

質問表 FIQLS

Q1: だいたい、あなたの健康状態は:

- 1 最高
- 2 大変良い
- 3 良い
- 4 まあまあ
- 5 悪い

Q2: 不意の便漏れがあることで、以下の問題点をどのくらい心配しているか教えて下さい。
あなたの状態にもっともよくあてはまる番号一つを○で囲んでください。

Q2. 不意の便漏れがあることで:	<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> ほとんど まったく </div>			
	いつも	いつも	すこし	ない
a. 外出するのがこわい	1	2	3	4
b. 友人宅への訪問を避ける	1	2	3	4
c. 外泊を避ける	1	2	3	4
d. 映画や買い物などの外出が思うようにできない	1	2	3	4
e. 外出する前に食事の量を減らす	1	2	3	4
f. 家のそとでは、なるべくトイレの近くにいるようにする	1	2	3	4
g. 排便のことを中心に考えて生活を組み立てなければ ならない	1	2	3	4
h. 旅行を避ける	1	2	3	4
i. トイレに間に合うか心配する	1	2	3	4
j. 排便が意のままにならない気がする	1	2	3	4
k. トイレに行くまでの間、排便をがまんできない	1	2	3	4
l. 知らないうちに便が漏れる	1	2	3	4
m. 便漏れのないように、できるだけトイレの 近くに居るようにする	1	2	3	4

Q3: 不意の便漏れがあることで、以下の問題点がどのくらいあてはまるか教えて下さい。
あなたの状態にもっともよくあてはまる番号一つを○で囲んでください。

Q3. 不意の便漏れがあることで:	非常に あてはまる	少し あてはまる	少しあて はまらない	非常にあて はまらない
a. 自分自身が情けない	1	2	3	4
b. したいことの多くが思うようにできない	1	2	3	4
c. いつも便漏れが心配である	1	2	3	4
d. いつも気持ちが落ち込んでいる	1	2	3	4
e. 人に便の臭いを気付かれるのが怖い	1	2	3	4
f. 自分自身が健康な人間だと思えない	1	2	3	4
g. 生活をあまり楽しめない	1	2	3	4
h. 性行為の回数を抑えている	1	2	3	4
i. 世間から取り残されているような思いがする	1	2	3	4
j. いつも便が漏れるのではないかと気になる	1	2	3	4
k. 性行為が怖い	1	2	3	4
l. 飛行機や電車で旅行するのを避ける	1	2	3	4
m. 外食を避ける	1	2	3	4
n. 知らないところへ行くと、必ずトイレの 場所を確かめなくては行れない	1	2	3	4

Q4: この1か月に、悲しみ、落ち込み、絶望感などのため、あるいは余りにも頻繁に起きるわずらわしさや苦痛のために、生きている意味があるのだろうかと自問したことがありますか。

- 1 大いに一何もかもいやになってしまう位、あった
- 2 大いにあった
- 3 かなりあった
- 4 ある程度—そういう気持ちが常に頭から離れない程度に、あった
- 5 少しあった
- 6 全くなかった