

あくせす news

第 164 号
2016年 2月15日
発行者
呉市医師会病院
地域医療福祉連携室
あくせす

向春の候、梅のつぼみもほころぶ季節となりました。
今年はや暖冬の影響もあり、インフルエンザ流行時期が例年より遅く、また、現在のところA型よりもB型に罹患する患者さんが多いようです。
さて、先生方にはいつも **あくせす** をご利用いただき、ありがとうございます。
CT・MRI・マンモグラフィ・骨塩定量検査等、当日検査をご希望の際はお気軽に **あくせす** せすまでご連絡下さい。ご利用・ご紹介のほど、よろしくお願いいたします。



外来日が増えました!

乳腺外来

【担当医】 春田 るみ 医師
【診察日】 ➤ 毎週土曜日 午前
➤ 第1・第3水曜日 午後
【予約申し込み先】あくせす TEL 32-7576

※診察は予約制です。
※医療保険診療となりますのでご紹介状をお願いします。
※マンモグラフィ撮影日時につきましては、患者さんのご都合に合わせて調整いたしますので、申込みの際にご相談下さい。

大腸肛門病センター 市民公開セミナー

～もうひとりで悩まない! わかりやすいおしりの話～
『おしりの悩み さようなら』
呉市医師会病院 大腸肛門病センター
副センター長 藤森 正彦
【日時】 3月12日(土) 13:30～
【場所】 呉市医師会館 5階講堂

※興味のある患者さんがおられましたらご案内のほど、よろしくお願いいたします。

第1回 看護管理者連絡会 報告

平成 28 年 2 月 4 日 (木)、地域の個人病院・施設・診療所の看護管理者 14 名に参加いただき、第 1 回目の連絡会を開催しました。会員の先生方と一緒に働く看護師さんのお役に立つことは医師会の大きな使命です。呉という狭い地域でありながら、また、日頃より何かとお世話になりながら、なかなかお会いできない中、まずは顔がわかる、困ったときにすぐ相談ができる関係を構築することを目的としています。

今回は ①仙骨刺激療法について ②新人看護職員研修の院外生受け入れについて ③地域包括ケア病棟について ④看護専門学校3年課程カリキュラムについての報告を行いました。

情報交換やアンケートの結果、3年課程の依託生確保を希望される施設が多く、また、来年度も新人看護職員の研修を続行することにしました。参加者全員がこの会の定期的開催を望まれていることもわかり、嬉しい反面、プレッシャーも感じています。微力ではありますが各医院の看護師さんの力になれるよう、努力して参ります。次回のご参加もお待ちしております。

副院長 兼 看護部長 土井田 あや子



★1月1日～1月31日★ ※届出日数(地域包括ケア病棟、障害者病棟等を除く)

平均入院患者数	平均病床利用率	平均在院日数*	紹介外来患者数	医療相談件数
118.2 人	57.1%	16.8 日	74 人	175 件

低侵襲性外科手術 と水素水について

外科医長 澤田 紘幸

腹腔鏡手術は、創の整容性にすぐれ術後の痛みが軽度であり低侵襲手術として広く普及しています。こうした腹腔鏡手術の問題点のひとつとして触覚の低下が挙げられています。

確率共鳴理論とは、信号に微弱なノイズを加えると刺激の感知や伝達が高まる現象です。この理論を応用し腹腔鏡手術鉗子をわずかに振動させることで、触覚が向上し、手術手技が向上することを確認しました。【図1】

この技術を発展させることでさらに安全かつ高度な腹腔鏡手術を行うことができる可能性があるのではないかと考えています。

活性酸素は、炎症や放射線、喫煙など種々の原因で過剰に発生すると生体に酸化ストレス、組織障害をもたらします。水素は、これら活性酸素のうち特に強い酸化力を持つヒドロキシラジカルを除去することができるといわれており近年様々な分野で水素の効果が報告されています。【図2】

急性腹膜炎モデルのラットに対して水素水で腹腔内洗浄することで治療効果があることを確かめました。

この領域においても水素を使った治療が有効である可能性があると考えてます。【図3】



確率共鳴による手術手技向上 【図1】



振動子をつけた鉗子で手に振動を与え内視鏡下腹腔鏡手術を行う



結果

	Control	Resonance	P-value
Overall position	7.8 (3.0-12.6)	7.8 (3.0-12.6)	0.999
Overall distance	3.7 (3.0-4.4)	3.7 (3.0-4.4)	0.178
Penetration distance	3.3 (3.0-3.6)	3.3 (3.0-3.6)	0.633
Penetration frequency	1.3 (1.0-1.6)	1.3 (1.0-1.6)	0.872
Time saving	3.3 (3.0-3.6)	3.3 (3.0-3.6)	1.000
Mean quality	3.3 (3.0-3.6)	3.3 (3.0-3.6)	0.798
Overall	3.0 (3.0-3.0)	3.7 (3.0-4.4)	0.000

	Control	Resonance	P-value
① 振動時間	1.0 (0.5-1.5)	2.3 (1.8-2.8)	0.000
② 振動回数	1.0 (0.5-1.5)	4.5 (3.0-6.0)	0.000
③ 振動距離	0.7 (0.5-0.9)	0.7 (0.5-0.9)	0.999

振動を加えることで、内視鏡技術評価(D-BAT)は向上した。
D-BATの項目別解析でEndo Positionが向上した。
対比時間、振動を加えることで有意に短縮した。
振動の有無にかかわらず組織の物理的損傷に差はなかった。

水素の特徴

【図2】

活性酸素

フリーラジカルとは不対電子を持つ原子、分子であり、他の分子から電子を奪って安定になろうとする。電子を奪われた分子は酸化される。反応性の高まった酸素種を活性酸素と呼ぶ。活性酸素は強力な酸化力を持ち放射線、喫煙、過剰な運動、炎症、金属など種々の原因で過剰に発生すると生体に酸化ストレス、組織障害をもたらす。

水素の抗酸化作用

水素は活性酸素のうち組織障害作用の最も強いヒドロキシラジカル(-OH)を選択的に消滅する。
「水素は生体膜を透過し、種々の細胞内小器官に浸透しうるため、活性酸素による酸化障害の治療として理想的な特徴を持っている。」
VOL.113 | NATURE | JANU 2007 | NATURE MEDICINE

炎症が起こると強い酸化力でタンパク質やDNAなどに障害をきたす**活性酸素**が発生する。水素はこの**活性酸素**を除去することが可能で**臓器や組織**などへの障害を軽減することが出来るといわれている。

水素の効果

【図3】

急性腹膜炎モデルラットに水素水、生理食塩水で腹腔内洗浄し生存期間を比較した。血液検査にて肝機能、腎機能を評価した。

<ラット> F344ラット オス 10週 体重 200-220g
<腹膜炎モデル> 盲腸結腸穿孔モデル
<観測項目> ①生存②血液生化学検査(AST,ALT,BUN,Cre,)

近年水素の効果に関する多数の報告がなされている。今後、様々な分野で水素が使用される可能性がある。

関係医師懇談会のお知らせ

演題 『C型肝炎における最近の話題(仮題)』
講師 広島大学自然科学研究支援開発センター 助教 柘植 雅貴
日時 3月22日(火) 19:00~
場所 呉市医師会館4階 視聴覚室

柘植先生は平成22年から肝臓疾患の患者さんを中心に毎週金曜日午前、当院の外来診療を担当されています。
多くの先生方のご参加をお待ちしております。
※出欠のご案内は後日改めてお送りいたします。
※軽食(カレー)を準備いたします。

