

便秘スコアリングシステム(CSS)

名前:

ID:

あてはまるところに○をつけてください。

点数	0	1	2	3	4
排便回数	1~2回/1~2日	2回/週	1回/週	1回未満/週	1回未満/月
苦痛を伴う排便努力	まったくない	まれに	ときどき	大抵	いつも
残便感	まったくない	まれに	ときどき	大抵	いつも
腹痛	まったくない	まれに	ときどき	大抵	いつも
排便に要する時間	5分未満	5~9分	10~19分	20~29分	30分以上
排便しようとしても出なかった回数(24時間で)	0回	1~3回	4~6回	7~9回	10回以上
病歴期間	1年未満	1~5年	6~10年	11~20年	21年以上

まれに:1回/月未満、ときどき:1回/月~1回/週未満
大抵: 1回/週以上~1回/日未満、いつも:1回/1日以上

点/30点