

# あくせす news

第 220 号  
2020年10月14日  
発行者  
呉市医師会病院  
地域医療福祉連携室  
あくせす

菊薫る清々しい好季節を迎えています。  
9月24日に呉市で新型コロナウイルス感染症の患者さんが確認され、その後、飲食店と介護施設でクラスターが発生し、感染者や濃厚接触者が急激に増えました。これからインフルエンザも流行する時期になります。患者さんが安心して療養できるように、スタッフ一同、引き続き感染対策に努めて参ります。  
さて、先生方にはいつもあくせすをご利用いただき、誠にありがとうございます。今後も一層のご紹介のほど、よろしくお願いいたします。



## 呉市医師会病院からのお知らせ

### 病床数の変更

10月1日より、当院の許可病床数を207床から198床に変更しました。入院の受け入れに関して変更はありませんが、診療報酬算定方法が変わるため外来診療費の一部が変更となり、また、紹介状をお持ちでない方に係る「選定療養費」の徴収は中止となります。

『入院希望の届出書』『特掲診療料施設基準に係る在宅療養支援診療所診療情報提供書』を提出いただいている患者さんにつきましては引き続き、連携医療機関として積極的に対応させていただきますので対象の患者さんがおられましたらご提出のほど、よろしくお願いいたします。

### トレッドミル検査を中止

機器の老朽化に伴い、トレッドミル検査を中止します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



## HMネット 参加施設のご紹介 Part 2



今回はHMネットに参加している保険薬局をご紹介します。  
当院を含めた情報開示病院で受けた投薬の情報、薬局で受けた調剤の情報をかかりつけ医やかかりつけ薬局の間で共有し、お薬の重複や飲み合わせ、アレルギー情報を把握することができます！  
《お問合せ先》あくせす ☎32-7576

《参加保険薬局（呉市・江田島市）》

2020.10.1時点

あおば薬局	オール薬局東中央店	呉市薬剤師会センター薬局北店	康仁薬局広本町店	ホーム薬局
あが中央薬局	オール薬局伏原店	ケツメイシ薬局	さいとう薬局	マリノ薬局三津田店
あすなろ薬局	オール薬局焼山店	健康堂薬局	さんくす薬局呉店	みつば薬局
エスマイル薬局呉本町店	オール薬局吉浦店	康仁薬局呉中央店	瀬田薬局	ライフ薬局
オーツカ薬局Ⅱ	オール薬局新広店	康仁薬局呉本町店	第一薬局	株式会社小松薬局
オール薬局阿賀店	オール薬局川尻店	康仁薬局新広店	中本薬局	株式会社小松薬局郷原店
オール薬局海岸通店	クオール薬局江田島店	康仁薬局神山店	にじむら薬局	
オール薬局新栄橋店	くるみ薬局焼山店	康仁薬局仁方店	ひらもと薬局西中央店	
オール薬局中通店	クレオ薬局	康仁薬局広二級橋店	フタバ薬局	



# 睡眠時無呼吸症候群 の外来診療

～誰に検査をして、どんな治療をすべきか～



広島大学病院 呼吸器内科助教  
やまぐち かくひろ  
**山口 覚博 先生**



睡眠時無呼吸症候群は「睡眠中に無呼吸・低呼吸指数(AHI)>5回/時間」に加え、「それに伴う眠気などの症状」と定義される。中枢性と閉塞性に大別されるが、今回は**閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSAS)**について概説した。

OSASの問題点として「日中の眠気」は氷山の一角であり、他に間欠的低酸素血症と睡眠の断片化に伴う血圧上昇・心血管疾患のリスク上昇や糖尿病・脂質異常症の発症や増悪がある。朝の頭痛や夜間頻尿、そして慢性咳嗽も随伴症になりえる。

