

これからの質問は、この2週間に、便秘があなたの日常生活に及ぼした影響と、その程度を問うものです。右欄1から5の中から答えをそれぞれ1つだけ選んで、その番号を○で囲んでください。

以下の質問は、この2週間に、あなたの便秘の症状が、どのくらい強いものだったかを問うものです。

1. お腹が破裂しそうな程、張ったことがありましたか？
2. 便秘のために、からだが重苦しく感じたことがありましたか？

まったく  
なかった

少し  
あった

ある程度  
あった

かなり  
あった

非常に多く  
あった

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

次の質問は、この2週間に、便秘があなたの日常生活にどの程度影響を及ぼしたかを問うものです。

3. 生理的な不快感を感じたことがありましたか？
4. 排便したくても、出来ずに終わったことがありましたか？
5. 人と一緒にいる時、落ち着かない気持ちになったことがありましたか？
6. 排便がままならないため、段々に食事の量が減ってくるということがありましたか？

まったく  
なかった

少し  
あった

ときどき  
あった

かなり  
あった

常に  
あった

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

次の質問は、この2週間に、便秘があなたの日常生活にどの程度影響を及ぼしたかを問うものです。

7. 食べる物について、神経質にならざるをえないことがありましたか？
8. 食欲が減退したことがありましたか？
9. 食べ物を自由に選べないことに不安を感じたことがありましたか？(例えば、友人の家に招かれたとき)
10. 外出先で、トイレに長い間入っていることを、恥ずかしいと感じたことがありましたか？
11. 外出先で、トイレに頻繁に行かなければならないことを、恥ずかしいと感じたことがありましたか？
12. 日常とは異なる生活をしなければならないことに、不安を感じたことがありましたか？(例えば、外出先や、旅行中に)

まったく  
なかった

少し  
あった

ある程度  
あった

かなり  
あった

非常に多く  
あった

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

次の質問は、この2週間に、あなたがどの程度便秘に悩まされたかを問うものです。

13. 便秘のためにイライラしたことがありましたか？
14. 便秘の状態を、腹立たしく思ったことがありましたか？
15. 便秘のことが頭から離れなかったことがありましたか？
16. 便秘のためにストレスを感じたことがありましたか？
17. 便秘のために、普段に比べて自信が失われたような時がありましたか？
18. 自分の体調について、落ち着いた時がありましたか？

まったく 少し ときどき かなり 常に  
なかった あった あった あった あった

- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5

次の質問は、この2週間に、便秘があなたの気持ちにどの程度影響を及ぼしたかを問うものです。

19. いつ排便できるか分からないことに、不安を感じたことがありましたか？
20. 排便ができないので、心配になったことがありましたか？
21. 排便できなくて、いらだちが次第につのってきたことがありましたか？

まったく 少し ある程度 かなり 非常に多く  
なかった あった あった あった あった

- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5

次の質問は、この2週間、便秘を抱えた生活が、あなたにとってどのようなものだったかを問うものです。

22. 便秘が、さらに悪くなることを心配したことがありましたか？
23. からだが正常に機能していないと感じたことがありましたか？
24. 排便の回数が、あなたが望むより少なかったことがありましたか？

まったく 少し ときどき かなり 常に  
なかった あった あった あった あった

- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5

次の質問は、この2週間の便秘の状態と程度について、あなたがどのように感じたかを問うものです。

25. 排便の回数については、満足でしたか？
26. 排便が規則的だったかどうかについては、満足でしたか？
27. 食べた物が、腸を通過して排便に至るまでにかかる時間については満足でしたか？
28. 便秘のために、受けている治療については、満足でしたか？

不満足 少し不満 ある程度 かなり 大変満足  
だった だった 満足だった 満足だった だった

- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5
- 1 2 3 4 5