と同等)に比べ上昇が目立つが、標準化死亡比(年齢別死亡率が全国平均と同じと仮定して予測される死亡数と実死亡数の比)でみると、悪性新生物全体ではほぼ全国平均並みで、男性で肝がん、女性で食道がん・肝がんが多い傾向が同われた。全国一ともいわれる高齢化率の高さが人口10万あたりの疾患別死亡率上昇の要因と思われるが、年齢構成比を勘案しても急性心筋梗塞・脳内出血・腎不全は平均以上であった。

関係医師懇談会のご案内

【演題】「創傷治療の基本と呉市医師会病院褥瘡チームの取り組み」

【講師】菅田 宗樹 先生(菅田医院) 【日時】2022年11月29日(火)19:00~ (呉市医師会館 5階講堂)

多くの先生方のご参加を
お待ちしております

★9月1日~9月30日★

※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
104.6人	52.8%	18.6日	83人	90件



呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 あくせす

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

電話 (0823) 32-7576 (直通) 院長 中塚 MSW 森下 MSW 菅原 MSW 巻幡
FAX (0823) 32-7507 室長 中間 事務 中野 事務 向井 事務 井上 事務 岩畔