自宅のできる簡易ポリソムノグラフィー(PSG)が普及しており、簡易PSGでAHI $\geq$ 40回/時間の場合、CPAP療法の適応となる。一方、簡易PSGでAHI<40回/時間の場合には、精密検査(フルPSG)を実施し、フルPSGでAHI $\geq$ 20回/時間の場合がCPAP療法の適応となる。フルPSGは1泊の入院が必要になるが、脳波を使用した睡眠時間の正確な計測が可能だけでなく、筋電図による睡眠時運動障害(レストレスレッグ症候群など)の診断も可能である。

CPAP療法にも近年進歩があり、Bilevelモードによる使用感の改善や持ち運び可能なスマートフォンサイズのCPAPなども上市されている。CPAPの適応にならない場合やアドヒアランスが悪い場合には減量・禁煙などの生活習慣の改善や口腔内装置・体位療法による改善を目指す。自覚症状のないOSAS患者もいるため、まず疑うこと・簡易PSGの実施が肝心である。

## 睡眠時無呼吸症候群

- 睡眠中に無呼吸・低呼吸指数(AHI)>5回/時間
- それに伴う眠気などの症状

### ➤ 中枢性睡眠時無呼吸症候群(CSAS)

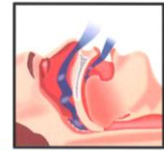
脳幹の呼吸中枢の機能異常  
→呼吸筋への神経伝達が停止  
→無呼吸

(例)  
慢性心不全患者のCheyne-Stokes呼吸

口鼻の気流が停止・胸郭の動きも消失

### ➤ 閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSAS)

睡眠中に咽頭を中心とした上気道の虚脱  
→上気道閉塞  
→無呼吸



口鼻の気流が停止・胸郭の動きは残存

間欠的低酸素血症と睡眠の断片化をもたらす不眠や心血管疾患のリスクとなる。

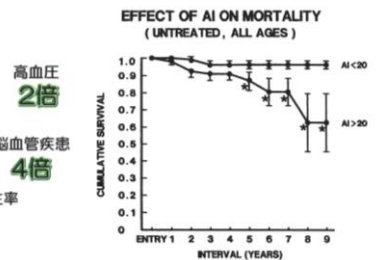
<https://ja.wikipedia.org/wiki/睡眠時無呼吸症候群>

## 睡眠時無呼吸症候群は万病の元



<http://www.oku-clinic.com/SAS.html>

糖尿病 1.5倍  
虚血性心疾患 3倍  
交通事故の発生率 7倍



無呼吸指数が高いと生存率が低下する

Chest 1988 Jul;94(1):9-14.

## 簡易PSG vs PSG (full PSG)

	簡易PSG	Full PSG
検査場所	自宅 (通常と同じ環境で検査可能)	入院 (1泊2日)
脳波測定	×	○ 正確な睡眠時間を把握可能
筋電図測定	×	○ 睡眠時運動障害の診断が可能
CPAPの適応基準	AHI 40/h以上  AHI 40/h未満はfull PSG もしくはCPAP以外の介入	AHI 20/h以上  AHI 20/h未満は CPAP以外の介入
費用	2700円程度 (3割負担で)	3万円程度 (3割負担で入院費用含む)

AHI: Apnea Hypopnea Index 無呼吸低呼吸指数

対象の患者さんがおられましたら、是非、呼吸器外来へご紹介ください！



■ 呼吸器外来 水曜日:河内 礼子 医師 金曜日:山口 覚博 医師

■ 外来予約受付 あくせす TEL(0823) 32-7576 FAX(0823) 32-7507

★9月1日～9月30日★

※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
112.1人	54.1%	16.1日	89人	87人



呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 **あくせす**

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

電話 (0823) 32-7576 (直通) 院長 中塚 博文 室長 中間 千穂 事務 中野 浩美 事務 石坂 梨恵  
FAX (0823) 32-7507 MSW 森下 香織 MSW 萩山 直子 MSW 菅原 淳子 MSW 巻幡 成実