

# あくせす news

第 201 号  
2019年3月14日  
発行者  
呉市医師会病院  
地域医療福祉連携室  
あくせす

今年は暖冬の影響もあり、例年よりも早く花々が咲き始めました。医局受付に生けられた木瓜（ぼけ）も可愛らしいピンク色の花を咲かせ、見る人に嬉しい春の訪れを告げています。先生方にはいつも **あくせす** をご利用いただき誠にありがとうございます。引き続き一層のご利用・ご紹介をよろしくお願いいたします。



## 乳腺外来 外来日変更のお知らせ

〈予約申込み先〉  
あくせす ☎ 32-7576

2019年4月～乳腺外来 外来日

◆毎週 水曜日午後

◆第1・3 土曜日午前

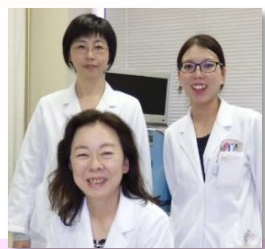
### 〈診療内容〉

- ・問診、視触診
- ・超音波検査
- ・マンモグラフィ検査
- ・細胞診（必要に応じて）

- ◆ 診察は予約制です。
- ◆ マンモグラフィは診察日までの日程で、患者さまのご都合に合わせて調整します。

### 〈担当医師〉

- 春田 るみ 医師**
- ・日本乳癌学会乳腺認定医
  - ・日本内分泌甲状腺外科学会専門医



人間ドックや健康診断等で精密検査を勧められた患者さんや、乳腺のしこりが気になる方がいらっしゃいましたら是非ご紹介をお願いいたします。

## 関係医師懇談会のご案内

演題： 『大腸憩室症について 本邦のガイドラインと当院の現状』

講師：呉市医師会病院 内科部長 **おんじ けいち** 先生 **蔭地 啓市**

日時：平成31年3月19日（火）19:00～

場所：呉市医師会館 4階視聴覚教室



当日は軽食（カレー）をご準備しています。多くの先生方のご参加をお待ちしております。

## トピック 排便障害ケアチーム 出前講座

当院では昨年12月に排便障害ケアチームを立ち上げ、医師を中心に多職種のスタッフが協力して活動を行っています。その活動の1つが、医師およびスタッフが地域に訪問して行う「出前講座」です。“おしり”や“うんち”といった親しみやすい言葉を使い、大腸肛門病疾患に関する正しい知識、治療や予防の方法をお伝えしています。中でも排便体操や骨盤底筋体操はスタッフと一緒に受講者の方にも参加していただき、大変好評をいただいております。

今後もチーム一丸となり活動を行ってまいりますので、出前講座のご希望がありましたらお気軽にご連絡ください。



### 受講者さんの声

わかりやすい講義で大変役立ちました。これから教わったことを実践していこうと思います。

洋式便器での姿勢が大切であることが勉強になりました。

これまでの生活を振り返り、反省することができました。

お問合せ先 ☎  
代表 (0823) 22-2321  
担当者：中間・風呂本



看護部  
紹介

平成30年度  
Key Word

信頼

6階ポラリス病棟は平成19年より、**障害者病棟**として稼働しています。北の空から動かずに明るく輝くポラリス（北極星）は、古くから旅する者の道標にされてきました。ポラリス病棟の名称は、患者さん・ご家族にとっての道標になるようにとの思いを込めて命名されています。

当病棟では下記の患者さんを対象に、現在19名の看護師と6名の看護補助者で看護を行っております。また、終末期を迎えADLが低下し自宅療養が困難となられた患者さんや、総合病院で神経難病の診断を受け一連の治療終了後の患者さん、医療管理や処置が必要なためショートステイの利用が難しい在宅療養患者さんのレスパイト入院などにもご利用いただいております。

対象患者さんは経管栄養や中心静脈栄養を受けられていたり、吸引や褥瘡ケアが必要な方が多くいらっしゃいます。このような看護度・介護度が高く、自分から訴えることが難しい患者さんに対して観察力を高め、ニーズを満たすことができるよう努めています。

また、面会に来られるご家族の方が気持ちよく来院し、安心して帰ることができるよう、患者さんの環境や身の回りの援助、ご家族への声掛けなど、スタッフひとりひとりが意識して関わっています。

安全適切な医療の提供はもちろん、環境調整・ケアの充実に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

6階病棟 師長 升谷 仁美

◆ 障害者病棟対象患者 ◆

- ①脳卒中後遺症や認知症患者を除く重度の肢体不自由者
- ②重度の意識障害者  
(脳卒中後遺症患者は意識レベルがJCS30以上またはGCS8点以下に限る)
- ③筋ジストロフィ患者または神経難病患者 など



胃瘻挿入部の皮膚がただれた患者さんに対して、皮膚・排泄ケア認定看護師に処置の方法を学び、ケアのアドバイスをともに早期改善を目指します。



ご飯  
入れますね〜

動作ごとに患者さんに声をかけながら、手際よく経管栄養を注入します。

★2月1日～2月28日★

※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数※	紹介外来患者数	医療相談患者数
124.7人	60.2%	15.1日	59人	132人

呉市医師会病院 地域医療福祉連携室 あくせす

<http://www.kure.hiroshima.med.or.jp/hp/>

電話 (0823) 32-7576 (直通) 院長 中塚 博文 室長 中間 千穂 事務 中野 浩美 事務 石坂 梨恵  
FAX (0823) 32-7507 MSW 森下 香織 MSW 萩山 直子 MSW 菅原 淳子 MSW 巻幡 成実