



# あくせす news

第 210 号  
2019年12月16日  
発行者  
呉市医師会病院  
地域医療福祉連携室  
あくせす



寒冷の候、平成から令和となった歴史的な一年も残りわずかとなりました。さて、先生方には今年もあくせすをご利用いただき、ありがとうございました。来年も一層のご利用・ご紹介のほど、よろしくお願いいたします。

## 呉市医師会病院 地域連携 懇談会

報告

11月27日(水)、当院と地域の医療福祉機関との顔の見える連携を目的に退院支援委員会が中心となり『要介護者における排便障害』をテーマに地域連携懇談会を開催しました。

事例のVTRの後、大腸肛門病センター 藤森副センター長から、排便障害や排便コントロールの方法についての講演がありました。その中で、排便日誌に便の硬さや量を毎日記載することでその方の排便パターンを把握することができ、また、その情報を共有することが重要であるとのお話がありました。



地域の病院・福祉施設・居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションなど27施設38名の方にご出席いただきました。



## 私たち プーPooマスター になりました!



藤森正彦 医師 岡野純子 看護師

「Poo」とはうんちのことです。赤ちゃんから高齢者まで、誰もが「気持ちよく排泄すること」をサポートする地域の排泄ケアレンジャーになるため、このたび「Pooマスター養成研修会」(計5回)を受講し、11月9日、「Pooマスター」の資格をとることができました!

便が漏れてしまう便失禁の方は全国に500万人、便秘の方は1000万人といわれています。長年誰にも相談できずに当院の外来や無料相談に来られる方も多く、高齢化率の高い呉市において当院の役割は大きいと考えます。これからも私たちは一人ひとりの排泄に「当事者」の立場になって、寄り添った排便ケアができるよう努めてまいります。また、排便ケアに関する地域の人材育成も今後の課題の一つです。来年度は広島県でも研修が開催される予定なので更に排便ケアレンジャーの輪を広げていきたいと思っております。



排便障害ケアチーム  
マスコットキャラクター  
ぷぶちゃん

## 呉市医師会 職員旅行

令和最初の医師会職員旅行は、9月と11月の2班に分かれて日帰り庭園の宿・石亭贅沢グルメプランが企画され、私は2回目に参加しましたが11月中旬にもかかわらずばかばか陽気で絶好の職員旅行日和でした。10時過ぎにほぼ満席のバスに乗って出発し今日の昼はどんな酒が飲めるかなと思っていますと、いきなり缶ビールでの宴会が始まり医師会職員の秘められたパワーに圧倒されました。



1時間ほどバスに揺られて石亭に到着し、昼食までの間は庭園でゆっくりと非日常的な時を過ごしました。総勢44名と人数が多く、二つの部屋に分かれての宴会となりましたが、我々の会場は眺望抜群の部屋で景色を愛でながらお酒の値段は見ないでお酒を頼むという贅沢をさせて頂きました。酒豪が集められた(?)もう一つの部屋では料理と酒に集中し、時が経つのも忘れるほど飲まれたようです。

極楽気分になったところで温泉につかり、お土産に行列のできる店の穴子弁当を携えて帰途につきました。本当に有意義な1日を過ごすことができました。これからも毎年参加させて頂きたいと思っております。



診療部長 先本 秀人

# 会員と職員の集い

## REIWA 1

去る11月14日(木)、医師会館5階講堂にて会員と当院職員が情報交換を行い、円滑な地域連携に繋げることを目的に「会員と職員の集い REIWA1」が開催され、42名の会員・登録医の先生方にご出席いただきました。

濱田病院担当理事の司会進行のもと、玉木会長、中塚院長の挨拶に続き、藤森大腸肛門外科部長による「マイオトラック インフィニティ システム (骨盤底筋訓練のバイオフィードバック機器) について」の説明がありました。

その後、大本副院長の音頭で乾杯を行い、すっかり名物になった医師会カレーやおでん、焼き鳥などの食事や、中塚院長が厳選した広島県内の地酒を試飲していただきながら歓談を楽しんでいただきました。



5回目となった今回も「常勤医の顔や人柄がわかって良かった。」「手作り感があって気兼ねがないので毎年楽しんでいます。」など、先生方からうれしいお言葉をたくさんいただきました。また、参加した職員からも「紹介いただいた患者さんのお話ができて良かった。」「名前と顔が一致するように来年はもっと積極的に先生方に話しかけたい。」などの前向きな感想が多く聞かれました。

会当日はお忙しい中、多くの先生方にご出席いただき、誠にありがとうございました。

今後も職員一同、先生方が利用しやすく、地域の患者さんにとって魅力ある病院づくりに取り組んでまいります。

みなさま  
良いお年を  
お迎えください



★11月1日～11月30日★

※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数*	紹介外来患者数	医療相談患者数
107人	51.6%	16.5日	85人	94人

呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 **あくせす** <http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>  
 電話 (0823) 32-7576 (直通) 院長 中塚 博文 室長 中間 千穂 事務 中野 浩美 事務 石坂 梨恵  
 FAX (0823) 32-7507 MSW 森下 香織 MSW 萩山 直子 MSW 菅原 淳子 MSW 巻幡 成実